

健康



保健センターで 2つの教室

日々の生活習慣を振り返りながら、健康づくりの基本である食事や運動について学んでみ



保健センター会場	
赤ちゃん	1月13日・27日、午前9時30分～11時 健康相談対象は乳幼児と妊産婦
股関節	1月8日 午後1時～2時30分 脱臼健診対象は満2カ月児 バスタオルを持参
7カ月児健診	1月13日・20日・27日、午後1時～2時30分 対象は満7カ月児
1歳6カ月児健診	1月9日・16日・23日、午後1時～2時30分 対象は満1歳6カ月児 歯ブラシを持参
3歳児健診	1月15日・22日・29日、午後1時～2時30分 対象は12月中旬に3歳に達する幼児
2歳児歯科健診	1月14日・21日、午後1時～2時30分 対象は12月中旬に2歳に達する幼児 歯ブラシを持参
離乳食講習会	1月9日 午前9時40分～11時30分 対象は4カ月の第1子を持つ親
母親学級 (マタニティーセミナー)	1月7日・14日・21日・28日、午後1時30分～4時30分 対象は妊娠16週～28週の初妊婦 4日間で1コース制(2日目と4日目は夫の参加も可)
ポリオ	1月20日・21日・22日・23日、午後1時30分～2時40分 対象は3カ月から7歳6カ月未満児
ツベルクリン (BCG)	1月27日・28日、午後1時30分～2時40分 対象は生後3カ月から4歳未満児、ツベルクリン検査の2日後に判定をし、陰性の人には当日BCG接種を実施
転入者の皆さんへ さわやか健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診の対象者には受診票を交付します。保健センターにご連絡ください。	

ませんか。
保健センターで次の二つの教室を開催。日常生活で気軽にできる軽体操なども行います。仲間と楽しく体を動かして、健康な毎を送りましょう。ぜひ、ご参加ください。

高血圧教室
日時：1月8日・15日、午前9時30分～正午 会場：保健センター 対象：一般、先着二十人 内容：保健師・栄養士による高血圧予防の基本となる食事や運動についての話、運動実習など 申し込み：1月7日までに同センターへ

骨粗しょう症予防教室
日時：1月22日・29日、午後2時30分～4時 会場：保健センター 対象：一般、先着二十人 内容：保健師・栄養士による骨の健康についての話、運動実習など 申し込み：1月15日までに同センターへ

1月22日・29日、午後2時30分～4時 会場：保健センター 対象：一般、先着二十人 内容：保健師・栄養士による骨の健康についての話、運動実習など 申し込み：1月15日までに同センターへ

問い合わせは同センター：223-8844へ。

100歳 おめでとう



田中ヒサさん (高花台一丁目) 明治36年12月2日生まれ

休日当番医

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
救急病院等案内(消防本部内) 221-0099

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。また、iモードやJ-skyなどの携帯電話からもアクセスできます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/i/>です。

月日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
12月	28日	首村小児科医院 上小出町二丁目(児) 234-1805	青山医院 古市町(内児) 251-2861	さるきクリニック 青梨子町(泌内) 210-7171	沢渡内科循環器科医院 広瀬町三丁目(内) 266-2112	笹本胃腸科外科医院 下小出町三丁目(外) 237-1551	東前橋整形外科 西大室町(整) 268-5777	さくらレディースクリニック 表町二丁目 224-7606	牧耳鼻咽喉科医院 総社町総社 280-5233	山田眼科医院 西片貝町一丁目 232-1213
	29日	中田小児科医院 大利根町一丁目(児) 251-1360	飯塚医院 荒町(内) 268-5600	老年病研究所附属病院 大友町三丁目(内) 253-3311	本間小児科内科医院 文京町四丁目(児内) 221-6807	田部外科胃腸科医院 六供町(外) 223-1061	中沢クリニック 若宮町四丁目(外泌) 230-1220	長島産婦人科医院 高崎市南大類町 027-352-9521	耳鼻咽喉科長谷川医院 高崎市片岡町二丁目 027-323-4196	高崎眼科 高崎市栄町 027-322-5005
	30日	北條内科小児科医院 駒形町(内児) 266-6737	伊藤内科医院 下小出町二丁目(内) 232-0537	杉本病院 六供町一丁目(内) 223-2061	やまだ医院 千代田町二丁目(内児) 231-1055	田中外科内科医院 下小出町三丁目(外) 231-0555	高山整形外科医院 南町四丁目(整) 223-2235	横田産婦人科医院 下小出町一丁目 234-4135	豊田耳鼻咽喉科医院 千代田町五丁目 231-3411	丸山眼科医院 南町三丁目 223-5941
	31日	高見こどもクリニック 上新田町(児) 255-4153	殿岡内科小児科医院 天川原町(内児) 221-1599	上武呼吸器科内科病院 田口町(内) 232-5000	吉野医院 三俣町二丁目(内) 232-3333	野原胃腸科外科医院 田口町(外内) 233-7820	鳥羽整形外科クリニック 紅雲町二丁目(整) 223-7700	塙産婦人科医院 高崎市上佐野町 027-326-8393	橋爪耳鼻咽喉科医院 本町一丁目 221-2745	丸山眼科医院 高崎市片岡町二丁目 027-322-7178

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院(柔道整復の施術) 12月28日 = 永井接骨院(昭和町二丁目) 231-5314、松村接骨院(宮城村) 283-9703 12月29日 = かばさわ接骨院(前箱田町) 254-4933、石井接骨院(富士見村) 288-5032 12月30日 = いのうえ接骨院(朝倉町二丁目) 261-2855、たつみ接骨院(総社町植野) 251-3320 12月31日 = 木暮接骨院(上小出町二丁目) 232-1540、真塩接骨院(朝倉町) 265-2494