

スポーツ

前橋総合運動公園

ナイターテニス
日時 8月22日～9月8日の月曜6回、午後6時45分～8時45分
対象 19歳以上の人、30人(抽選)

費用 4,000円
申 7月31日(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。

教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園(☎268-1911)へ

その他の施設

元氣ひろげたいそう体験

日時 8月21日(日)午前9時30分～10時15分(メリハリボディシェイプ) 同午前10時25分～11時10分(元氣になりマッスル) 同午前11時20分～午後0時5分(元氣ウォーキング) 同午後1時～1時45分(元氣リズム) 同午後1時55分～2時40分(Gボールエクササイズ) 同午後2時50分～3時35分

会場 大渡体育館
対象 一般、先着各20人

8月19日(金)までに市民体育館 ☎265-0900へ

健康体操

日時 8月5日～10月28日の金曜12回、午前10時30分～11時30分
会場 みやぎふれあいの郷
対象 一般

申 当日会場へ直接
同館 ☎283-8633へ

スポーツ大会で交流を

障害者の体力維持や交流を図るため、スポーツ大会を開催します。スポーツを通して楽しく交流しませんか。
日時 9月4日(日)午前9時30分～午後2時30分
会場 市民体育館

対象 市内在住の障害者とその介護者など
内容 徒競走、車いす競走、輪投げ、フライングディスクなど

申 8月4日(休)までに障害福祉課 ☎220-5713へ

講座・教室

前橋テルサ

☎231-3211

カルチャーサロン

講座名・期日 下表のとおり
同館へ

税

7月の納税

◆固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期
8月1日(月)まで

ミニ情報

都市計画審議会

日時 7月28日(木)午前10時～11時30分
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人
申 当日午前9時30分～50分に会場へ直接
同館 ☎898-6943へ

自衛官募集

寄付



7万3,392円 旧富士見村青年農業士会から。
15万円 前橋交通警察モーター協議会から。
16万500円 上大屋町自治会から。
6万3,640円 馬場美智子&ステキなダンスメイツから。

1万円 下小出町一丁目・名雪健一さんから。
50万円 山越建設から。
50万円 環境ワークスから。

以上7件は東日本大震災発生に伴う被災者及び避難者の支援のために。
6万9,013円 日本競輪選手会群馬支部から社会福祉のために。
雑巾60枚 古市町天道長寿会から東保育所へ。

Table with 2 columns: 講座名, 期日. Lists various workshops like '夏休み子ども消費生活教室' and 'ワード2007活用術'.

あなたも点訳の奉仕員に

視覚障害者について理解し点訳の基礎を学ぶ、点訳奉仕員養成講座を開催します。
日時 9月6日～来年度2月21日の火曜23回、午後1時～4時

会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)
対象 講座修了後に県立点字図書館で奉仕活動ができる人、20人(選考)
費用 1,050円

申 7月19日～27日の火水曜4回、午後2時～3時30分に行われる説明会のいずれかに出席

健康

休日当番動物病院案内

橋保健センター内 ③は大胡いこいの家(堀越町)
☎ポランテティアセンター ☎32-3848へ

減塩編

日時 8月18日(木)午前9時30分～午後1時30分
会場 前橋保健センター

対象 一般、先着30人
内容 管理栄養士の話や調理実習など
費用 材料費

申 8月11日(木)までに健康増進課 ☎220-5783へ

元氣な体を保つために

健康診査を受ける機会がない人を対象に、スマイル健康診査を実施。身体計測や尿検査、血液検査などを行います。

日時 ①10月21日(金)②10月22日(土)③11月7日(月)④11月8日(火)⑤11月13日(日)、午前9時～11時30分

会場 県健康づくり財団(堀之下町)

おもちの病院

日時 ①7月23日(土)②7月24日(日)③8月7日(日)、午前10時～正午

会場 ①は粕川児童館 ②は第二コミュニティセンター(前

みんなて学ぼう エコな暮らし
夏休み子ども消費生活教室を開催。生活で生かせるリサイクルと節約を学びます。
教室名・日時など=下表のとおり
申 7月20日(水)から消費生活センター ☎230-1755へ

Table with 4 columns: 教室名, 日時, 会場, 対象. Lists classes like 'エコ・クッキング' and '飲み物の糖度を計ろう'.

対象 聴覚障害者とその家族で、手話を学んだことのない人、10人(選考)
申 7月25日(月)～8月8日(必着)に往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・職業・フアックスか電話番号・聴覚障害の有無(無の場合)は聴覚障害者との関係)を記入し、〒371-0843新前橋町13-12・県聴覚障害者コミュニケーションプラザ(☎255-6633)へ

手話の知識を身に付けて

手話での日常会話の初歩や福祉制度などを学ぶ、聴覚障害者のためのコミュニケーション講座を開催します。
日時 8月22日～11月21日の月曜12回、午後6時45分～8時45分
会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)



健康

塩分を減らす調理の工夫

日時 8月18日(木)午前9時30分～午後1時30分
会場 前橋保健センター

対象 一般、先着30人
内容 管理栄養士の話や調理実習など
費用 材料費

申 8月11日(木)までに健康増進課 ☎220-5783へ

元氣な体を保つために

健康診査を受ける機会がない人を対象に、スマイル健康診査を実施。身体計測や尿検査、血液検査などを行います。

日時 ①10月21日(金)②10月22日(土)③11月7日(月)④11月8日(火)⑤11月13日(日)、午前9時～11時30分

会場 県健康づくり財団(堀之下町)

おもちの病院

日時 ①7月23日(土)②7月24日(日)③8月7日(日)、午前10時～正午

会場 ①は粕川児童館 ②は第二コミュニティセンター(前