

健康手帳

プールと眼疾患

プールの季節がやってきましたが、プールとかかわりのある目の病気にアデノウイルス結膜炎があります。ウイルスは細菌よりもさらに小さい微生物です。ウイルスには多くの種類があり、その中の1つのアデノウイルスにも多くの型が存在します。アデノウイルス結膜炎は、病気の形態から咽頭結膜熱（プール熱）と流行性角結膜炎（はやり目）に分類されてきましたが、はっきりと分類できないケースもあり、アデノウイルス結膜炎と呼ばれることが多くなってきました。ほとんどの場合、ウイルスが手や水を介してまぶたの結膜に接触して細胞に侵入（感染）しますが、感染しても1、2週間の潜伏期という病気の症状がない時期があります。発病すると、充血、目やに、涙目、ゴロゴロ感などの結膜炎症状が出ます。

典型的なプール熱は咽頭結膜熱という名のとおり、咽頭炎、発熱を併発しやすく、そのほかにも下痢、腹痛、血尿などを伴うことから、夏風邪とも呼ばれます。結膜炎症状は1週間ほどで治まることが多いですが、腸管や泌尿器に入りこんだウイルスは1カ月程度生き残ります。また、小中学生がかかりやすいため、プールなどを介して流行が拡大していきます。アデノウイルスは感染性のかなり高いウイルスですから、疑わしい結膜炎症状があるときには、目に触らず、よく手を洗い、ほかの人に感染させないように注意して、近くの眼科で診察してもらいましょう。

アデノウイルス結膜炎と診断された場合、7～10日間は登校をやめなければなりません。また、1カ月間はプールに入らないようにしましょう。アデノウイルスに特效薬はありませんが、感染予防に抗生物質や抗菌薬の点眼を、また角膜などに合併症が生じたときはステロイド点眼などの治療をします。

（前橋市医師会 菅野 裕文）



栄養教室
日時 9月4日 9月5日
9月17日、午前9時30分
午後1時 会場 清里公民館
は城南公民館 第五コ
ミュニティセンター 対象 一
般 先着各三十人 内容 郷土

の素材を使ったヘルシーメニューの調理実習、健康・運動の話
参加費 無料（材料費は実費負担）
用意する物 エプロン・三角さん 申し込み 各開催日の一週間前までに保健センターへ
問い合わせは同センター
223 8844へ。
健康テレホンサービス
234 4970
健康テレホンサービスの原稿

検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rain.com/kenko/> です。
月曜 子どもの夏風邪
火曜 夜中の歯痛
水曜 日射病
木曜 水いぼの治療
金曜 プール熱・咽頭結膜熱
土日曜 中高年の散歩のコツ
8月の「直接相談タイム」はお休みです。

休日当番医

下表の休日当番医（市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ）の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。また、iモードやJ-skyなどの携帯電話からもアクセスできます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/i/>です。

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
救急病院等案内（消防本部内） 221-0099

月	日	週	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
8月	10日	第2日曜	河内循環器クリニック 昭和町三丁目（内外） 233-3311	北条内科クリニック 嶺町（内） 269-5503	高見こどもクリニック 上新田町（児） 255-4153	広瀬内科小児科医院 広瀬町一丁目（内児） 263-1226	宮外科医院 天川大島町（外整） 261-0380	笹本胃腸科外科医院 下小出町三丁目（外） 237-1551	横田産婦人科医院 下小出町一丁目 234-4135	田中耳鼻咽喉科医院 大手町二丁目 221-6431	二之宮眼科医院 二之宮町 268-2222
	17日	第3日曜	武藤医院 駒形町（内児） 266-1177	神辺小児科 大利根町二丁目（児） 252-8278	老年病研究所附属病院 大友町三丁目（内） 253-3311	生方内科医院 城東町二丁目（内） 231-2511	柳田整形外科医院 昭和町三丁目（整） 234-3260	田部外科胃腸科医院 六供町（外） 223-1061	産科婦人科小川医院 高崎市赤坂町 027-322-0595	清水耳鼻咽喉科 高崎市京目町 027-353-4533	高山眼科緑町医院 高崎市緑町一丁目 027-361-6888
	24日	第4日曜	塩崎内科医院 文京町三丁目（内児） 221-8063	由上小児科医院 日吉町一丁目（児） 231-3646	野町医院 総社町植野（内児） 251-1300	中野医院 新前橋町（内） 290-1388	中村外科医院 文京町一丁目（外） 221-3951	東前橋整形外科 西大室町（整） 268-5777	さとレディースクリニック 表町二丁目 224-7606	豊田耳鼻咽喉科医院 千代田町五丁目 231-3411	田村眼科医院 朝日町二丁目 224-5129

薬局（保険調剤） 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科（救急） 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院 柔道整復の施術）8月10日 = 羽鳥接骨院（下細井町）234-2312、藤井接骨院（駒形町）266-7088 8月17日 = 深沢接骨院（城東町四丁目）221-6888、おおさわ接骨院（鳥取町）269-7255 8月24日 = のむら接骨院（上佐鳥町）265-6677、荒牧接骨院（荒牧町）234-9559