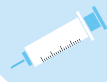


健康



栄養や運動 学べる教室

保健センターでは次の教室を開催します。栄養や運動など健康について学んでみませんか。

栄養教室

日時 10月15日 午前9時30分
午後1時 会場 上川淵公民館
対象 一般 先着三十人
内容 調理実習、栄養の話、軽体操
参加費 無料(材料費は実費負担) 申し込み 10月8日

までに保健センターへ

ここから始める運動教室

日時 10月8日 午前9時30分
正午 会場 保健センター
対象 一般、先着三十人 内容
運動の話と実技 申し込み
10月1日 までに同センターへ
問い合わせは同センター
223 8844へ。

インフルエンザ 高齢者は予防を

インフルエンザは、初冬から初春にかけて流行します。予防には体力の維持と健康管理が大切。特に高齢者は重症になつてしまうこともあるので、早めに予防接種を受けましょう。六十



五歳以上の人には九月下旬に予防票を送付します。市内の医療機関に予約し、予防票と保険証を持参してください。なお、市外で接種を希望する人は、事前に保健センターへご連絡を。期間 10月1日～12月31日
対象 接種当日満六十五歳以上の人 費用 千円(生活保護世帯は無料)
問い合わせは同センター
223 8844へ。

保健センター会場

赤ちゃん	10月12日・26日	午前9時30分～11時	健康相談 対象は乳幼児と妊産婦
股関節	10月7日	午後1時～2時30分	脱臼健診 対象は満2カ月児 バスタオルを持参
7カ月児健診	10月5日・19日・26日	午後1時～2時30分	対象は満7カ月児
1歳6カ月児健診	10月8日・15日・22日	午後1時～2時30分	対象は満1歳6カ月児 歯ブラシを持参
2歳児歯科健診	10月13日・20日	午後1時～2時30分	対象は9月中旬に2歳に達する幼児 歯ブラシを持参
3歳児健診	10月14日・21日・28日	午後1時～2時30分	対象は9月中旬に3歳に達する幼児
離乳食講習会	10月5日	午前9時40分～11時30分	対象は4カ月の第1子を持つ親
母親学級	10月13日～27日	水曜3回、午後1時30分～4時30分	(マタニティセミナー) 対象は妊娠16週～28週の初妊婦(3日目は夫の参加も可)
両親学級	10月23日	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	(パパママ教室) 対象は初妊婦とその夫
ポリオ	10月5日・6日・13日・14日	午後1時30分～2時40分	対象は3カ月から7歳6カ月未満児
ツベルクリン(BCG)	10月19日・26日	午後1時30分～2時40分	対象は生後3カ月から4歳未満児、ツベルクリン検査の2日後に判定をし、陰性の人には当日BCG接種を実施
転入者の皆さんへ さわやか健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診の対象者には受診票を交付します。保健センターへご連絡ください。			

休日当番医

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
救急病院等案内(消防本部内) 221-0099

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。
アドレスは<http://maebashi.gunma.med.or.jp/>です。
また、iモードやボーダフォンライブ!などの携帯電話からもアクセスできます。
アドレスは<http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/>です。

月	日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
9月	26日	第4日曜	鈴木小児科医院 後開町(児内) 263-2967	河内循環器クリニック 昭和町三丁目(内外) 233-3311	大塚内科医院 三保町一丁目(内児) 231-2399	小林内科胃腸科クリニック 朝倉町(内) 290-3200	アクザワ医院 天川太島町(内外児) 263-1228	堤整形外科医院 元総社町(整) 251-2229	セラルディーヌクリニック 高崎市東町 027-326-7711	角田医院 高崎市若松町 027-325-8844	沼賀眼科医院 高崎市相生町 027-327-1270
10月	3日	第1日曜	ほんま小児科 上佐鳥町(児) 290-3131	中野医院 新前橋町(内) 290-1388	木暮医院 清野町(内児) 251-9101	馬場内科医院 上泉町(内) 223-5301	滝沢整形外科医院 関根町(整) 232-6502	加藤外科医院 文京町三丁目(外整) 221-7952	神岡産婦人科医院 石倉町五丁目 253-4152	田中耳鼻咽喉科医院 大手町二丁目 221-6431	宮久保眼科 荒牧町 234-3511
10月	10日	第2日曜	みどり小児科 嶺町(児) 269-8885	西片貝クリニック 西片貝町三丁目(内) 223-6533	小川内科医院 荒牧町(内) 234-3311	青山医院 古市町(内児) 251-2861	金古医院 日吉町三丁目(内外) 233-1131	はやぶさクリニック 小坂子町(外整) 264-1113	産科婦人科島田医院 高崎市中紺屋町 027-322-4097	いづかたきた医院 高崎市沖町 027-343-3387	さかもと眼科 高崎市江木町 027-327-2839

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会館薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 237-3685 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院(柔道整復の施術) 9月26日 = 鈴木接骨院(堤町) 264-0148、野口接骨院(総社町総社) 252-5918 10月3日 = 一貫堂接骨院(住吉町二丁目) 231-8215、はら接骨院(小相木町) 251-1150 10月10日 = 高橋接骨院(六供町) 243-6078、田島接骨院(上増田町) 266-1450