

健康



健康テレホンサービス
234-4970

健康テレホンサービスの原稿
検索と健康相談がインターネット
でも利用できます。アドレス
は <http://www.rajin.com/kenko/>で
す。

月曜 交通事故とむち打ち症
火曜 関節リウマチ
水曜 変形性脊椎症
木曜 五十肩の知識

健康手帳

麻疹について ～予防接種の勧め

麻疹（はしか）は、ウイルスの飛まつ感染によって起
こる病気です。伝染力が強く、人から人へ感染し、11日間
くらいは潜伏しています。1週間ほど発熱が続くことが
主な症状です。

初めの3～4日（カタル期）は、38度前後の発熱、せき・
鼻水・目やになど、かぜ症状がだんだん強くなります。こ
の時期に白い斑点が口の中にできることがあります。

4日くらいたつと、さらに高熱となり、全身に発疹
（ピンク色の細かい斑点）が出てきます（発疹期）。発疹が
出て3日くらいたつと熱が下がるとともに、発疹も薄く
なり、しばらく色素沈着を残しますが、それも次第に消
えていきます。しかし、合併症として、気管支炎・肺
炎・中耳炎・脳炎などを起こし、命を落とす事例もある
ので、注意しましょう。

予防接種によって、麻疹や重い合併症を防ぐことがで
きます。麻疹ワクチンの免疫獲得率は95%以上といわれて
いますが、免疫を確実にするため2回接種を行っている
国もあり、わが国でも検討課題となっています。

1歳を過ぎたらできるだけ早く麻疹ワクチンの接種を
受けましょう。7歳半以上は有料ですが、大人でも受け
ることができます。予防接種を受けていない人で、麻疹
にかかったことのない人は、医療機関にご相談ください。

（前橋市医師会 児島 理子）

注意しましょう

鳥インフルエンザ

国内で鳥インフルエンザが
発生しました。県内ではまだ
発生が確認されていませんが、
注意が必要です。家庭で飼っ
ている鳥は野鳥との接触を避
け、清潔に飼育し、排せつ物
などに触れた後は、手洗いと
うがいをしてください。

なお、飼っている鳥が死ん
だり野鳥の死体を見つたり
しても、直ちに鳥インフルエ
ンザを疑う必要はありません
しかし、原因不明で次々に大
量の鳥が死ぬ事態を見掛け
たら、市役所農政課または中
部家畜保健衛生所（261-
0314）へ連絡を。
○：問い合わせは同課 89
0-6705へ。

金曜 打ち身・ねんざ
土曜 腰部脊柱管狭窄症
直接相談タイム 医師が直接相

時 談 4月7日（外科と内科・16
日（歯科）、午後7時30分～9

休日当番医

★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
★救急病院等案内（消防本部内） 221-0099

下表の休日当番医（市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ）
の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。
アドレスは<http://maebashi.gunma.med.or.jp/>です。
また、iモードやボーダフォンライブ!などの携帯電話からもアク
セスできます。
アドレスは<http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/>です。

月	日	週	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
4月	18日	第3日曜	ほんま小児科 上佐鳥町（児） 290-3131	西片貝クリニック 西片貝町三丁目（内） 223-6533	もてぎ内科医院 上増田町（内児） 266-5671	すかの内科医院 総社町植野（内） 256-8121	狩野神経外科医院 上泉町（脳外整） 269-5454	原 医 院 下川町（整） 265-2300	セールレディースクリニック 高崎市栄町 027-330-2200	清水耳鼻咽喉科 高崎市京目町 027-353-4533	小林 眼 科 高崎市南大類町 027-353-4110
	25日	第4日曜	北條内科小児科医院 駒形町（内児） 266-6737	小川内科医院 荒牧町（内） 234-3311	やまだ医院 千代田町二丁目（内児） 231-1055	富 沢 医 院 江田町（内） 251-5414	菅谷泌尿器科皮膚科医院 西片貝町五丁目（外泌） 243-5525	加藤外科医院 文京町三丁目（外整） 221-7952	野村産婦人科医院 下沖町 234-7100	橋爪耳鼻咽喉科医院 本町一丁目 221-2745	すかの順古市クリニック 古市町一丁目 210-8181
	29日	祝日	高見こどもクリニック 上新田町（児） 255-4153	大塚内科医院 三俣町一丁目（内児） 231-2399	清 宮 医 院 紅雲町二丁目（内） 221-6518	宮石内科医院 上細井町（内） 234-1876	込谷外科医院 岩神町四丁目（外内） 231-0366	朝日外科内科医院 朝倉町一丁目（外内） 263-2718	産科婦人科島田医院 高崎市巾着屋町 027-322-4097	ついで耳鼻咽喉科 高崎市内小増町 027-343-2131	丸山眼科医院 高崎市片岡町二丁目 027-322-7178

★薬局（保険調剤） 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

★歯科（救急） 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時

●休日当番接骨院（柔道整復の施術） 4月18日 〓さくら整骨院（元総社町二丁目） 255-1321、新井接骨院（粕川村） 286-4370 4月25日 〓細野接骨
院（駒形町） 266-1133、田中接骨院（紅雲町一丁目） 223-1366 4月29日 〓斉藤接骨院（田口町） 234-9580、石崎接骨院（本町三丁目） 224-1411