

保健センター会場	
赤ちゃん	7月9日・23日、午前9時30分～11時 健康相談 対象は乳幼児と妊産婦
股関節脱臼健診	7月4日 午後1時～2時30分 対象は2カ月児 パスタオルを持参
7カ月児健診	7月9日・16日・23日、午後1時～2時30分 対象は7カ月児
1歳6カ月児健診	7月12日・19日・26日、午後1時～2時30分 対象は1歳6カ月児 歯ブラシを持参
3歳児健診	7月11日・18日・25日、午後1時～2時30分 対象は6月中旬に3歳に達する幼児
2歳児歯科健診	7月3日・10日、午後1時～2時30分 対象は6月中旬に2歳に達する幼児 歯ブラシを持参
各健(検)診は受付時間です(医師の診察は1時45分から)。 7カ月児・1歳6カ月児健診は、原則として次の人が受診してください。 6月21日～30日に満7カ月または1歳6カ月になる 7月の1回目の健診日 7月 1日～10日に満7カ月または1歳6カ月になる 7月の2回目の健診日 7月11日～20日に満7カ月または1歳6カ月になる 7月の3回目の健診日 (都合がつかないときには、ほかの健診日でも受診できます)	
離乳食講習会	7月2日 午前9時40分～11時30分 対象は4カ月の第1子を持つ親
母親学級	7月3日・10日・17日・24日、午後1時～4時 (マタニティーセミナー) 対象は妊娠16週～28週の初妊婦 4日間で1コース制(3日目と4日目は夫の参加も可)
父親学級	8月3日 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時 (パパママ教室) 対象は初妊婦とその夫
講習会・学級の申し込みは1週間前までに電話で同センターへ。	
月曜の午前、土日曜・祝日を除く毎日、 機能訓練 午前9時～午後4時 対象は40歳以上で脳卒中後遺症の人など	
機能訓練の相談は市役所1階介護高齢福祉課 890-6133へ。	
転入者の皆さんへ。 さわやか健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診の対象者には受診票を交付します。保健センターにご連絡ください。	

女性を対象に健康診査を実施

日ごろ健康診査を受ける機会のない主婦などを対象に、骨検診を含めた「女性の健康診査」を行います。受診後には結果説明会を開催します。子ども連れでも受診できます。

なお、妊娠中または妊娠の可能性のある人は受診できません。日時：8月5日 午前9時30分、10時、10時30分、午後1時30分、2時、2時30分の六回会場：保健センター 対象：18歳～39歳(昭和38年4月2日、60年4月1日生まれ)で主婦や自営業などの女性、先着百五十

食事と体操で高脂血症を予防

高脂血症予防の食事の作り方や軽体操などを学びます。なお、調理実習は地区の食生活改善推進員が担当します。日時：7月12日・16日、午前

内容：骨密度測定、血圧測定、血液検査(血糖・貧血・総コレステロール・中性脂肪など)、尿検査、身体測定、体脂肪測定など 参加費：千円(骨密度測定を希望しない場合は五百円) 申し込み：6月28日 午前8時30分から同センター 223 8844へ その他：結果説明会を9月9日 開催



栄養についても学びます

9時30分～午後1時 会場：保健センター 対象：一般、先着各五十人 内容：サバ料理の調理実習、栄養士の話、軽体操、参加費：無料(材料費は実費負担) 申し込み：各開催日の十日前までに同センター 223 8844へ

予防接種ガイド

7月のポリオ

2日・3日・10日・11日・12日
午後1時30分～2時40分、保健センター
対象は3カ月～7歳6カ月未満児
...問い合わせは保健センター 223-8844へ。

夜間急病診療所 朝日町4-9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科

休日当番医		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
6月	23日 第4日曜	いまいづみ小児科 本町1-11-8 220-1333 児	遠藤内科医院 野中町381-2 261-3711 内児	上毛病院 下大島町596-1 266-1482 内児	わかば病院 新前橋町3-3 255-5252 内	上毛泌尿器科記念善会病院 二之宮町1381 268-3321 外泌	富沢脳神経外科内科医院 下小出町2-13-10 234-3488 脳外	そだ医院 大利根町1-39-6 251-1374	耳鼻咽喉科川島ケノメ 西片貝町1-212-3 260-1187	光駒会スガ/眼科 住吉町1-17-10 231-2625
6月	30日 第5日曜	嵯峨小児科医院 青柳町494 232-1188 児	本間小児科内科医院 文京町4-22-18 221-6807 内児	中村内科胃腸科医院 三俣町1-47-4 224-8500 内	清宮医院 紅雲町2-12-10 221-6518 内	岩上整形外科医院 小相木町386-1 253-3358 整	山下医院 城東町4-11-17 231-3726 外	産科婦人科松原医院 高崎市新保町1585-1 027-353-4103	吉見耳鼻咽喉科医院 高崎市新紺屋町1 027-326-8733	沼賀眼科医院 高崎市相生町4 027-327-1270
7月	7日 第1日曜	高柳医院 若宮町1-4-12 231-2064 内	沢渡内科循環器科医院 広瀬町3-6-6 266-2112 内	松沢医院 鶴が谷町14-1 268-3826 内児	ほんま小児科 上佐鳥町722-3 290-3131 児	小竹整形外科 三俣町3-30-10 231-0495 整	星医院 西善町204-1 266-8600 外	神岡産婦人科医院 石倉町5-22-1 253-4152	新前橋耳鼻咽喉科医院 古市町1-48-6 253-6170	羽鳥眼科 天川町75-2 243-3711
薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営業局 紅雲町1-2-15 223-8400 午前9時30分～午後6時										
歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町2-19-9 232-2046 午前10時～正午、午後1時～3時										
休日当番接骨院(柔道整復の施術) 6月23日 = 堤接骨院(三俣町一丁目) 232-2229、吉沢接骨院(大渡町一丁目) 254-2113 6月30日 = 細野接骨院(南町三丁目) 223-3355、真塩接骨院(東片貝町) 223-1310 7月7日 = 横山接骨院(勝沢町) 269-8789、茂木接骨院(日吉町二丁目) 233-7599										