



環境衛生

使える中古家具  
抽選で譲ります

荻窪清掃工場へ粗大ゴミとして搬入された物の中から、まだ使うことができるソファや中古家具5点を抽選で譲ります。抽選日などは次のとおり。対象となる家具は同工場に展示していますので、下見ができます。申し込めるのは1世帯1点。中古品のため傷などもあります。現状のまま当選者へ会場で引き渡します。搬出は自己負担です。リサイクル推進のため、積極的に活用してください。なお、抽選日当日はリサイクルに関するビデオも上映します。

日時 10月8日(月)午前10時  
会場 荻窪清掃工場



まだまだ使える家具を再利用

対象 20歳以上で、営利を目的としない人  
申し込み 展示期間中に同工場(☎269-0621)へ直接



三三情報

裁判員体験模擬裁判

日時 10月29日(月)①午前9時40分～11時40分②午後3時～5時  
会場 前橋地方裁判所

対象 一般(裁判員体験)先着各13人(傍聴)同各40人  
申し込み 前橋地方裁判所 ☎231-4275へ

海外ボランティアの募集説明会

種類 ①シニア海外ボランティア②青年海外協力隊  
日時 10月28日(日)①は午前10時～午後0時30分②は午後1時30分～4時  
会場 群馬会館

対象 ①は40歳～69歳②は20歳～39歳の日本国籍を持つ人  
申し込み 当日会場へ直接  
お問い合わせは青年海外協力協会 ☎03-3406-9900へ。

おもちゃの病院

日時 ①10月14日(日)②10月16日(火)③10月21日(日)、午前10時～正午  
会場 ①は南橋公民館②は城南公民館③は総合福祉会館(日吉町二丁目)  
お問い合わせは市民活動支援センター ☎232-3848へ。



健康

予防接種で防ごう  
インフルエンザ

インフルエンザは、例年初冬から春先に流行し、特に高齢者は重症になつてしまうこともあります。インフルエンザの予防接種は、受ける義務がなく、本人の希望で実施。対象者は9月下旬に予防票を送付しました。市内の医療機関に予約し、予防票と保険証を用意して接種を受けましょう。2回目以降の接種は全額自己負担となります。

なお、市外で接種をする人は、事

前に前橋保健センターへ連絡してください。  
期間 12月31日(月)まで  
対象 接種当日65歳以上の、同60歳以上65歳未満で心臓や腎臓・呼吸器に重い病気があり医師が判断した人  
費用 1,000円(生活保護世帯の人は無料)  
お問い合わせは前橋保健センター ☎223-8844へ。

病気になる食生活の知識学

日時 11月13日～27日の火曜3回、午前9時30分～正午

会場 前橋保健センター  
対象 一般、先着20人  
申し込み 11月6日(火)までに同センター ☎223-8844へ  
からだにの健康講座「メタボリックシンドロームを予防・改善する食事」  
日時 11月7日(水)午前9時30分～午後1時  
会場 前橋保健センター  
対象 一般、先着40人  
費用 材料費  
申し込み 10月31日(水)までに同センター ☎223-8844へ  
はつぴ健康クッキング「子どもをかしこく元気に育てる食事」  
日時 11月8日(木)午前10時～午後1時



題字・吉田 巧一さん  
大胡東小4年

- 20万円 紅雲町二丁目・過戸一雄さんから。
- 5万1,400円 市役所職員労働組合から。
- 4万2,700円 前橋周辺商店街連絡協議会から。
- 9,791円 ヤオコ前橋間根店から。
- 木下大サーカス招待券2,500枚 木下サーカスから。
- 切りバラ3,070本 上細井町・大谷吉伸さんから。
- タオル100本 文京町一丁目・笠原嘉夫さんから。
- ブルタブ16冊 群馬大付属中から。
- ブルタブ10冊 前工高JRC部から。
- ブルタブ9冊 龍蔵寺町・八木原国明さんから。
- ブルタブ5冊 前橋下佐鳥ゲートボール愛好会から。

- ブルタブ5冊 金光教前橋教会から。
- ブルタブ5冊 下細井町・角田正作さんから。
- 以上の13件は社会福祉のために。
- 図書1,358冊 講談社から。
- 図書177冊 南町三丁目・小曾根正利さんから。
- 以上の2件は図書館充実のために。
- 30万円 立見建設から第25回全国都市緑化ぐんまフェア前橋サテライト会場充実のために。

人権標語

広げよう 差別の無い輪を 皆の手で

春日中 3年 近藤 弘章さん

10月の各種無料相談			
相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	火曜 10月18日(木) 午後1時～4時(予約は前執務日の午後2時から)	市役所市民相談室 大胡支所	市民相談室 ☎890-6100 群馬弁護士会 ☎233-4804
特設法律相談	10月26日(金)午後1時～3時	総合教育プラザ	
行政相談	10月9日(火)午前9時～正午	かずかわ老人福祉センター	市民相談室 ☎890-6100
	10月11日(木)午後1時～3時	大胡支所	
	10月17日(水)午後1時～4時	市役所市民相談室	
	10月19日(金)午後1時～3時	宮城支所	
1日合同行政相談所	10月18日(木)午後1時～4時	けやきウォーク前橋(文京町二丁目)	群馬行政評価事務所 ☎221-1100
公証相談	10月22日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室	市民相談室 ☎890-6100
行政書士相談	11月5日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室	行政書士会 ☎251-6217
特設行政書士相談	10月29日(月)午前10時～午後3時	市役所11階南会議室	
登記相談	10月12日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室	市民相談室 ☎890-6100
人権相談	10月19日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室、宮城公民館	
市民相談	月曜～金曜、午前8時30分～午後5時15分	市役所市民相談室	男女共同参画室 ☎890-6520
DV・セクハラ相談		市職員研修会館内 男女共同参画室	
こころの相談	10月18日(木)午後1時30分～3時(予約制)	総合福祉会館(日吉町二丁目)	障害福祉課 ☎219-2005
精神保健福祉相談	10月11日(木)・11月1日(木)、午後1時30分～4時(予約制)	前橋保健福祉事務所	前橋保健福祉事務所 ☎231-7721
幼児相談	月曜～金曜、午前9時～午後5時	幼児教育センター	幼児教育センター ☎210-1234
	11月21日(水)午後1時30分(医師の面接、予約制)		
電話労働相談	10月17日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・奥坂宏司さん ☎266-8647		商工振興課 ☎890-6617
	11月7日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・茂木則之さん ☎266-6855		



子どもに美味しい手料理を

健康テレホンサービス ☎234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ です。

月曜 寒冷じんましん  
火曜 歯並びと食生活の関係  
水曜 慢性疲労症候群  
木曜 近視は治るか  
金曜 高齢者のインフルエンザワクチン

土日曜 子どものインフルエンザ薬  
直接相談タイム 医師が直接相談。  
10月10日(水)内科・外科・18日(木)歯科、午後7時30分～9時