

高齢者

運動で元気な体づくり

高齢者を対象に軽スポーツの教室を開催します。
日時 9月22日～12月1日の木曜10回、午後2時～3時
会場 市民体育館
対象 55歳以上、先着20人
費用 2,000円と施設使用料
9月21日(水)までに同館 ☎265-0900へ

在宅介護の知識を学ぼう

楽楽介護食講座を開催。在宅介護の方法や簡単な介護食作りなどを学びます。
日時 10月6日(木)・20日(木)の2回、午前9時30分～午後1時30分
会場 城南支所
対象 60歳以上、先着25人
費用 材料費
9月30日(金)までに介護高齢課 ☎898-6133へ

税

土地利用の変更は届け出を

土地の利用状況が次のように変わった場合、所有者は住



宅用地異動申告書を市役所資産課へ提出してください。
①店舗などが住宅に改造されて住宅用地になった。
②住宅が店舗などに改造され住宅用地でなくなった。
③店舗などの併用住宅で、居住部分とそれ以外の部分の床面積に変更があった。
④廃業などに伴い工場・店舗などの事業用家屋を住宅用の物置などに変更した(住宅と同一の敷地内にあり事業用物品などを撤去した家屋に限る)。
⑤住宅用地の一部を貸駐車場にしたか貸駐車場を廃止した。
なお、③から⑤は住宅用地特例が適用される面積に変更が生じる場合があります。
資産課 ☎898-6217へ

第3日曜に納税相談を開設

平日に来庁できない人のために、納税窓口相談を開設。
日時 9月18日(日)午前8時30分～午後4時
会場 市役所収納課
同課 ☎898-6233へ

ミニ情報

教育委員会定例会

日時 9月22日(木)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人
申当日午後2時30分～50分に会場へ直接
教育委員会総務課 ☎898-5803へ

おもちゃの病院

日時 9月11日(日)②9月18日(日)③9月20日(火)、午前10時～正午
会場 ①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所
ボランティアセンター ☎2

予防接種の助成期限迫る

子宮頸がん予防ワクチンの接種費用の全額助成を受けるには、来年3月31日(土)までに3回接種を受ける必要があります。助成を希望する人は、1回目を9月30日(金)まで、2回目をその1カ月後、3回目を1回目から6カ月後に接種できるように早めに市内医療機関に予約してください。予防接種ができる市内医療機関については、健康のしおりや本市ホームページをご覧ください。

対象=中1～高2相当の女子
用意する物=予診票、母子健康手帳、保険証
衛生検査課 ☎220-5779へ

自衛官などを募集

種目 ①看護学生②防衛医科大学校学生③防衛大学校学生
対象 ①高卒(見込み含む)で①は24歳未満の人②③は18歳以上21歳未満の人
試験日 ①は10月22日(土)②は10月29日(土)・30日(日)③は11月5日(土)・6日(日)
9月5日(月)～30日(金)に自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目、☎233-8960)へ直接

市民献血

日時 9月12日(月)午前9時～10時30分②同午後0時30分～2時③同午後3時～4時30分

人権標語

思いやり みんなで開こう 心の扉

赤城養護学校 中学部2年 福島 恵莉香さん

9月の各種無料相談

Table with columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Lists various consultation services like legal, administrative, and health.

健康

腎臓病予防のために

腎臓をまもる講座～あなたの手で腎臓病予防
日時 10月7日(金)午後1時30分～4時
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着20人
内容 身体計測、保健師・管理栄養士・運動指導士の話、運動体験など
9月30日(金)までに健康増進課 ☎220-5784へ

カルシウムたっぷり料理

はっぴい健康クッキング
日時 10月3日(月)午前9時30分～午後1時
会場 第五コミュニティセンター(文京町三丁目)
対象 一般、先着30人

イベントや市政についてフレッシュな情報をお届けします。

Radio information for 'まえばし CITYエフエム' and 'FM群馬 86.3MHz'.

シネマまえばし 9月1日(休)～30日(金)までのプログラム ☎231-8000

Movie listings for 'カルメン故郷に帰る' and other films.

あなたの禁煙を応援します

禁煙チャレンジ塾を開催。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師との面接を行います。
日時 10月11日(火)、10月12日(水)、10月14日(金)の執務時間内
会場 前橋保健センター
10月4日(火)までに健康増進

健康テレホンサービス ☎234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ へ。
月曜 老人の肺炎
火曜 大腸憩室
水曜 便に血が混ざったら
木曜 赤痢・パラチフス
金曜 食物繊維
土日曜 ドリンク剤を考える
直接相談タイム 医師が直接相談。9月8日(木)(婦人科・整形外科)、14日(水)(歯科)、午後7時30分～9時