

健康



2月29日までに
さわやか健診など

がんや脳卒中などの病気には
長い間の生活習慣が深くかかわ



年に1度は健(検)診を

| 保健センター会場 | |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 赤ちゃん | 3月9日・23日、午前9時30分～11時 健康相談対象は乳幼児と妊産婦 |
| 股関節 | 3月4日 午後1時～2時30分 脱臼健診対象は満2カ月児 バスタオルを持参 |
| 7カ月児健診 | 3月9日・16日・23日、午後1時～2時30分 対象は満7カ月児 |
| 1歳6カ月児健診 | 3月5日・12日・19日、午後1時～2時30分 対象は満1歳6カ月児 歯ブラシを持参 |
| 3歳児健診 | 3月11日・18日・25日、午後1時～2時30分 対象は2月中旬に3歳に達する幼児 |
| 2歳児歯科健診 | 3月10日・17日、午後1時～2時30分 対象は2月中旬に2歳に達する幼児 歯ブラシを持参 |
| 離乳食講習会 | 3月2日 午前9時40分～11時30分 対象は4カ月の第1子を持つ親 |
| 母親学級 (マタニティーセミナー) | 3月3日・10日・17日・24日、午後1時30分～4時30分 対象は妊娠16週～28週の初妊婦 4日間で1コース制(2日目と4日目は夫の参加も可) |
| ポリオ | 3月2日・3日・9日・10日、午後1時30分～2時40分 対象は3カ月から7歳6カ月未満児 |
| ツベルクリン (BCG) | 3月16日・17日、午後1時30分～2時40分 対象は生後3カ月から4歳未満児、ツベルクリン検査の2日後に判定をし、陰性の人には当日BCG接種を実施 |
| 転入者の皆さんへ さわやか健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診の対象者には受診票を交付します。保健センターにご連絡ください。 | |

っています。年に一度は健(検)診を受け、自分の健康は自分で守りましょう。
なお、本年度の「さわやか健診・各種がん検診」骨粗しょう症検診「歯周疾患検診」は二月二十九日 までです。まだ受けていない人は、主治医に相談し、早めに受けましょう。
…問い合わせは保健センター 223 8844へ。

予防接種は 早めに済ませて

三月一日から七日は予防接種週間。子どもの予防接種率の向上を図ることが目的です。四月の入園・入学に備え、まだ受けていない予防接種があれば、かかりつけの医療機関で相談して受けてください。早めに接種して予防しましょう。
…問い合わせは保健センター 223 8844へ。

健康や栄養学が 食づくりセミナー

日時〓 3月18日 午前9時30分
午後1時30分 会場〓 保健センター 対象〓 一般、先着四十人 内容〓 生活習慣病予防のための健康・栄養の話 調理実習など 参加費〓 無料(材料費は実費負担) 申し込み〓 3月8日 までに同センター 223 8844へ

休日当番医

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。また、iモードやJ-skyなどの携帯電話からもアクセスできます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/i/>です。

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
救急病院等案内(消防本部内) 221-0099

| 月 | 日 | 週 | 内科 | | | | 外科 | | 婦人科 | 耳鼻科 | 眼科 |
|----|-----|------|----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 2月 | 29日 | 第5日曜 | 高橋医院 東善町(内児) 266-0203 | 松本内科医院 日吉町三丁目(内) 231-4728 | 伊藤内科小児科医院 高花台一丁目(内) 269-5611 | 紀内科医院 住吉町一丁目(内) 235-5080 | 外科皮膚科たき医院 大利根町一丁目(外) 251-5101 | 加藤外科内科医院 朝日町一丁目(外) 243-5169 | 産科婦人科神岡医院 高崎市上小島町 027-362-4132 | 耳鼻咽喉科田中医院 高崎市鍛冶町 027-322-2604 | さかもと眼科 高崎市江木町 027-327-2839 |
| 3月 | 7日 | 第1日曜 | 神辺小児科 大利根町二丁目(児) 252-8278 | 岡野内科胃腸科医院 荒牧町(内) 237-1200 | 上泉内科 上泉町(内児) 269-1682 | こなか医院 総社町総社(内) 280-5570 | 山本整形外科医院 西片貝町一丁目(整) 232-3069 | 太田医院 紅雲町二丁目(外) 221-3368 | 平野産婦人科小児科医院 広瀬町三丁目 266-2212 | 町井耳鼻咽喉科 文京町二丁目 221-2551 | ひまわり眼科 青柳町 230-1230 |
| 3月 | 14日 | 第2日曜 | 大川小児科医院 若宮町二丁目(児) 231-5288 | 河内循環器クリニック 昭和町三丁目(内外) 233-3311 | 池医院 下大島町(内児) 266-8881 | 永島内科医院 三俣町二丁目(内) 232-6435 | 高柳胃腸科外科 荻窪町(外) 269-8880 | 岩内整形外科医院 本町三丁目(整) 224-5265 | 神岡産婦人科医院 石倉町五丁目 253-4152 | 吉見耳鼻咽喉科医院 高崎市新紺屋町 027-326-8733 | 大山眼科 高崎市浜川町 027-343-7796 |

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院 柔道整復の施術) 2月29日 = 羽鳥接骨院(下細井町) 234-2312、藤井接骨院(駒形町) 266-7088 3月7日 = 深沢接骨院(城東町四丁目) 221-6888、おおさわ接骨院(鳥取町) 269-7255 3月14日 = のむら接骨院(上佐鳥町) 265-6677、荒牧接骨院(荒牧町) 234-9559