

環境衛生

ごみ減量など考えて
審議会委員を募集

ごみや生活排水の処理に関する長期的な計画を策定するため、これを審議する委員を募集します。
任期 11月13日(木)から2年間
対象 ①次のすべてを満たす人、2人(選考) ②本市在住で4月1日現在20歳以上③年に数回、平日の会議に出席できる④ほかに本市の付属機関の委員になっていない
申し込み 10月22日(水)までに郵送または直接。住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・勤務先を明記し、応募の動機を400字程度の文章にまとめ、市役所清掃業務課(☎898-6273)へ

六供清掃工場で
リサイクルまつり



「回れ回そうリサイクル社会」をテーマにしたリサイクルポスターの表彰も

1月に、第18回前橋リサイクルまつりを開催します。ご家族でお出掛けください。
日時 10月19日(日)午前10時～午後3時
会場 六供清掃工場
内容 フリーマーケットやリサイクル品抽選会、清掃工場見学会など
○：問い合わせは清掃業務課 ☎898-6273へ。

税

国税に関する質問は
電話相談センターへ

11月4日(火)から、税務署の代表電話が自動音声案内に変わります。国税に関する質問・相談は、音声案内に従い、国税局「電話相談センター」へお問い合わせください。
なお、税務相談室前橋分室は10月24日(金)で閉鎖します。
○：問い合わせは前橋税務署 ☎224-4371へ。

休日納税相談の開設
利用してください

平日に来庁できない人のために、毎月第3日曜日に納税相談窓口を実施。今月は10月19日(日)です。
時間 午前8時30分～午後4時
会場 市役所収納課
○：問い合わせは同課 ☎898-6233へ。

ミニ情報

再チャレンジ支援講座

再就職に向けた基礎知識やビジネスマナーを学ぶ講座を開催。事前申し込みで託児もできます。
日時 10月21日(火)午前9時30分～午後0時30分
会場 県庁昭和庁舎
対象 子育てや介護で就業を中断し再就職を希望している人、先着30人
申し込み 10月14日(火)までに21世紀職業財団群馬事務所 ☎223-2023へ

セカンドライフセミナー

退職後の健康管理や再就職、地域

寄付



- 50万円 システムクリエイティブから。
- 5万円 前橋市役所職員互助会から。
- 3,000円 埼玉県さいたま市・宇澤恵一さんから。
- 車椅子10台 日典ラサ前橋から。
- ：以上の4件は社会福祉のために。
- 防犯灯25灯 東京電力前橋支社から明るく住みよい街づくりのために。

健康

定期的に利用して
健康サポートデー

生活習慣改善に取り組む人を定期的に運動実習、健康相談などでサポートします。
日時 10月22日(水)①午前10時～正午 ②午後2時～4時
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着各15人
申し込み 10月15日(水)までに同センター ☎223-8844へ

人権標語
温かい 言葉は心の
バンソウコウ

宮城中 3年 松村 慎哉さん

10月の各種無料相談

相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	火曜 10月16日(木) 午後1時～4時(予約は前執務日の午後2時から電話で)	市役所市民相談室 大胡支所	市民相談室 ☎898-6100
特設法律相談	10月22日(水)午後1時～3時	総合教育プラザ	群馬弁護士会 ☎233-4804
行政相談	10月9日(水)午後1時～3時 10月14日(火)午前9時～正午 10月15日(水)午後1時～4時 10月20日(月)午後1時～3時	大胡支所 かずかわ老人福祉センター 市役所市民相談室 宮城支所	市民相談室 ☎898-6100
公証相談	10月27日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室	
登記相談	10月10日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室	
人権相談	10月17日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室・宮城公民館	
精神科医によるこころの相談	10月16日(木)午後1時30分～3時(予約制)	総合福祉会館(日吉町二丁目)	障害福祉課 ☎219-2005
精神保健福祉相談	11月6日(木)午後1時30分～4時(予約制)	前橋保健福祉事務所	前橋保健福祉事務所 ☎231-7721
幼児相談	月曜～金曜、午前9時～午後5時 10月29日(水)午後1時30分(予約制)	幼児教育センター	幼児教育センター ☎210-1234
電話労働相談	10月15日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・奥坂宏司さん ☎266-8647 11月5日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・茂木則之さん ☎266-6855		商工振興課 ☎898-6617
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788

※次の相談は執務時間内(教育・青少年相談は午後7時まで)にいつでも相談できます。
市民相談(☎898-6100)、DVセクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談・女性相談(☎898-6270)、教育・青少年相談(☎230-9090)

習慣的に体を動かし
運動不足を解消

ヘルスアップ・トライ運動教室を開催。体力測定やストレッチ・ダンベル体操などを行います。運動不足の人、ぜひトライしましょう。
日時 11月6日(木)～来年2月19日(日)の13回、午前9時30分～11時30分
会場 前橋保健センター
対象 ①初めて参加する運動制限のない64歳以下の人、先着30人
費用 1,020円
申し込み 10月6日(月)～30日(木)に同センター ☎223-8844へ

「メタボ」の予防に
2つの教室を開催

からだに正しい知識を
メタボの予防に正しい知識を
日時 10月31日(金)午前9時30分～午後1時



メタボの予防に正しい知識を

健康テレホンサービス
☎234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.waijin.com/kenko/> です。
月曜 子どもの夜泣き
火曜 砂糖と虫歯
水曜 子宮内膜炎
木曜 心筋梗塞
金曜 ほこりとコンタクトレンズ
土日曜 増えている肺結核
直接相談タイム 医師が直接相談。
10月8日(水) 内科・外科・16日(木) 歯科、午後7時30分～9時