

健康手帳

子宮がん検診で早期発見

子宮がんは、子宮の入り口にできる子宮頸がん^{けい}と、子宮の奥にできる子宮体がんの2種類あります。がん検診が普及し、子宮がんによる死亡者は50年前の約6割に減りましたが、近年はやや増加傾向がみられます。

子宮頸がんはヒトパピローマウイルスの感染が原因と考えられ、性行為によって感染します。若い年齢での性行為は感染の危険が高く、20歳代の患者が増加中。性行為をするようになったら、がん検診が必要です。検査方法は子宮の入り口を綿棒でぬぐって細胞を採取。異常な細胞が発見されたら精密検査を行います。検診が普及し、上皮内がんという早期がんが発見される人が多くなりました。この早期がんの段階であれば、子宮を摘出しなくても治療が可能です。早期の場合は自覚症状がありませんが、進行すると性交時に不正出血が起こり、さらに性交しなくても出血が続くようになります。

子宮体がんは生活習慣の変化に伴って増加しています。かつては子宮がんの約1割といわれていましたが、最近では4割以上。40歳代後半から多くなりますが、20歳代でも太っていて月経不順の人や出産経験のない人、糖尿病の人などはかかりやすいといわれています。症状は月経が長引く、閉経したのに出血があるなどの異常出血です。

子宮がんは、検診を受ければ早期発見しやすく、百パーセント治ります。症状が出る前に定期検診を受けましょう。(前橋市医師会 伊藤 晃子)



糖尿病教室
日時〃9月3日・10日、午前9時30分～正午 会場〃保健センター 対象〃一般、先着二十人 内容〃保健師・栄養士の話し込み〃8月27日 までに同センターへ
栄養教室
日時〃9月3日 9月9日、午前9時30分～午後1時

みんなで学ぼう
食生活改善など

会場〃は第五コミュニティセンター 対象〃は清里公民館 対象〃一般、先着各三十人 内容〃調理実習、栄養の話、軽体操 参加費〃無料(材料費は実費負担) 申し込み〃各開催日の一週間前までに保健センターへ
食づくりセミナー
日時〃9月8日 午前9時30分～午後1時30分 会場〃保健センター 対象〃一般、先着四十人 内容〃栄養の話、調理実習など 参加費〃無料(材料費は実費負担) 申し込み〃9月1日までに同センターへ
…問い合わせは同センター 223 8844へ。

健康テレホンサービス
234 4970

健康テレホンサービスの原稿検索と健康相談がインターネットで利用できます。アドレスは <http://www.taijin.com/kenko/>です。
月曜〃エイズの現状・世界日本群馬
火曜〃エイズの検査
水曜〃エイズの感染経路
木曜〃エイズの予防法
金曜〃ここまでできたエイズ治療法
土日曜〃エイズに関する正しい知識を
8月の「直接相談タイム」はお休みです。

休日当番医

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
救急病院等案内(消防本部内) 221-0099

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://maebashi.gunma.med.or.jp/>です。また、iモードやボーダフォンライブ!などの携帯電話からもアクセスできます。アドレスは<http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/>です。

月	日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
8	15日	第3日曜	高見こどもクリニック 上野田町(児) 255-4153	もてぎ内科医院 上増田町(内児) 266-5671	わかまつ循環器科内科医院 西片貝町五丁目(内) 243-8700	老年病研究所附属病院 大友町三丁目(内) 253-3311	富沢脳神経外科内科医院 下小出町二丁目(脳外) 234-3488	萩原整形外科医院 西善町(整) 266-3550	産科婦人科松原医院 高崎市新保町 027-353-4103	耳鼻咽喉科長谷川医院 高崎市片岡町二丁目 027-323-4196	清水眼科医院 高崎市兼附町 027-310-8555
	22日	第4日曜	いまいづみ小児科 本町一丁目(児) 220-1333	いながき内科医院 下阿内町(内) 265-5515	長崎医院 住吉町二丁目(内) 231-3274	八木原内科医院 筑井町(内) 263-1315	岩内整形外科医院 本町三丁目(整) 224-5265	平井外科医院 大友町二丁目(外) 251-5803	小原沢耳鼻咽喉科婦人科医院 青柳町 232-6314	小原沢耳鼻咽喉科婦人科医院 青柳町 232-6314	二之宮眼科医院 二之宮町 268-2222
9	29日	第5日曜	北條内科小児科医院 駒形町(内児) 266-6737	木村内科医院 箱田町(内) 253-8883	紀内科医院 住吉町一丁目(内) 235-5080	塩崎内科医院 文京町三丁目(内) 221-8063	大島整形外科医院 荒牧町(整) 231-3711	中島医院 小屋原町(外) 266-1601	海老原医院 高崎市昭和町 027-322-4721	耳鼻咽喉科深町クリニック 高崎市上中居町 027-322-8711	丸山眼科医院 高崎市片岡町二丁目 027-322-7178

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会館 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院 柔道整復の施術) 8月15日 = 木暮接骨院(上小出町二丁目) 232-1540、真塩接骨院(朝倉町) 265-2494 8月22日 = ことばやし接骨院(六供町) 223-1421、田中接骨院(富士見村) 288-2510 8月29日 = 青柳接骨院(青柳町) 235-3456、干場接骨院(富田町) 268-0464