

保健センター会場	
赤ちゃん健康相談	10月8日・22日、午前9時30分～11時 対象は乳幼児と妊産婦
股関節脱臼健診	10月3日 午後1時～2時30分 対象は2カ月児 バスタオルを持参
7カ月児健診	10月8日・15日・22日、午後1時～2時30分 対象は7カ月児
1歳6カ月児健診	10月4日・11日・18日、午後1時～2時30分 対象は1歳6カ月児 歯ブラシを持参
3歳児健診	10月10日・17日・24日、午後1時～2時30分 対象は9月中に3歳に達する幼児
2歳児歯科健診	10月2日・9日、午後1時～2時30分 対象は9月中に2歳に達する幼児 歯ブラシを持参
各健診は受付時間です。 7カ月児・1歳6カ月児健診は、原則として次の人が受診してください。 9月21日～30日に満7カ月または1歳6カ月になる 10月の1回目の健診日 10月1日～10日に満7カ月または1歳6カ月になる 10月の2回目の健診日 10月11日～20日に満7カ月または1歳6カ月になる 10月の3回目の健診日 (都合がつかないときには、ほかの健診日でも受診できます)	
離乳食講習会	10月1日 午前9時40分～11時30分 対象は4カ月の第1子を持つ親
母親学級	10月2日・9日・16日・23日、午後1時～4時 (マタニティセミナー) 対象は妊娠16週～28週の初妊婦 4日間で1コース制(3日目と4日目は夫の参加も可。)
講習会・学級の申し込みは1週間前までに電話で同センターへ。	
機能訓練	月曜の午前、土日曜・祝日を除く毎日、午前9時～午後4時 対象は40歳以上で脳卒中後遺症の人など
機能訓練の相談は市役所1階介護高齢福祉課 890-6133へ。	
転入者の皆さんへ。 さわやか健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診の対象者には受診票を交付します。保健センターにご連絡ください。	

休日当番医

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。

アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。
...問い合わせは同会 243-5611へ。

日	週	内 科	外 科	婦人科	耳鼻科	眼 科				
9月	23日(祝日)	由上小児科医院 日吉町1-21-5 231-3646 児	吉羽内科胃腸科医院 下川町15-4 265-3877 内	宮石内科医院 上細井町1955-1 234-1876 内	飯塚医院 荒町525-3 268-5600 内	太田医院 紅雲町2-20-8 221-3368 外	原医院 下川町15-3 265-2300 整	どろディークリニック 表町2-20-17 224-7606	田口耳鼻咽喉科医院 表町2-18-3 224-3424	ひまわり眼科 青柳町183-8 230-1230
	29日(第5日曜)	いながき内科医院 下阿内町362-1 265-5515 内	北條内科クリニック 嶺町88-104 269-5503 内	瀬田医院 龍蔵寺町103 232-5658 内	いまいづみ小児科 本町1-11-8 220-1333 児	三村整形外科医院 上細井町203-1 234-4477 整	生方医院 表町2-27-22 224-2818 外内	大原病院 高崎市飯玉町46 027-362-5800	耳鼻いんこう科伊藤医院 高崎市倉賀野町798-12 027-346-2485	高山眼科緑町医院 高崎市緑町1-5-3 027-361-6888
10月	6日(第1日曜)	斎藤医院(南町) 南町2-64-4 221-0258 内	池医院 下大島町914-4 266-8881 内児	紀内科医院 住吉町1-18-15 235-5080 内	みどり小児科 嶺町90-3 269-8885 児	アクザワ医院 天川大島町1041-7 263-1228 外内児	菅谷泌尿器科皮膚科医院 西片貝町5-19-6 243-5525 外泌	横田産婦人科医院 下小出町1-16-5 234-4135	田中耳鼻咽喉科医院 大手町2-17-3 221-6431	すがの眼科古市クリニック 古市町1-4-14 210-8181
薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局		紅雲町1-2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時								
歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館		岩神町2-19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時								
休日当番接骨院(柔道整復の施術) 9月23日 = 井出接骨院(岩神町三丁目) 232-3681、神尾接骨院(大胡町) 283-2932 9月29日 = 滝沢接骨院(箱田町) 253-6870、田代接骨院(荻窪町) 269-7538 10月6日 = 近江接骨院(八瀬町二丁目) 263-8263、影山接骨院(元給社町) 252-9897										

がんについての講演と電話相談

「がんでは死ねない」講演会
日時 10月4日 午後3時 会場 県社会福祉総合センター(新前橋町) テーマ 講師 「肝臓がんの予防・早期発見・最新治療」 県立がんセンター 肝臓内科・消化器内視鏡医長・野川秀之さん 参加費 無料 申し込み 当日会場へ直接 問い合わせ 県立がんセンター 027-638-0771

電話相談会
日時 9月25日(27日、午前10時)午後3時 内容 がんを早期発見・治療して克服した

65歳以上の人は早めに予防接種を

人が、日常生活の不安についてアドバイス 相談先 264-0511、264-0512 問い合わせ 県健康づくり財団 269-7812

インフルエンザは、初冬から初春にかけて流行します。十分な体力と健康管理を心掛けることが大切です。特に、体力のない高齢者は重症になってしまつことも。早めに予防接種を受けましょう。対象者には、九月下旬に予診票を送付します。市内の医療機関に予約してから、予診票と保険証、健康手帳を持つ

食生活学んで生活習慣病予防

生活習慣病予防の食事の作り方などを学びます。
日時 10月16日 午前9時30分～午後1時 会場 第五コミュニティセンター(文京町三丁目) 対象 一般 先着三十人 参加費 無料(材料費は実費負担) 内容 サバ料理の調理実習、栄養

て接種してください。
期間 10月1日～12月31日
対象 接種当日満65歳以上の人
費用 千円(生活保護世帯は無料)
: 問い合わせは保健センター 223-8844へ。

予防接種ガイド
10月のポリオ
2日・4日・10日・11日
午後1時30分～2時40分、保健センター
対象は3カ月～7歳6カ月未満児
...問い合わせは保健センター 223-8844へ。

養と歯の話 軽体操
し込み 10月9日
でに保健センター
23-8844へ
2 ま 申