

福祉

暴力やセクハラから女性を守る電話相談

配偶者からの暴力やセクハラ、性別による権利侵害などの被害に遭っている女性に、法務局職員と人権擁護委員が電話で相談に乗ります。

日時 11月15日(月)～21日(日)、午前8時30分～午後7時(土日曜は午前10時～午後5時)
電話番号 0570-070-810 (IP電話は不可)
前橋地方法務局 221-4266

介護の仕事について楽しく学ぼう

ENJOY介護し楽しさあふれる明るい笑顔を開催。トークショーや介護技術の体験などを行います。

日時 11月23日(火)午前10時～午後4時
会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)
県介護高齢課 226-2564

一人親家庭を対象に親子でクリスマス会

日時 12月19日(日)午後1時～3時

教育委員会定例会

日時 11月15日(月)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人

社会教育委員会議

日時 11月18日(木)午後1時30分～3時30分
会場 前橋プラザ元気21・57学習室
対象 一般、先着5人

都市計画審議会

日時 11月24日(水)午前10時～11時30分
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人

自衛隊生徒を募集

種目 高等工科学校生徒
対象 中卒(見込み含む)で17歳未満の男子
試験日 来年1月22日(土)

11月1日(月)～来年1月7日(金)に自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目233-8960)

会場 総合福祉会館
対象 小6以下の母子・父子家庭児とその保護者、100人(抽選)
費用 1家族1,000円

11月30日(火)までに往復ハガキで。住所・氏名・子どもの年齢・電話番号を記入し、〒371-0017吉町二丁目17-10・総合福祉会館内母子寡婦会(☎235-3406)へ

ミニ情報

バルーンアート指導者講習会
日時 11月16日(火)午前10時～正午②同午後1時～3時(応用編)③11月26日(金)午前10時～正午④同午後1時～3時
会場 前橋プラザ元気21
対象 子どもの育成の活動をしている人、先着各20人
費用 各500円

国際教育推進委員会
日時 11月9日(火)午後3時～5時
会場 市役所32会議室
対象 一般、先着5人

シベリア強制抑留者へ給付金
平成19年度から21年度に平和祈念事業特別基金から特別慰労品を受けている人には、給付金請求の用紙を送付。まだ用紙が届いていない人や特別慰労品を受けていない人は問い合わせてください。

戦後強制抑留者でことし6月16日に日本国籍を有する存命の人
請求期限 平成24年3月31日(土)
平和祈念事業特別基金 ☎0570-059-204

おもちの病院
日時 11月14日(日)②11月16日(火)③11月21日(日)、午前10時～正午
会場 ①は南橋公民館②は城南公民館③は総合福祉会館

市民の茶席
11月15日(月)午前10時～午後3時、前橋プラザ元気21・3階ホワイエ。当番は前橋茶道会の矢内宗理さん(☎233-3574)

人権標語

手をつなぎ 差別をしない 絆の輪
南橋中 3年 白岩 怜香さん

11月の各種無料相談

Table with columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Includes categories like 法律相談, 行政相談, 公証相談, 労働相談, etc.

購入する時の重要な情報源。食品表示の基本を講座で学んでみませんか。
日時 11月18日(木)午後2時～4時
会場 前橋プラザ元気21
対象 一般、先着50人

日頃の生活を見直し 内臓脂肪を減らそう
ストupp・メタボ教室
日時 11月30日(火)・12月7日(火)・15日(水)の3回②12月1日(水)・3日(金)・10日(金)の3回、午後1時30分～4時まで

健康サポートデーで生活習慣を見直そう
生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲・血圧測定や運動体験を行います。
日時 12月1日(水)②12月2日(木)、午前10時～11時30分③12月8日(水)午前10時～正午④同午後

食事と運動から 骨粗しょう症を予防
骨粗しょう症教室を開催。保健師・栄養士の話や運動実習を行います。
日時 12月7日(火)・14日(火)の2回、午前9時30分～正午
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着20人

おいしく食べよう 体のためにひと工夫
からだにうれしい食講座～減塩のコツ・工夫編
日時 12月15日(水)午前9時30分～午後1時
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人

健康増進課 220-5784
健康増進課 220-5784
健康増進課 220-5784

司ネアまなび。11月1日～30日までのプログラム ☎231-8000
ノスタルジア (1983年・126分)
アンドレイ・タルコフスキー 国オレグ・ヤンコフスキー
●上映日●11月13日(土)～12月3日(金)
●作品の解説●創作のためにロシアからイタリアへ亡命してきた詩人。ロシアから離れ、故郷を懐かしむ気持ちとの葛藤に苦しむ姿を美しく描いた作品。
【今月の上映】 惑星ソラリス、鏡、ストーリー、白い馬の季節、1978年・冬、戦艦ポチョムキン、ミツパチのささやき、エルスール、上海アニメーション特集ほか
※上映日・時間は問い合わせてください。

健康テレホンサービス ☎234-4970
原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ya.
月曜 耳鳴りの治療
火曜 補聴器の選び方
水曜 蓄膿症
木曜 網膜はくり
金曜 視野の異常
土日曜 目の成人病、正常眼圧緑内障
直接相談タイム 医師が直接相談。11月11日(木)(皮膚科・眼科)、17日(水)(歯科)、午後7時30分～9時