

国保 国保税の納入には口座振替の利用を

国民健康保険（国保）の加入者には納税通知書を郵送し、国保税額やその納付期限をお知らせしています。納期までに、金融機関や市役所収納課、各支所・出張所（コミュニティセンターを除く）、コンビニエンスストアで収めましょう。

国保保険証の送付は簡易書留郵便も可能

普通郵便で送付している国民健康保険被保険者証を、希望する人には簡易書留郵便で送付します。新しい保険証は9月に発送。簡易書留郵便を希望する人は8月31日（月）までに国民健康保険課に申し込んでください。なお、昨年まで配達証明記録郵便で受け取っている人は、本年度から簡易書留郵便で送付します。

れるので、安全、確実に受け取ることが出来ます。不在のときは郵便受けに「郵便物等お預りのお知らせ」が入り、記載の郵便局へ連絡すると希望する日時に再配達。また、郵便局窓口で直接受け取る事もできます。連絡をしない場合、郵便局で1週間程度保管後、市へ戻され保管されます。

水道メーターの交換委託業者が訪問



定期的に交換します

水道メーターは計量法で有効期間が8年と定められ、期間内に交換しなくてはなりません。期限を迎える家庭へは、水道局が委託した業者が交換作業のため訪問。なお、訪問時は所定の腕章か身分証明書を携帯しています。

税 納税相談窓口を第3日曜に開設

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開きます。日時 8月16日（日）午前8時30分～午後4時

ミニ情報 おもちゃの病院

日時 ①8月9日（日）②8月16日（日）③8月18日（火）、午前10時～正午

福祉会館 日本銀行の見学会

日時 ①8月18日（火）②8月19日（水）、午後1時③8月20日（木）④8月21日（金）、午前9時30分

引揚者の通貨など返します

税関では、終戦後の混乱期に海外から引き揚げてきた人たちが

健康な暮らしをテーマに 工科大で医食工連携講演会

前橋工科大は、県や群馬大と連携し、市民が健康で生き生きと暮らせる社会をテーマに講演会を行います。

日時 8月26日（水）午後1時～5時20分

会場 前橋工科大

対象 医・食・工に関係する市民や団体など、先着300人

費用 1,000円（交流会参加者）

8月25日（火）までにEメール（asahi@eng.gunma-u.ac.jp）かハガキで。住所・所属・役職・氏名・電話番号を明記し、〒376-8515桐生市天神町一丁目5-1・群馬大共同研究イノベーションセンター「医食工連携講演会係」

人権標語

人の為の行動は 自分を育てる 良い薬

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Lists various consultation services for August, including legal, administrative, and health-related topics.

健康 生活習慣の改善に健康サポートデー

体脂肪や血圧測定、運動実習などを行い生活習慣改善に取り組む人を定期的にサポート。日時 8月31日（月）午前10時～正午

健康 禁煙のきっかけ支援をします

禁煙したいがなかなかできない人を支援します。日時 8月19日（水）～21日（金）の執務時間内

健康 テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスはhttp://www.rajin.com/kenko/です。



みんなで楽しく元気に

料理教室に参加してメタボの予防と改善。はっぴい健康クッキング食生活改善推進員による調理実習

友人といっしょに運動不足を解消。ヘルスアップ・トライ運動教室

健康な暮らしをテーマに。8月20日（木）（歯科）午後7時30分～9時