

健康手帳

頭しらみ

頭しらみはアタマジラミ（体長2～4mm）の寄生による皮膚病です。小さい子ども、特に女の子に多く発症します。他人の髪の毛が直接触れること以外にも、ロッカーや脱衣かごなどを介して感染。友だちと触れ合っている機会が多い幼稚園や小学校などでは、集団発生することもあります。症状や治療法などは次のとおりです。

症状 アタマジラミが寄生した部分にかゆみを生じます。感染初期には症状が出ないことも。かきむしって湿しんにしてしまったり、さらには二次感染を引き起こしたりすることもあります。

診断 虫や、毛などに白点状に固まる虫の卵がないか、顕微鏡やデルモスコープで確認します。

治療 市販のフェノトリンパウダーかそれを含むシャンプーで髪を洗う方法で、1日1回、3日ごとに3～4回繰り返します。毛に付いた卵や卵の抜け殻は、こびり付いて取りにくいので、毛とともにハサミで切り取るか、すきぐしで取り除きます。

生活上の注意 帽子・ヘアブラシ・タオル・くし・コート・マフラーなどの共用を避けることが大切。児童・生徒は、治療処置を始めれば学校を休む必要もありません。既に周囲へ感染している場合もあるので、発生した児童・生徒の友人や家族に症状がないか確認。感染していれば治療しましょう。（前橋市医師会 工藤 隆弘）

健康



教室で学ぼう 食とダイエット

保健センターで次の二つの教室を開催します。健康について考えてみませんか。

ダイエット教室

日時 11月4日・11日、午前9時30分～正午 会場 保健センター 対象 一般、先着二十人 内容 保健師・栄養士の話

食づくりセミナー

日時 11月5日 午前9時30分～午後1時30分 会場 保健センター 対象 勤労者、先着四十人 内容 栄養の話、調理実習など 参加費 無料（材料費は実費負担） 申し込み 10月29日 までに同センターへ
問い合わせは同センターへ
223 8844へ。



など 申し込み 10月28日 までに同センターへ

健康テレホンサービス

234 4970

健康テレホンサービスの原稿検索と健康相談がインターネットで利用できます。アドレスは <http://www.rain.com/kenko/>です。
月曜 胃の痛みと胃薬
火曜 ストレスと胃
水曜 胃かいよう
木曜 胃がん
金曜 大腸がん
土日曜 ポリプと胃
直接相談タイム 医師が直接相談。10月6日（内科と外科）・15日（歯科）午後7時30分～9時

休日当番医

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
救急病院等案内（消防本部内） 221-0099

下表の休日当番医（市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ）の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://maebashi.gunma.med.or.jp/>です。また、iモードやボーダフォンライブ！などの携帯電話からもアクセスできます。アドレスは<http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/>です。

月	日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
10	11	祝日	由上小児科医院 日吉町一丁目（児） 231-3646	福山内科 東片貝町（内） 243-1380	栗原内科医院 上佐鳥町（内） 265-3113	村山医院 表町一丁目（内） 221-4643	群馬バウクリニック 亀里町（整） 265-0999	二子山医院 朝倉一丁目（内外整外） 263-1331	横田産婦人科医院 下小出町一丁目 234-4135	田口耳鼻咽喉科医院 表町二丁目 224-3424	羽鳥眼科 天川町 243-3711
	17	第3日曜	神辺小児科 大利根町二丁目（児） 252-8278	遠藤内科医院 野中町（内児） 261-3711	春山医院 日吉町二丁目（内） 233-1551	こなか医院 総社町総社（内） 280-5570	深沢整形外科 西片貝町三丁目（整） 220-5277	大塚外科胃腸科医院 大友町三丁目（外） 252-6006	上条女性クリニック 高崎市栗崎町 027-345-1221	耳鼻咽喉科やまぐち医院 高崎市柴崎町 027-353-5473	大山眼科 高崎市浜川町 027-343-7796
月	24	第4日曜	高橋医院 東善町（内児） 266-0203	中村内科胃腸科医院 三俣町一丁目（内） 224-8500	瀬田医院 龍蔵寺町（内） 232-5658	厩岡内科小児科医院 天川原町（内児） 221-1599	高橋整形外科医院 石倉町二丁目（整） 251-4633	星医院 西善町（外） 266-8600	平野産婦人科小児科医院 広瀬町三丁目 266-2212	新前橋耳鼻咽喉科医院 古市町一丁目 253-6170	青木眼科医院 住吉町二丁目 231-3707

薬局（保険調剤） 日曜・祝日は市薬剤師会会館 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科（救急） 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 237-3685 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院（柔道整復の施術） 10月11日 = 須藤接骨院（下大島町） 266-9478、富田接骨院（荒牧町） 232-1057 10月17日 = 上泉接骨院（上泉町） 231-2226、北條接骨院（嶺町） 269-8050 10月24日 = 鈴木接骨院（朝倉町三丁目） 263-0699、わたなべ接骨院（富士見村） 288-9996