

健康手帳

このコーナーに関する問い合わせは
 歯科医師会事務局 ☎232-2046

外傷により歯が抜けたら

顔やあごをぶついたりすると、まれに歯が抜けてしまうことがあります。抜けても元に戻ることがありますので、まず歯を探しましょう。肝心なのは、その後です。

生理食塩水か水で数秒間、軽く汚れを落とす程度にすすぎます。絶対にゴシゴシこすらないでください。歯の根と歯ぐきやその下の骨をつなぐ歯根膜という繊維組織が、はがれてしまうからです。その後は、乾燥させないように、小さい容器で生理食塩水または牛乳に歯を浸しま

す。学校の保健室には専用の保存液もありますが、生理食塩水、牛乳がない場合は、口の中に入れ、唾液中に浸すのも良いでしょう。このとき飲み込んでしまう危険性がある場合は、ぬれたハンカチなどで歯を包み、その包んでいる部分だけを口の中に入れる方法も良いと思われます。また歯が歯ぐきに残ってぐらぐらしているときは、抜かずにそっと押し戻して元に戻しましょう。

とにかく応急処置をしたら、できるだけ早く歯科医院で受診しましょう。

前橋市歯科医師会 帖佐 昌明

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
休 日 当 番 医	10日(日)	須田こどもクリニック (児) 後閑町 ☎265-6777	おない医院 (内) 樋越町 ☎283-5755	敷島医院 (内) 川原町 ☎235-9339	沢渡内科循環器科医院 (内) 広瀬町三丁目 ☎266-2112	大島整形外科医院 (整) 荒牧町 ☎231-3711	平井外科医院 (外) 大友町二丁目 ☎251-5803	バルフィーユ今井レディースクリニック (産婦) 南町三丁目 ☎223-3114	赤沢耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎232-7691	青木眼科医院 (眼) 住吉町二丁目 ☎231-3707
	17日(日)	由上小児科医院 (児) 日吉町一丁目 ☎231-3646	すがの内科医院 (内) 総社町植野 ☎256-8121	松沢医院 (内児) 鶴が谷町 ☎268-3826	春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	狩野脳神経外科医院 (脳外整) 上泉町 ☎269-5454	上条女性クリニック (産婦) 高崎市栗崎町 ☎027-345-1221	吉見耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎027-326-8733	高崎眼科 (眼) 高崎市栄町 ☎027-322-5005
	24日(日)	瀬下こどもクリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	町田内科クリニック (内) 茂木町 ☎280-2800	関内科医院 (内) 天川大町一丁目 ☎224-4680	菊池内科クリニック (内) 青梨子町 ☎219-3356	リハビリ整形外科みなみクリニック (整) 川原町 ☎210-3737	田中外科内科医院 (外) 下小出町三丁目 ☎231-0555	高山産婦人科医院 (産婦内) 箱田町 ☎251-2621	新前橋耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	すがの眼科古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181
		市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。				★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科 ★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099				
		歯科 日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時								
休 日 当 番	6月10日(日) = 阿部接骨院 (荒口町) ☎268-3757、新田接骨院 (下新田町) ☎252-0515									
	6月17日(日) = 干場接骨院 (富田町) ☎268-0464、湯沢接骨院 (龍蔵寺町) ☎232-4603									
	6月24日(日) = 広瀬接骨院 (広瀬町二丁目) ☎263-8881、吉田接骨院 (鼻毛石町) ☎283-7766									
		薬局 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時30分～午後6時								