

講座・教室

手話を学び社会に役立てて

手話ボランティアを養成する講座を開催します。

日時 5月11日 10月19日の金曜23回、午後1時30分〜3時30分 同午後7時〜9時(基礎) 5月11日 12月14日の金曜30回、午後1時30分〜3時30分 同午後7時〜9時

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、①②は手話初心者、各35人 ③④は入門コース修了者、各25人(各抽選)

会場 総合福祉会館 費用 ①②は各1,200円 ③④は各1,470円 ④4月2日(月)までにハガキで希望コース・時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務地(通学地)を記入し、〒371-0014朝日町三丁目36-17・市保健所内障害福祉課(☎220-5



高齢者

しきしま老人福祉センター

☎233-2121 65歳未満の人は入場料が必要です

介護相談 日時 3月16日(金)午後1時30分〜3時

対象 一般、先着3人 3月12日(月)から同センターへ直接

元氣ひろげたいそう 日時 3月21日(水)午後1時〜2時30分

対象 一般、先着20人 用意する物 体育館履き、タオル 3月13日(火)から同センターへ直接

ケーナ演奏会 日時 3月22日(木)正午〜午後1時

文化講演会「災害と前橋藩政」 日時 3月23日(金)午前10時〜11時30分

対象 一般、先着80人 講師 市文化財調査委員・阿久津宗二さん

3月15日(水)から同センターへ直接

AKGミニコンサート 日時 4月4日(水)正午〜午後1時

対象 一般、先着30人 用意する物 バスタオル

3月7日(水)から同センターへ直接

3月15日(水)から同センターへ直接

人権標語

富士見中 1年 樺沢 和佳奈さん

聞こう 話そう そこから始まる 笑顔の和

3月の各種無料相談

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Rows include 法律相談, 行政相談, 登記相談, 公証相談, 人権相談, 行政書士相談, 精神科医によるこころの相談, 労働相談, 電話労働相談, 心配ごと相談, 外国人相談.

健康

家族の対応を考える

ひきこもりの若者の家族のこと 日時 3月22日(木)午後1時30分〜3時30分

対象 市内在住で18歳〜40歳の引きこもりの人の家族、先着20人

内容 家族の交流や悩み・対応についての意見交換など 3月7日(水)から健康増進課 ☎220-5785へ

健康テレホンサービス ☎234-4970 原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。

アドレッシングは http://www.rain.com/kenko/ 月曜 入れ歯をご利用の方へ

火曜 入れ歯洗浄剤 水曜 長生きする人の食生活

木曜 脳血管障害の症状と治療 金曜 脳血管障害の予防