

健康手帳

過活動ぼうこう

突然強い尿意に襲われ、尿を我慢できなくなったり、トイレに着くまでに尿を漏らしてしまうことはありませんか。それは過活動ぼうこうの症状。聞き慣れない病気ですが、2002年に定義された新しい症候群です。普通であれば、200～400ccの尿がたまると尿意を感じますが、自分の意思でトイレに行くまでしばらく我慢ができます。しかし過活動ぼうこうでは、ぼうこうが勝手に縮んだり過敏な働きをするために、尿が十分にたまっていないうちに急に我慢できない尿意が起こり、生活に影響を

このコーナーに関する問い合わせは  
医師会事務局 ☎243-5611

及ぼします。日本人の40歳以上では、男性のおよそ7人に1人、女性の10人に1人が過活動ぼうこうの症状を経験しているともいわれています。

治療は自分でできるぼうこう訓練や、ぼうこうの過剰な収縮を防ぐ内服薬などがあり、症状を改善することができます。高齢の男性で前立腺肥大症が原因の場合は、その治療が必要となります。治療を受ければ多くの人の症状が軽くなり、つらい症状から開放されます。

年のせいとあきらめないで、ぜひ医療機関で相談しましょう。

前橋市医師会 加藤雄一

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
2月	11日(水)	嵯峨小児科医院 (児) 青柳町 ☎232-1188	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-3333	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	わかば病院 (内) 新前橋町 ☎255-5252	善衆会病院 (整) 二之宮町 ☎268-3321	平井外科医院 (外) 大友町二丁目 ☎251-5803	セキールティース クリニック (産婦) 高崎市栄町 ☎027-330-2200	耳鼻いんこう科 伊藤医院 (耳鼻) 高崎市倉賀野町 ☎027-346-2485	たかはし眼科 クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎027-350-7077
	15日(日)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	深沢内科 クリニック (内) 堀越町 ☎283-0003	河内循環器 クリニック (内外) 昭和町三丁目 ☎233-3311	前橋北病院 (内) 下細井町 ☎235-3333	岩崎外科医院 (外脳外) 六供町 ☎223-7823	小泉整形外科医院 (整外) 千代田町四丁目 ☎234-2511	今井産婦人 科内科医院 (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	羽生田眼科医院 (眼) 千代田町二丁目 ☎232-1010
	22日(日)	北條内科小 児科医院 (内児) 駒形町 ☎266-6737	ぬしろクリニック (内) 亀里町 ☎265-0845	山王タウン クリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	つくも内科医院 (内) 富士見村 ☎230-5085	岩上整形外科医院 (整) 小相木町 ☎253-3358	おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	田村産婦人科 (産婦) 高崎市柳川町 ☎027-323-8496	耳鼻咽喉科田中 医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎027-322-2604	丸山眼科医院 (眼) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-322-7178
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/</a> 、携帯電話の場合は <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/</a> です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099										
歯科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
2月	11日(水)	高橋接骨院 (六供町) ☎243-6078、あきた整骨院 (天川原町二丁目) ☎225-0611								
	15日(日)	松本接骨院 (日吉町三丁目) ☎212-2137、真下接骨院 (二之宮町) ☎268-2329								
22日(日)	北條接骨院 (嶺町) ☎269-8050、笹澤接骨院 (青梨子町) ☎251-9595									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									

休日当番医

休日当番