

健康手帳

乳がん検診とマンモグラフィー

乳がんは欧米の女性に多い病気とされてきましたが、最近わが国でも増えていて、女性の30人に1人が病気になっています。特に壮年層（30～60歳）の部位別がん死亡率では乳がんが最も多く、働き盛りの女性が乳がんを命を落としています。症状が進行してから受診する人が多いのですが、しこりになる前の早期に発見すれば、乳がんは決して怖い病気ではありません。

これまで乳がんは、問診と触診を主体とした検診が行われてきましたが、触知できないような早期の乳がん診断にはマンモグラフィーが優れているということが分かり、平成12年度から各地で導入されています。

マンモグラフィーとは乳房のX線撮影のことで、触知不能な乳がんを検出するため最も感度の高い方法です。実際には専用のX線撮影装置を使い、乳房をなるべく均等の大きさになるよう4～5に圧迫し、細かい乳腺組織内部をフィルムに写し出します。この圧迫による痛みを心配している人も多いようですが、決して我慢できないような痛みではなく、正しい診断のためには、欠かせないことです。

本市でも、まもなくマンモグラフィーを併用した乳がん検診が始まりますので、50歳以上の女性は2年に1回マンモグラフィー検診を受けるようにしましょう。
(前橋市医師会 宮石 和夫)

健康づくり教室 日常生活見直しそう

高脂血症教室

日時 12月5日(19日の金曜) 三回、午前9時30分～正午 会場 保健センター 対象 一般 先着二十人 内容 保健師・栄養士の話 運動実習など 申し込み 11月28日 までに同センターへ

健康づくり「ヘルスポーター」育成講座
日時 12月8日 午前9時30分～午後1時30分 会場 保健センター 対象 一般、先着三十人



人 内容 食生活改善推進員による体脂肪測定・ヘルシーメニューの調理実習・適正体重の話など 参加費 無料(材料費は実費負担) 用意する物 エプロン、三角きん 申し込み 11月28日 までに同センターへ
問い合わせは同センター 223 8844へ。

健康テレホンサービス
234 4970
健康テレホンサービスの原稿

検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/>です。

月曜 重症急性呼吸器症候群(SARS)の現状と冬季の対策
火曜 ぼうこう炎と腎盂炎
水曜 C型肝炎の治療・インテールフェロン
木曜 溶連菌感染症
金曜 ウイルス感染と家庭看護
土曜 発熱を繰り返す子
直接相談タイム 医師が直接相談 11月6日(皮膚科と眼科) 21日(歯科)、午後7時30分～9時

休日当番医

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。また、iモードやJ-skyなどの携帯電話からもアクセスできます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/i/>です。

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
救急病院等案内(消防本部内) 221-0099

月	日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
11月	9日	第2日曜	定方医院 亀里町(内) 265-0345	山口内科クリニック 上沖町(内) 260-6500	小川内科医院 荒牧町(内) 234-3311	石倉町こどもクリニック 石倉町五丁目(児) 253-6600	岩崎外科医院 六供町(外脳外) 223-7823	山本整形外科医院 西片貝町一丁目(整) 232-3069	矢崎医院 高崎市剣崎町 027-344-3511	宮下耳鼻咽喉科医院 高崎市井野町 027-361-7325	高崎眼科 高崎市栄町 027-322-5005
	16日	第3日曜	馬場内科医院 上泉町(内) 223-5301	福音堂栄光診療所 駒形町(内) 266-6188	すぐた医院 光が丘町(内児) 251-5622	藤永小児科内科医院 下細井町(内児) 235-2690	群馬バインクリニック病院 亀里町(整) 265-0999	狩野脳神経外科医院 上泉町(脳外整) 269-5454	小原沢耳鼻咽喉科婦人科医院 青柳町 232-6314	小原沢耳鼻咽喉科婦人科医院 青柳町 232-6314	青木眼科医院 住吉町二丁目 231-3707
	23日	祝日	長崎医院 住吉町二丁目(内) 231-3274	池医院 下大島町(内児) 266-8881	みどり小児科 嶺町(児) 269-8885	わかば病院 新前橋町(内) 255-5252	前橋外科医院 天川町(外) 263-1018	金古医院 日吉町三丁目(外内) 233-1131	産科婦人科松原医院 高崎市新保町 027-353-4103	耳鼻咽喉科古川雅子診療室 高崎市八島町 027-322-1415	高山眼科緑町医院 高崎市緑町一丁目 027-361-6888

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院 柔道整復の施術) 11月9日 =阿部接骨院(荒口町) 268-3757、新田接骨院(下新田町) 252-0515 11月16日 =北沢接骨院(幸塚町) 234-5600、湯沢接骨院(龍蔵寺町) 232-4603 11月23日 =広瀬接骨院(広瀬町二丁目) 263-8881、吉田接骨院(宮城村) 283-7766