



**上手に鉄分取ろう  
貧血予防の教室**

健診受診者などを対象に、鉄分を上手に取って、貧血を予防する「貧血教室」を開催します。  
日時〃9月26日 午前9時30分～正午 会場〃保健センター  
対象〃さわやか健診受診者など、先着二十人 内容〃保健師・栄養士の話 試食 申し込み〃9月18日 までに同センターへ  
2 8844へ

**保健センター 会場**

赤ちゃん	9月10日・24日	午前9時30分～11時	健康相談 対象は乳幼児と妊産婦
股関節脱臼健診	9月5日	午後1時～2時30分	対象は2カ月児 バスタオルを持参
7カ月児健診	9月10日・17日・24日	午後1時～2時30分	対象は7カ月児
1歳6カ月児健診	9月6日・13日・20日	午後1時～2時30分	対象は1歳6カ月児 歯ブラシを持参
3歳児健診	9月12日・19日・26日	午後1時～2時30分	対象は8月中旬に3歳に達する幼児
2歳児歯科健診	9月4日・11日	午後1時～2時30分	対象は8月中旬に2歳に達する幼児 歯ブラシを持参
各健診は受付時間です(医師の診察は午後1時45分から)。 7カ月児・1歳6カ月児健診は、原則として次の人が受診してください。 8月21日～31日に満7カ月または1歳6カ月になる 9月の1回目の健診日 9月1日～10日に満7カ月または1歳6カ月になる 9月の2回目の健診日 9月11日～20日に満7カ月または1歳6カ月になる 9月の3回目の健診日 (都合がつかないときには、ほかの健診日でも受診できます)			
離乳食講習会	9月3日	午前9時40分～11時30分	対象は4カ月の第1子を持つ親
母親学級	9月4日・11日・18日・25日	午後1時～4時	(マタニティセミナー) 対象は妊娠16週～28週の初妊婦 4日間で1コース制(3日目と4日目は夫の参加も可)
父親学級	10月6日	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	(パパママ教室) 対象は初妊婦とその夫
講習会・学級の申し込みは1週間前までに電話で同センターへ。			
月曜の午前、土日曜・祝日を除く毎日、 機能訓練 午前9時～午後4時 対象は40歳以上で脳卒中後遺症の人など			
機能訓練の相談は市役所1階介護高齢福祉課 890-6133へ。			

転入者の皆さんへ。  
さわやか健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診の対象者には受診票を交付します。保健センターにご連絡ください。

**仲間と楽しく  
「つば」を知ろう**

勤労青年の仲間づくりを目的とした「つば」の健康セミナーを開催します。  
日時〃9月12日 午後6時30分～8時30分 会場〃中央公民館  
対象〃30歳以下の市内在住・在勤の人、先着三十人 内容〃体のつばについての講義と実習  
申し込み〃8月20日 から青少年課 890 5843へ  
日時〃8月25日 午後1時 会場〃群馬メディカルセンター(千

**目の健康を学ぶ  
講演と相談会**

代田町二丁目) 内容〃講演あなたの目はだじょうぶ?コンタクトレンズトラブル」緑内障ってなに?早期発見し、上手く付き合おうには、眼科相談、展示など 参加費〃無料(県内眼科医院に入場券あり) 問い合わせ〃同センター 231 5311  
下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、前橋市医師会のホームページに掲載されています。  
アドレスは <http://www.gunma-homepage.jp>

**休日当番医の地図  
ホームページで**

**休日当番医**

月	日	週	内 科	外 科	婦人科	耳鼻科	眼 科				
8	25	第4日曜	柳川小児科医院 天川大島町3-52-3 263-1600 児	栗原内科医院 上佐鳥町560-3 265-3113 内	山口内科クリニック 上沖町252-1 260-6500 内	すぐた医院 光が丘町10-7 251-5622 内児	宮外科医院 天川大島町1456-9 261-0380 外整	田中外科内科医院 下小出町3-21-5 231-0555 外	高山産婦人科医院 箱田町698-3 251-2621	牧耳鼻咽喉科医院 総社町総社2720 280-5233	二之宮眼科医院 二之宮町1197-2 268-2222
9	1	第1日曜	大川小児科医院 若宮町2-2-10 231-5288 児	福音堂栄光診療所 駒形町226-1 266-6188 内	佐治内科医院 端気町374-15 264-3500 内児	杉本病院 六供町1-11-5 223-2061 内	高橋整形外科医院 石倉町2-9-3 251-4633 整	小坂橋医院 上泉町354-2 261-2122 外	産科婦人科島田医院 高崎市中紺屋町21 027-322-4097	清水耳鼻咽喉科 高崎市京目町321-4 027-353-4533	清水眼科医院 高崎市乗附町185-1 027-310-8555
9	8	第2日曜	田中内科クリニック 日吉町1-22-13 231-3001 内	鴈岡内科小児科医院 天川原町247-5 221-1599 内児	吉田小児科医院 箱田町395-3 253-7733 児	こなか医院 総社町総社2628 280-5570 内児	大島整形外科医院 荒牧町813-13 231-3711 整	田部外科胃腸科医院 六供町1043 223-1061 外	宮崎産婦人科医院 朝倉町1-6-9 263-1155	二の宮耳鼻咽喉科医院 住吉町1-5-18 231-0749	田村眼科医院 朝日町2-5-13 224-5129
薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営業局 紅雲町1-2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時											
歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町2-19-9 232-2046 ・午前10時～正午、午後1時～3時											
休日当番接骨院(柔道整復の施術) 8月25日 =あさひな接骨院(関根町三丁目) 260-1234、橋本接骨院(粕川村) 285-4874 9月1日 =阿部接骨院(荒口町) 268-3757、新田接骨院(下新田町) 252-0515 9月8日 =北沢接骨院(幸塚町) 234-5600、湯沢接骨院(龍蔵寺町) 232-4603											

**予防接種ガイド**  
9月のポリオ  
3日・4日・6日・10日・11日・12日  
午後1時30分～2時40分、保健センター  
対象は3カ月～7歳6カ月未満児  
...問い合わせは保健センター 223-8844へ。

med.or.jp/machashi/tp.  
...問い合わせは同会  
243 5611へ。

夜間急病診療所 朝日町4-9-5 243-5111  
午後8時～午前0時 内科と小児科