

三二情報

【教育委員会定例会】
日時 11月15日(火)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人
【教育委員会総務課】
5803へ
【上電うごくギャラリー】
児童
【絵画展】
期日 11月24日(木)まで
会場 上毛電気鉄道の電車内
内容 沿線にある幼稚園や小学校などの園児・児童が描いた絵画を展示
【自衛隊生徒を募集】
種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒
対象 中卒(見込み含む)で17歳未満の男子
試験日 来年1月14日(土)
【来年1月6日(金)までに自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目)】
233-8960へ
【群馬医療福祉大公開講座】
期日 11月19日(土)〜12月17日(土)の9回
対象 一般、先着100人
【11月7日(月)から同大】
253-0294へ
【おもちゃの病院】
日時 ①11月13日(日)②11月15日(火)③11月20日(日)、午前10時〜正午
会場 ①は南橋市民サービスセンター②は城南支所③は総合福祉会館
【ボランティアセンター】
232-3848へ
【市民の茶席】
日時 11月15日(火)午前10時〜午後3時
会場 前橋プラザ元気21・5階茶室
【前橋茶道会・山田松仙さん】
251-6424へ

イベントや市政についてフレッシュな情報をお届けします。
84.5MHz まえばし ラジオインフォメーション
CITYエフエム いきいき前橋
まえばし情報ステーション(各5分)
FM群馬 86.3MHz
毎週金曜 13時40分〜(4分)
月〜金 7:54 9:44
土・日 17:54 13:54

健康

ポリオ予防ワクチン接種を

ポリオは人から人へ感染する病気で、多くの場合は無症状か軽い風邪のような症状ですが、中には麻痺が起きる場合があります。日本は、予防接種を行うことでポリオを根絶することができました。しかし、世界には今でも流行している地域があります。日本でもポリオワクチンを接種しない人が増えると免疫を持たない人が増え、再びポリオが流行するおそれがあります。まだ予防接種をしていない人は接種してください。不活化ワクチンの導入は国

封筒の広告を募集します

市営住宅の入居者に送付する封筒に掲載する有料広告を募集します。本市ホームページにも詳細を掲載しています。
掲載スペース=家賃納入通知書の封筒裏面の縦100mm×横160mm
使用期間=来年4月〜平成25年3月
掲載料=入札により決定
対象=企業や団体など
作成予定枚数=1万2,000枚
【11月15日(火)までに所定の用紙に記入し、広告デザイン原稿を添えて市役所建築住宅課(☎898-6833)へ直接

人権標語

やさしさは
あなたを元気にする
魔法
県立聾学校 中学部3年 茂木 大地さん

11月の各種無料相談
相談名 日時 会場 問い合わせ
法律相談 火曜 午後1時〜4時。予約は前週の木曜(8日の予約は4日)午後2時から電話で 市役所市民相談室
行政相談 11月8日(火)午後1時30分〜3時30分 かずかわ老人福祉センター
11月10日(木)午後1時〜3時 大胡支所
11月11日(金)午後1時〜4時 東市民サービスセンター
11月16日(水)午後1時〜4時 市役所市民相談室
11月18日(金)午後1時〜3時 宮城支所
11月25日(金)午後1時〜3時 上川淵市民サービスセンター
12月2日(金)午後1時〜4時 南橋市民サービスセンター
12月7日(水)午後0時30分〜4時 東市民サービスセンター
12月7日(水)午後0時30分〜4時 ふじみ老人福祉センター
登記相談 11月11日(金)午後1時〜4時 市役所市民相談室
公証相談 11月14日(月)午後1時〜4時
人権相談 11月18日(金)午後1時〜4時
行政書士相談 12月5日(月)午後1時〜4時
精神科医による 11月9日(水)・30日(水)、午後1時30分〜3時(予約制) 市保健所
労働相談 11月9日(水)・24日(水)、午後1時30分〜4時(予約優先) 前橋プラザ元気21・52会議室
電話労働相談 11月16日(水)午後1時30分〜4時、相談員は社会保険労務士・山本真理さん☎280-3622
12月7日(水)午後1時30分〜4時、相談員は同・峰岸祥子さん☎243-5600
心配ごと相談 月曜〜金曜、午後1時〜4時 総合福祉会館
外国人相談 月曜、午後1時〜5時・木曜、午前9時〜午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談 市役所外国人相談窓口
※市民相談(☎898-6100)、DV・セクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談(☎220-5701)、女性相談(☎220-5700)は執務時間内。教育・青少年相談(☎230-9090)は月曜〜金曜の午前9時〜午後7時、土曜は午前9時〜午後5時。幼児の発達・子育て相談・就学相談(☎210-1234)は月曜〜金曜の午前9時〜午後5時。

が準備を進めています。2013年以降の予定です。
期日・会場 健康のしおりや本市ホームページをご覧ください
対象 生後3カ月〜7歳6カ月未満の子ども
用意する物 予診票、母子健康手帳
【衛生検査課】
220-5779へ

生活習慣を見直す機会に

健康サポートデー
日時 ①11月30日(水)②12月5日(月)、午前10時〜11時30分
会場 ①は富士見保健センター②は宮城保健センター
対象 一般、先着各15人
内容 身体計測、運動体験、健康相談など
【各開催日の1週間前までに①は富士見保健センター☎288-7188②は大胡保健センター☎283-7311へ

話してください不安や悩み

心の病気や不安、悩みについての電話相談を行います。
日時 11月20日(日)午前10時〜午後3時
対象 心の病気や悩みなどのある人とその家族
専用電話 290-2920

丈夫な骨をつくる生活学が

骨粗しょう症教室を開催。講話や運動実習で丈夫な骨をつくるための生活を学びます。
日時 12月7日(水)・14日(水)の2回、午前9時30分〜正午
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着40人
【11月30日(水)までに健康増進課☎220-5783へ

禁煙したい人待っています

禁煙チャレンジ塾を開催。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、

保健師との面接を行います。
日時 12月5日(月)・6日(火)・7日(水)の執務時間内
会場 前橋保健センター
【11月28日(月)まで健康増進課☎220-5783へ

今から始めよう腎臓病予防

【腎臓をまもる講座】あなたの手で腎臓病予防
日時 12月9日(金)午後1時30分〜4時
会場 前橋保健センター
対象 腎臓病の治療を受けていない人、先着20人
内容 身体計測、保健師・管理栄養士・運動指導士の話、運動体験など
【12月2日(金)までに健康増進課☎220-5784へ

食事は元気の源です

【からだにうれしい食講座】減塩編
日時 12月16日(金)午前9時30分〜午後1時30分
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
内容 管理栄養士の講話、調理実習など
費用 材料費
【12月9日(金)までに健康増進課☎220-5783へ

おネマまえばし 11月のプログラム ☎231-8000
ジョン・レノン、ニューヨーク(2010年・120分)
【今月の上映】「チェルノブイリ・ハート」「100,000年後の安全」「ハッピー・ゴー・ラッキー」「キタナイ〜マニラ・アンダーグラウンド」「抵抗レジスタンス」「バルタザールどこへ行く」「少女ムッシュ」「スリ」「ラルジャン」ほか。
※11月は金・土・日曜のみの営業となります。詳しくは問い合わせください。

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスはhttp://www.rajin.com/kenko/です。
月曜 子どもの歯科矯正時期
火曜 インプラントのメリット・デメリット
水曜 上手な歯磨き剤の使い方
木曜 糖尿病と歯槽膿漏
金曜 フッ素
土日曜 電動歯ブラシ
直接相談タイム 医師が直接相談。11月10日(木)(皮膚科・眼科)、16日(水)(歯科)、午後7時30分〜9時