

けんこうガイド

問い合わせや健康の相談は
保健センター 223-8844へ。

保健センター会場

赤ちゃん 10月12日・26日、午前9時30分～11時
健康相談対象は乳幼児と妊産婦

股関節 10月7日 午後1時～2時30分
脱臼健診対象は満2ヶ月児 バスタオルを持参

7ヶ月児健診 10月5日・19日・26日、午後1時～2時30分
対象は満7ヶ月児

1歳6ヶ月児健診 10月8日・15日・22日、午後1時～2時30分
対象は満1歳6ヶ月児 歯ブラシを持参

2歳児歯科健診 10月13日・20日、午後1時～2時30分
対象は9月中に2歳に達する幼児 歯ブラシを持参

3歳児健診 10月14日・21日・28日、午後1時～2時30分
対象は9月中に3歳に達する幼児

離乳食講習会 10月5日 午前9時40分～11時30分
対象は4ヶ月の第1子を持つ親

母親学級 10月13日～27日の水曜3回、午後1時30分～4時30分
(マタニティーセミナー) 対象は妊娠16週～28週の初妊婦(3日目は夫の参加も可)

両親学級 10月23日 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時
(パパママ教室) 対象は初妊婦とその夫

ポリオ 10月5日・6日・13日・14日、午後1時30分～2時40分
対象は3ヶ月から7歳6ヶ月未満児

ツベルクリン 10月19日・26日、午後1時30分～2時40分
(BCG) 対象は生後3ヶ月から4歳未満児、ツベルクリン検査の2日後に判定をし、陰性の人には当日BCG接種を実施

転入者の皆さんへ
さわやか健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診の対象者には受診票を交付します。保健センターへご連絡ください。

学べる教室

栄養や運動

保健センターでは次の教室を開催します。栄養や運動など健康について学んでみませんか。

健 康



ここから始める運動教室
までに保健センターへ

日時 10月8日 午前9時30分

会場 保健センター

対象 一般、先着三十人

内容 運動の話と実技

申し込み

10月1日までに同センターへ
問い合わせは同センターへ
223-8844へ。

インフルエンザ 高齢者は予防を

インフルエンザは、初冬から
新春にかけて流行します。予防
には体力の維持と健康管理が大
切。特に高齢者は重症になつて
しまうこともあるので、早めに
予防接種を受けましょう。六十

歳以上には九月下旬に予
診票を送付します。市内の医療
機関に予約し、予診票と保険証
を持参してください。なお、市
外で接種を希望する人は、事前
に保健センターへご連絡を。



休日当番医

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111

午後8時～午前0時 内科と小児科

救急病院等案内(消防本部内) 221-0099

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)
の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。

アドレスは <http://maebashi.gunma.med.or.jp/> です。

また、iモードやボーダフォンライブ!などの携帯電話からもアクセスできます。

アドレスは <http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/> です。

月	日	週	内 科				外 科		婦 人 科	耳 鼻 科	眼 科
9月	26日	第4日曜	鈴木小児科医院	河内循環器クリニック	大塚内科医院	小林内科胃腸科クリニック	アカザワ医院	堤整形外科医院	セトウルディスクリニツ	角田医院	沼賀眼科医院
			後閑町(児内) 263-2967	昭和町三丁目(内外) 233-3311	三俣町一丁目(児内) 231-2399	朝倉町(内) 290-3200	天川大島町(外児) 263-1228	元総社町(整) 251-2229	高崎市東町 027-326-7711	高崎市若松町 027-325-8844	高崎市相生町 027-327-1270
10月	3日	第1日曜	ほんま小児科 上佐鳥町(児) 290-3131	中野医院 新前橋町(内) 290-1388	木暮医院 清野町(児内) 251-9101	馬場内科医院 上泉町(内) 223-5301	滝整形外科医院 関根町(整) 232-6502	加藤外科医院 文京町三丁目(外整) 221-7952	神岡産婦人科医院 石倉町五丁目 253-4152	田中耳鼻咽喉科医院 大手町二丁目 221-6431	宮久保眼科 荒牧町 234-3511
	10日	第2日曜	みどり小児科 嶺町(児) 269-8885	西片貝クリニック 西片貝町三丁目(内) 223-6533	小川内科医院 荒牧町(内) 234-3311	青山医院 古市町(内児) 251-2861	金古医院 日吉町三丁目(外内) 233-1131	はやぶさクリニック 小坂子町(外整) 264-1113	産科婦人科島田医院 高崎市中紺屋町 027-322-4097	いづか・たきた医院 高崎市沖町 027-343-3387	さかもと眼科 高崎市江木町 027-327-2839

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 午前9時30分～午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院(柔道整復の施術) 9月26日 =鈴木接骨院(堤町) 264-0148、野口接骨院(総社町総社) 252-5918 10月3日 =一貫堂接骨院(住吉町二丁目) 231-8215、はら接骨院(小相木町) 251-1150 10月10日 =高橋接骨院(六供町) 243-6078、田島接骨院(上増田町) 266-1450