

健康手帳

たばこは社会全体の問題

たばこはお酒とともに、嗜好品として社会で大きな地位を占めてきました。しかし、その後の医学の進歩で、たばこは喫煙者自身だけでなく、周りの人たちへも大きな影響を与えることなど、さまざまな問題点が明らかになりました。

その一つは、喫煙者を依存症にしてしまうことです。安易な心で吸い始めたたばこには、自分の体に害があると分かったのでやめようと思ってもなかなかやめられない性質があるのです。

二つ目は、主流煙といって喫煙者ばかりでなく、副流煙によって非喫煙者にも相当の害を与えることです。

このようなことから、たばこは吸う人にも吸わない人にも害があります。わが国における喫煙と受動喫煙による年間死亡者は約11万人で、交通事故による死亡者の10倍にもなるのです。また、たばこの害は体中のほとんどの器官にがんを起こすばかりでなく、慢性閉塞性肺疾患の多くはたばこが原因であり、狭心症や心筋梗塞、胃・十二指腸潰瘍など、たくさんの病気を引き起こします。

最近、最も憂慮されることは、中学生や高校生、また若い女性の喫煙が増えていることです。たばこは早く吸い始めるほど、その人に大きな害を与えます。そこで、青少年や若い女性たちへたばこの害を広く知らせ、たばこを吸わないように啓発しましょう。また、既に吸っている人はできるだけ早くやめられるよう、社会全体で協力しましょう。公共施設をはじめ、地域・職場・家庭などそれぞれの場で分煙を進めるとともに、たばこを吸う人がなくなるようにみんなで努力していくことが大切です。

(前橋市医師会 富沢 隆)



がん征圧月間 年に一度の検診を

現在、日本人の死亡原因の第一位になっている「がん」から身を守るため、年に一度の検診を

受けましょう。

四十歳以上の住民登録をして

いる人(女性は三十歳以上)に

「さわやか健診・各種がん検診

受診票」を郵送。会社などで検

診を受ける機会のない人は、こ

の受診票を利用してください。

…問い合わせは保健センター

223 8844へ。

健康テレホンサービス

234 4970

健康テレホンサービスの原稿
検索と健康相談がインターネット

トでも利用できます。アドレス
は <http://www.rajin.com/kenko/>で

す。

月曜 顎関節症

火曜 噛み合わせと偏頭痛

水曜 姿勢と噛み合わせ

木曜 口がよく開かない

金曜 噛むと顎の音がする

土日曜 歯並びと舌、唇の癖

直接相談タイム 医師が直接相

談。9月11日(婦人科と歯科)

19日(歯科)午後7時30分

9時

休日当番医

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
救急病院等案内(消防本部内) 221-0099

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)
の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。
アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。
また、iモードやJ-skyなどの携帯電話からもアクセスできます。
アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/i/>です。

月	日	週	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
9	14	第2日曜	前橋東クリニック 下大屋町(内児) 268-2260	戸所小児科医院 総社町二丁目(児) 253-2351	田中内科医院 古市町一丁目(内) 251-0254	西片貝クリニック 西片貝町三丁目(内) 223-6533	岩内整形外科医院 本町三丁目(整) 224-5265	篠崎医院 大友町二丁目(外) 253-5553	塙産婦人科医院 高崎市上佐野町 027-326-8393	角田医院 高崎市若松町 027-325-8844	大山眼科 高崎市浜川町 027-343-7796
	15	祝日	村山医院 表町一丁目(内) 221-4643	大川小児科医院 若宮町二丁目(児) 231-5288	飯塚医院 荒口町(内) 268-5600	本間小児科内科医院 文京町四丁目(児内) 221-6807	朝日外科内科医院 朝倉町一丁目(外内) 263-2718	関口整形外科病院 千代田町二丁目(整) 231-8871	今井産婦人科内科医院 東片貝町 221-1000	新前橋耳鼻咽喉科医院 古市町一丁目 253-6170	ひまわり眼科 青柳町 230-1230
月	21	第3日曜	高柳医院 若宮町一丁目(内) 231-2064	吉羽内科胃腸科医院 下川町(内) 265-3877	木村内科医院 箱田町(内) 253-8883	なんきつこどもクリニック 荒牧町(児) 235-2558	鳥羽整形外科クリニック 紅雲町二丁目(整外) 223-7700	高柳胃腸科外科 荻窪町(外) 269-8880	岸産婦人科医院 高崎市沖町 027-343-6412	いづかた医院 高崎市沖町 027-343-3387	大西眼科 高崎市中居町四丁目 027-353-1303

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院(柔道整復の施術) 9月14日 = 細野接骨院(南町三丁目) 223-3355、真塩接骨院(西片貝町三丁目) 223-1310 9月15日 = 横山接骨院(勝沢町) 269-8789、茂木接骨院(日吉町二丁目) 233-7599 9月21日 = さくら整骨院(元総社町) 255-1321、新井接骨院(粕川村) 285-4370