

高齢者

ひろせ老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要ですが、健康教室「体力測定」日時6月24日(金)午後1時30分〜3時

おとも老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要ですが、健康教室「良い睡眠について」日時6月22日(水)午後1時〜2時

かすかわ老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要ですが、健康教室「良い睡眠について」日時6月15日(水)午前10時30分〜正午

ミニ情報

教育委員会定例会

日時6月27日(月)午後3時 会場市役所11階南会議室

おもちの病院

日時6月12日(日)6月19日(日)6月21日(火)午前10時〜正午

市民の茶席

6月15日(水)午前10時〜午後

TESPA INFORMATION ゴスペ草津が健康を支援

ゴスペ草津がボールを使った健康づくり教室を開催。日時6月23日〜9月1日の木曜10回(7月7日を除く)...

対象1首がすわった乳児とその家族、先着15組

第3日曜に納税相談を開設

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開きます。日時6月19日(日)午前8時30分〜午後4時

税

会場市役所収納課 問同課 ☎898-6233

ラジオインフォメーション FM群馬 86.3MHz いきいき前橋

3時、前橋プラザ元気21・3階ホワイエ。当番は前橋茶道会の治田宗和さん

健康

元気に健康サポートデー

身体計測や健康相談、運動体験を行い、生活習慣改善を支援。運動体験テーマは「ストレッチ」です。

からだに優しい食講座

日時7月15日(金)午前9時30分〜午後1時30分

野菜について知ろう

日時7月4日(月)までに健康増進課 ☎220-5783

骨粗しょう症を学んで予防

骨粗しょう症教室を開催。保健師・栄養士の話や運動実習を行います。日時7月5日(火)・12日(火)...

人権標語

みんなにやさしく おひさまニコニコ わらわら

養護学校中学部 2年 荒木 湧水さん

6月の各種無料相談表

あなたに合った禁煙法を

禁煙チャレンジ塾を開催。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師と面接を行います。

健康スタイル講座

日時7月1日(金)・7日(木)・14日(木)の3回、午後1時30分〜4時

カルシウムをおいしく摂取

6月28日(火)までに健康増進課 ☎220-5783

はつぴい健康クッキング

日時7月5日(火)7月7日(木)7月11日(月)7月14日(木)...

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.wrajin.com/kenko/ です。

シネマまじば。6月1日(水)〜30日(木)までのプログラム ☎231-8000