

保 健 セ ン タ ー 会 場

赤ちゃん	5月14日・28日	午前9時30分～11時	健康相談 対象は<赤ちゃん>乳幼児と妊産婦
■股関節脱臼健診	5月2日	午後1時～2時30分	対象は2カ月児 バスタオルを持参
■7カ月児健診	5月7日・14日・21日	午後1時～2時30分	対象は7カ月児
■1歳6カ月児健診	5月10日・17日・24日	午後1時～2時30分	対象は1歳6カ月児 歯ブラシを持参
■3歳児健診	5月9日・16日・23日	午後1時～2時30分	対象は4月中に3歳に達する幼児
■2歳児歯科健診	5月8日・15日	午後1時～2時30分	対象は4月中に2歳に達する幼児 歯ブラシを持参
各健診は受付時間です(医師の診察は1時45分から)。			
7カ月児・1歳6カ月児健診は、原則として次の人が受診してください。			
4月21日～30日に満7カ月または1歳6カ月になる→5月の1回目の健診日			
5月 1日～10日に満7カ月または1歳6カ月になる→5月の2回目の健診日			
5月11日～20日に満7カ月または1歳6カ月になる→5月の3回目の健診日			
(都合がつかないときには、ほかの健診日でも受診できます)			
■離乳食講習会	5月7日	午前9時40分～11時30分	対象は4カ月の第1子を持つ親
■母親学級	5月1日・8日・15日・22日	午後1時～4時	(マタニティセミナー) 対象は妊娠16週～28週の初妊婦 4日間で1コース制(3日目と4日目は夫の参加も可)。
■父親学級	6月2日	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	(パパママ教室) 対象は初妊婦とその夫
講習会・学級の申し込みは1週間前までに電話で同センターへ。			
月曜の午前、土日曜・祝日を除く毎日、			
■機能訓練	午前9時～午後4時	対象は40歳以上で脳卒中後遺症の人など	
機能訓練の相談は市役所1階介護高齢福祉課 890-6133へ。			

前橋けいりん 開催日 

5/10
5/11・12・13
5/25・26・27

利根川西岸にも駐車場がありますので、ご利用ください。

「栄養を知り 糖尿病の対策」
糖尿病のある人やその家族を対象に、「糖尿病教室」を開催します。
日時 5月17日 午前9時30分
正午 会場 保健センター

高脂血症の予防は食事と運動から
さわやか健診などの受診者を対象に、高脂血症予防の基本的食事や運動を学ぶ「高脂血症教室」を開催します。
日時 5月23日・30日、午前9時30分～正午 会場 保健センター 対象 20歳以上 内容 20歳以上、先着20人

健康栄養大学の受講生を募集
生活や食生活の変化に伴い、生活習慣病が増えています。健康栄養大学で栄養や食生活などを学び、自分や家族の健康づくりに生かしましょう。
期間 6月～来年3月の月曜10時～12時 会場 保健センター 対象 一般、四十人(抽選) 内容 栄養全般の講義と調理実習など 申し込み 4月18日(土) 223-8844へ

予防接種ガイド
5月のポリオ
9日・10日・14日・16日・17日
午後1時30分～2時40分、保健センター
対象は3カ月～7歳6カ月未満児
〇...問い合わせは保健センター 223-8844へ。

休日当番医

月	日	週	内 科		外 科		婦 人 科	耳 鼻 科	眼 科		
5月	3日	祝日	大塚内科医院 三俣町1-19-25 231-2399 内児	老年病研究所附属病院 大友町3-26-8 253-3311 内	コスモス内科皮膚科 文京町2-10-26 223-2602 内	栗林小児科医院 平和町2-7-1 231-7114 児	野中医科歯科クリニック 野中町429-2 263-0007 整	加藤外科内科医院 朝日町1-13-12 243-5169 外	宮崎産婦人科医院 朝倉町1-6-9 263-1155	田中耳鼻咽喉科医院 大手町2-17-3 221-6431	羽鳥眼科 天川町75-2 243-3711
	4日	休日	今村内科医院 昭和町1-11-12 231-5557 内	いながき内科医院 下阿内町362-1 265-5515 内	馬場内科医院 上泉町101-1 223-5301 内	なんきつどもクリニック 荒牧町960 235-2558 児	積心会富沢病院 朝日町4-17-1 224-3955 整	狩野脳神経外科医院 上泉町698-3 269-5454 脳外整	岸産婦人科医院 高崎市沖町567 027-343-6412	松山耳鼻咽喉科 高崎市柳川町61 027-322-3333	小林眼科 高崎市南大瀬町1292-3 027-353-4110
	5日	祝日	大川小児科医院 若宮町2-2-10 231-5288 児	武藤医院 駒形町1124 266-1177 内	飯塚医院 荒町525-3 268-5600 内	杉本病院 六供町1-11-5 223-2061 内	外科内科神宮医院 岩神町3-18-17 231-0201 外内	菅谷泌尿器科皮膚科医院 西片貝町5-19-6 243-5525 外泌	小原耳鼻咽喉科婦人科医院 青柳町362 232-6314	小原耳鼻咽喉科婦人科医院 青柳町362 232-6314	青木眼科医院 住吉町2-11-5 231-3707
薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町1-2-15 223-8400 午前9時30分～午後6時											
歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町2-19-9 232-2046 午前10時～正午、午後1時～3時											
●休日当番接骨院 柔道整復の施術) 5月3日 = 鈴木接骨院 堤町) 264—0148、野口接骨院 総社町総社) 252—5918 5月4日 = 一貫堂接骨院 住吉町二丁目) 231—8215、はら接骨院 小相木町) 251—1150 5月5日 = 高橋接骨院 六供町) 243—6078、田島接骨院 上増田町) 266—1450											