

【教育委員会定例会】
日時 10月14日(金)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人
【当日午後2時30分〜50分に会場へ直接
【教育委員会総務課 ☎8985803へ
【おもちゃの病院
日時 10月9日(日)② 10月16日(日)③ 10月18日(火)、午前10時〜正午
会場 ①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所
【ボランティアセンター ☎2

イベントや市政についてフレッシュな情報をお届けします。
84.5MHz まえばし CITYエフエム
ラジオインフォメーション いきいき前橋
FM群馬 86.3MHz
毎週金曜 13時40分〜(4分)
月〜金 7:54 9:44
土・日 17:54 13:54

インフルエンザの予防

昨年流行した新型インフルエンザは収束し、10月から従来の季節性インフルエンザの予防接種を行います。対象者には予防接種を郵送しましたので、希望者は接種してください。

期限 12月31日(土)まで
対象 65歳以上の人(60〜64歳で心臓やじん臓、呼吸器の機能に重い障害がある人など)
主治医に相談の上、衛生検査課へ連絡してください。
費用 1,000円(生活保護世帯の人は無料)
接種場所 各医療機関(市外などで接種する場合は、衛生検査課へ連絡)

ドナー登録で救える命

10月は骨髄バンク推進月間。白血病や再生不良性貧血などの病気は、骨髄移植で治すことができます。一人でも多くの人を救うために、骨髄バンク・ドナー登録への正しい理解と協力をお願いします。

32〜3848へ
【市民の茶席】
日時 10月25日(火)午前10時〜午後3時
会場 前橋プラザ元気21・5階茶室
【前橋茶道会・善養寺宗璋さん ☎0279-547193へ
健康
ひきこもりの家族のついで
ひきこもりの家族の思いを分かち合い、家族の対応などを考える集いを開催します。
日時 10月27日(木)午後1時30分〜3時30分
会場 市保健所
対象 市内在住で18〜40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
【10月7日(金)から健康増進課 ☎220-5785へ
目を大切にしましょう
10月10日(月)は目の愛護デーです。本年度の全国統一標語は「考えてみよう、目の未来」。この機会に、目の健康について考えてみましょう。
【保健総務課 ☎220-5781へ

【骨髄移植推進財団 ☎0120-445-445へ
薬物の根絶を目指して
10月・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間。現在、麻薬・覚せい剤などの薬物乱用が急増しています。麻薬、大麻、覚せい剤、MDMA、違法ドラッグなどの薬物は、心身に重大な悪影響を及ぼし、時には死に至ることもあります。「一回だけなら」などの軽い気持ちでは禁物。薬物の恐ろしさを正しく認識して、市民一人一人が不正な薬物に「近づかない」「近づけない」ことが大切です。
【保健総務課 ☎220-5782へ
療養相談会を開催します
パーキンソン病関連疾患の療養相談会を開催。医師による講話と交流会を行います。
日時 11月9日(水)午後1時30分〜3時30分
会場 第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)
対象 パーキンソン病関連疾患の療養者とその家族、先着50人
【10月31日(月)までに健康増進

10月の各種無料相談
相談名 日時 会場 問い合わせ
特設法律相談 10月12日(水)午後1時〜3時 総合教育プラザ 群馬弁護士会 ☎233-4804
法律相談 火曜 午後1時〜4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で) 市役所市民相談室
行政相談 10月11日(火)午後1時30分〜3時 10月13日(木)午後1時〜3時 10月18日(火)午後1時〜3時 10月19日(水)午後1時〜4時 10月21日(金)午後1時〜3時 11月2日(水)午後0時30分〜4時 市役所市民相談室 市民相談室 ☎898-6100
登記相談 10月14日(金)午後1時〜4時 市役所市民相談室
公証相談 10月17日(月)午後1時〜4時 市役所市民相談室
人権相談 10月21日(金)午後1時〜4時 市役所市民相談室 富士見公民館
行政書士相談 11月7日(月)午後1時〜4時 市役所市民相談室
精神科医によるこころの相談 10月12日(水)・19日(水)、午後1時30分〜3時(予約制) 市保健所 健康増進課 ☎220-5785
労働相談 10月12日(水)・26日(水)、午後1時30分〜4時(予約優先) 前橋プラザ元気21・52会議室 工業課 ☎210-2276
電話労働相談 10月19日(水)午後1時30分〜4時、相談員は社会保険労務士・奥抜宏司さん ☎266-8647 11月2日(水)午後1時30分〜4時、相談員は同・羽鳥浩之さん ☎235-1671
心配ごと相談 月曜〜金曜、午後1時〜4時 総合福祉会館 市社会福祉協議会 ☎237-5006
外国人相談 月曜、午後1時〜5時・木曜、午前9時〜午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談 市役所外国人相談窓口 市国際交流協会 ☎243-7788
※市民相談(☎898-6100)、DV・セクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談(☎220-5701)、女性相談(☎220-5700)は執務時間内。教育・青少年相談(☎230-9090)は月曜〜金曜の午前9時〜午後7時、土曜は午前9時〜午後5時。幼児の発達・子育て相談・就学相談(☎210-1234)は月曜〜金曜の午前9時〜午後5時。

若さを保つ食事のポイント

前橋・高崎連携事業として、食育講演会を開催。「おいしく食べてキレイ&元気!10歳若返る食事学」をテーマに、料理研究家・関口絢子さんが講演します。
日時 11月19日(土)午後1時〜2時30分
会場 高崎市総合保健センター(高崎市高松町)
対象 一般、先着25人
【10月25日(火)までに健康増進課 ☎220-5783へ
生活習慣を見直そう
【ストップ・メタボ教室
日時 11月10日(木)・18日(金)・25日(金)の3回、午後1時30分〜4時
会場 富士見保健センター
対象 一般、先着20人
内容 保健師・管理栄養士の話、運動体験など
【11月2日(水)までに同センター ☎288-7188へ
運動で楽しく体質改善
【健康サポートデー
日時 ①11月4日(金)午前10時〜11時30分②11月11日(金)午前



体をほぐしてすっきり

10時〜正午③同午後2時〜4時
会場 ①は柏川保健センター②③は前橋保健センター
対象 一般、①は先着15人②③は先着各20人
内容 身体計測や運動体験、健康相談など
【各開催日の1カ月前から1週間前までに①は大胡保健センター ☎283-7311②③は健康増進課 ☎220-5784へ
スギヒラタケの摂取控えて
スギなどの倒木に発生するスギヒラタケに含まれる成分が、急性脳症発症の原因となる可能性があります。摂取はしないでください。詳しくは林野庁のホームページ(http://www.rinya.maff.go.jp/)をご覧ください。
【東部農林事務所 ☎285-4116へ

健康テレホンサービス
原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ へ。
月曜 小児の頭部の強打
火曜 小中学生の立ちくらみ
水曜 小学生の歯の外傷
木曜 小学生の肥満と痩せ
金曜 メタボリックシンドロームと運動
土日曜 交通事故とむち打ち損傷
直接相談タイム 医師が直接相談。10月5日(水)(内科・外科)、13日(木)(歯科)、午後7時30分〜9時

司ネマままばし。10月のプログラム ☎231-8000
天国の日々(1978年・94分)
【上映日】10月21日(金)〜23日(日)
●上映日●10月21日(金)〜23日(日)
●作品の紹介●19世紀初頭、テキサスの農村地帯を背景に、時代に翻弄される若者たちの希望と挫折。伝説の映画監督テレンス・マリックの最高傑作。
【今月の上映】「フィッツカラルド」「終わりになき叫び」「天国の日々」「夏の終止符」「アンダーグラウンド」「宇宙飛行士の医者」ほか。※10月は金・土・日曜のみの営業となります。詳しくは問い合わせ下さい。