

健康手帳

こどもの心の健康

社会や学校、家庭のあり方が変化し、インターネットや電子メールなどの普及により、人と人とが直接向かい合ってコミュニケーションすることが減少してきています。少子化、核家族化が進み、家庭の中で多様な人間関係を学ぶ機会が減っています。

そんな中で、不登校やいじめの問題が起り、不適応を起こして落ち込んだり、引きこもったり、自殺を試みる子どもたちがいます。

子どもは、成長していく存在であり、発達の中にあります。精神的なストレスに気が

このコーナーに関する問い合わせは
医師会事務局 ☎243-5611

付かないまま過ごしていることもあるのです。そのため、こころの問題を身体症状、精神症状や問題行動で表現することになります。頭痛、腹痛、めまい、はきけなどの身体症状を訴えて病院を受診することもあります。こういう症状は、助けを求めるサインです。見逃さないようにしたいものです。

子どもの心の問題をみていくときは、本人だけでなく、家族や学校への支援が不可欠です。スクールカウンセラーなどの専門家や地域と連携を図りながら子どもたちの健やかな成長を支えていく必要があります。

前橋市医師会 竹沢 伸子

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	13 日 (日)	栗林小児科 医 院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	梅枝内科医院 (内) 富士見村 ☎288-7250	いながき 内 科 医 院 (内) 下阿内町 ☎265-5515	長崎医院 (内) 住吉町二丁目 ☎231-3274	関口整形 外 科 病 院 (整) 千代田町二丁目 ☎231-8871	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	中野産婦 人 科 医 院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	橋爪耳鼻咽 喉 科 医 院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	宮久保眼科 (眼) 荒牧町 ☎234-3511
	5 月 20 日 (日)	ふかさわ 小児科医院 (児) 大友町一丁目 ☎256-7117	上毛大橋 クリニック (内) 川原町 ☎237-2800	堺堀内科循 環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎231-8056	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎264-3500	あベクリニック (整) 富士見村 ☎288-9511	あらい クリニック (外内) 元総社町 ☎253-0100	セントラルティース クリニク (産婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	耳鼻いんこう科 伊藤医院 (耳鼻) 高崎市倉賀野町 ☎027-346-2485	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗付町 ☎027-310-8555
	27 日 (日)	しのはら 小 児 科 (児) 上大島町 ☎287-1515	相沢医院 (内) 富士見村 ☎288-6806	木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎231-3070	大竹内科医院 (内) 上泉町 ☎269-5550	原 医 院 (整) 下川町 ☎265-2300	太田医院 (外) 紅雲町二丁目 ☎221-3368	いとうレディース クリニク (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	田中耳鼻咽 喉 科 医 院 (耳鼻) 大手町二丁目 ☎221-6431	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
	市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスはhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/、携帯 電話の場合はhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/i/です。					★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科 ★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099				
歯科 日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番	5月13日(日)=堤接骨院 (三俣町一丁目) ☎232-2229、吉沢接骨院 (大渡町一丁目) ☎254-2113									
	5月20日(日)=細野接骨院 (南町三丁目) ☎223-3355、真塩接骨院 (西片貝町三丁目) ☎223-1310									
	5月27日(日)=相沢接骨院 (荒子町) ☎268-5000、大利根接骨院 (下新田町) ☎252-6701									
	薬局 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時30分～午後6時									