

保健センター会場	
赤ちゃん健康相談	10月14日・28日、午前9時30分～11時 対象は乳幼児と妊産婦
股関節脱臼健診	10月2日 午後1時～2時30分 対象は満2カ月児 パスタオルを持参
7カ月児健診	10月7日・14日・21日、午後1時～2時30分 対象は満7カ月児
1歳6カ月児健診	10月3日・10日・17日、午後1時～2時30分 対象は満1歳6カ月児 歯ブラシを持参
3歳児健診	10月9日・16日・23日、午後1時～2時30分 対象は9月中旬に3歳に達する幼児
2歳児歯科健診	10月8日・15日、午後1時～2時30分 対象は9月中旬に2歳に達する幼児 歯ブラシを持参
離乳食講習会	10月7日 午前9時40分～11時30分 対象は4カ月の第1子を持つ親
母親学級 (マタニティセミナー)	10月1日・8日・15日・22日、午後1時30分～4時30分 対象は妊娠16週～28週の初任婦 4日間で1コース制(2日目と4日目は夫の参加も可)
両親学級 (パパママ教室)	10月19日 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時 対象は初妊婦とその夫
ポリオ	10月1日・3日・7日・9日、午後1時30分～2時40分 対象は3カ月から7歳6カ月未満児
ツベルクリン (BCG)	10月22日・28日、午後1時30分～2時40分 対象は3カ月から4歳未満児、ツベルクリン検査の2日後に判定をし、陰性の人には当日BCG接種を実施
転入者の皆さんへ さわやか健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診の対象者には受診票を交付します。保健センターにご連絡ください。	

セミナーや教室で健康づくり

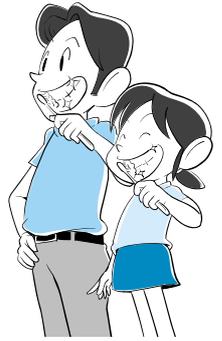
食づくりセミナー

日時 10月16日 午前9時30分
午後1時30分 会場 保健センター
対象 料理の初心者、先着四十人
内容 料理の基本と栄養の話、調理実習など
参加費 無料(材料費は実費負担)
申し込み 10月6日 までに同センターへ

歯と口(歯周病予防)健康教室

日時 10月22日 午前9時30分～11時30分 会場 保健センター
対象 一般、先着二十人
内容 歯科衛生士による歯周病予防の話と歯磨き実習 申し込み

み 10月15日 までに同センターへ
栄養教室
日時 10月17日 午前9時30分
午後1時 会場 上川淵公民館
対象 一般、先着三十人
内容 郷土の素材を使ったヘルシーメニューの調理実習、健康運動の話 参加費 無料(材料費は実費負担) 用意する物 エプロン、三角きん 申し込み 10月10日 までに保健センター



禁煙したい人を相談などで支援

たばこをやめたくてもやめられない人を支援します。禁煙できず悩んでいる人はぜひ相談を期間 11月12日～来年3月31日 会場 健康づくり財団堀之下町) 対象 禁煙を希望する40歳以上の人 内容 呼気一酸化炭素濃度測定、尿中ニコチン代謝物濃度測定、保健師などによる電話・面接相談 申し込み 10月1日 までに保健センター 223 8844へ

問い合わせは同センター
223 8844へ。

休日当番医

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
救急病院等案内(消防本部内) 221-0099

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。また、iモードやJ-skyなどの携帯電話からもアクセスできます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/i/>です。

月	日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
9	23	祝日	八木原内科医院 宛井町(内) 263-1315	田中内科クリニック 日吉町一丁目(内) 231-3001	總社町内科深沢医院 總社町三丁目(内) 252-1333	いまいずみ小児科 本町一丁目(児) 220-1333	中島医院 小屋原町(外) 266-1601	中沢クリニック 若宮町四丁目(外泌) 230-1220	そだ医院 大利根町一丁目 251-1374	斉藤クリニック耳鼻科 日輪寺町 235-8880	宮久保眼科 荒牧町 234-3511
月	28	第4日曜	関内科医院 天川大町一丁目(内) 224-4680	中田小児科医院 大利根町一丁目(児) 251-1360	斎藤医院(南町) 南町二丁目(内) 221-0258	瀬田医院 龍蔵寺町(内) 232-5658	野原胃腸科外科医院 田口町(外内) 233-7820	小坂橋医院 上泉町(外) 261-2122	海老原医院 高崎市昭和町 027-322-4721	耳鼻咽喉科やぐち医院 高崎市柴崎町 027-353-5473	高山眼科駅前医院 高崎市八島町 027-327-3366
10	5	第1日曜	中村内科胃腸科医院 三俣町一丁目(内) 224-8500	首村小児科医院 上小出町二丁目(児) 234-1805	富沢内科小児科医院 石倉町二丁目(内児) 251-4779	塚田医院 南町三丁目(内) 221-3155	外科胃腸科いざか医院 日吉町二丁目(外整) 233-4808	せきねクリニック 関根町(外内) 260-6000	神岡産婦人科医院 石倉町五丁目 253-4152	牧耳鼻咽喉科医院 總社町総社 280-5233	羽鳥眼科 天川町 243-3711

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院 柔道整復の施術) 9月23日 = 細野接骨院(駒形町) 266-1133、田中接骨院(紅雲町一丁目) 223-1366 9月28日 = 斎藤接骨院(田口町) 234-9580、石崎接骨院(本町三丁目) 224-1411 10月5日 = 三俣の接骨院(三俣町一丁目) 235-8662、前橋東洋医学専門学校付属接骨院(新前橋町) 253-1205