

スポーツ

その他の施設

□テニス

日時①10月10日～12月12日の木曜10回、午後6時～7時30分②10月10日～11月28日の木曜8回、午後7時30分～9時

会場①三俣テニスコート 対象①は小中学生の初心・初級者、先着60人②は高校生以上の初・中級者、先着30人 費用①は7,800円②は8,800円

申9月20日(金)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号・小学生は学校名・学年・社会人は経験年数を記入し、〒371-0044 荒牧町二丁目2-

スポーツ大会情報

- ゲートボール(9月21日(土)午前8時、利根川大渡緑地ゲートボール場)
●ハンドボール(9月22日(日)午前9時、市民体育館)
●卓球(10月14日(月)午前9時、市民体育館)

詳しくは市民体育館(☎027-265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

7・市テニス協会・永井さん(☎027-233-9119)へ

□ボウリング

日時①10月3日～11月21日の木曜8回、午後6時30分～8時30分 会場①エメラルドボウル(国領町二丁目) 対象①18歳以上の初・中級者、20人(抽選) 費用①5,000円と貸し靴代

申9月15日(日)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0816 上佐鳥町460-7 市民体育館(☎027-265-0900)へ

□元氣ウォーキング

日時①10月5日(土)午前10時～11時30分 会場①下増田運動場 対象①中学生以下を除く市内在住・在勤の人、先着50人

申10月4日(金)までに市民体育館☎027-265-0900へ

□オリエンテーリング

受付日時①10月6日(日)午前9時 会場①赤城青少年交流の家(富士見町赤城山) 競技①フィットネス②個人クラス・対象①は2～5人で(男子組)中学生以上の男性(女子組)中学生以上の女性(混合組)中学生以上(壮年組)50歳以上(少年

組)小学生(家族組)家族②は1人で(男子A)経験者の男性(男子B)初級者の男性(女子)女性(壮年)50歳以上 費用①は各1人200円②は各500円

申9月30日(月)までにハガキで。住所・代表者と参加者の氏名・年齢・電話番号・クラス・人数・性別を記入し、〒371-0026 大手町二丁目11-18 前橋オリエンテーリングクラブ・悴田さん(☎027-221-9330)へ

講座

セミナーで一人親の就職を支援

一人親を対象に、パーソナルカラーを学ぶ就職支援セミナーを開催します。 日時①10月12日(土)午前10時～正午 会場①総合福祉会館 対象①母子・父子家庭の保護者、50人(抽選)

申9月17日(火)までにハガキで。住所・氏名・電話番号を記入し、〒371-0017 吉町二丁目17-10 総合福祉会館内母子寡婦会(☎027-235-3406)へ

受講して考えよう男女共同参画

男女共同参画基礎講座を全6回で開催します。

番号を記入し、市役所産業政策課(☎027-898-6985)へ

勤労女性センター

☎027-230-9098

□特別講座

日時①(お菓子)10月8日～11月19日の火曜5回(②笑顔・発声トレーニング)10月10日～11月28日の木曜5回(③着物の着付け)10月16日～11月13日の水曜5回、午後6時30分～8時30分 対象①市内在住か在勤の勤労女性、①③は各15人②は30人(各抽選) 費用①は4,000円②は1,000円③は2,000円

託児事前予約で3歳以上の未就学児の託児ができます その他①申込者が10人に満たない講座は開催しません 申9月12日(木)(必着)までに往復ハガキで(1講座1通)。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数・性別・年齢を記入し、〒371-0035 岩神町三丁目1-1 総合教育プラザ内勤労女性センターへ

ISO構築専門家を養成します

ISO9001・14001取得のためのテクニクを学ぶ研修会を開催します。実践的な内容で、企業内のISO構築専門家を養成するコースです。

日時①11月2日(土)②11月9日(日)③11月23日(土)④11月30日(土)⑤12月7日(土)⑥12月14日(土)、午後1時30分～3時30分 会場①ぐんま男女共同参画センター(大手町二丁目)

対象①一般、先着60人 内容①は「デンマークの高齢者福祉」男女共同参画とエイジングインプレイスの視点から②は「夫婦別姓?夫婦同姓?」諸外国の事例③は「メディアのなかの女性と家族」④は「アメリカ政治社会とジェンダー」⑤は「現代ドイツとジェンダー」ライフスタイルの変化から考える⑥は「日本で暮らす外国人女性たち」 申9月6日(金)から同センター☎027-224-2211へ

生活にも役立つ護身術が

女性武術研究家・飯田真弓さんを招き、女性のための護身術教室「古武術的身体操法」を開催。護身はもとより、介護や日常生活の中で役立つ身体操法を学べます。 日時①10月5日(土)午前10時30分～午後3時30分 会場①総合福祉会館 対象①市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性、先着30人 申9月9日(月)から男女共同参画室☎027-898-6517へ

日時①9月19日(木)・20日(金)、午前9時30分～午後4時30分 会場①高崎市産業創造館(高崎市下之城町)

対象①本市か高崎市の中小企業経営者と社員、先着80人(1社4人まで) 申受講者氏名(フリガナ)・企業名・所在地・電話番号・業種・取得済みの規格がある場合はその種類と取得年を記入し、同館(☎027-320-2808)へファクス(027-346-2140)で

仕事に生かせる技術を習得

前橋産業技術専門学校(石関町)でスキルアップセミナーを実施。 日時①(快適な職場作り)10月10日(木)・11日(金)の2回(②CAEによる構造解析)10月17日(木)・18日(金)の2回(③生産現場の改善手法(実践編))10月24日(木)・25日(金)の2回、午前9時～午後4時30分(④簿記(前編))10月10日(木)・22日(火)の4回(⑤同(後編))10月24日(木)～11月5日(火)の4回、午後6時～9時15分 対象①一般、①は60人②④⑤は各10人③は20人(各抽選) 費用①各9,600円 申②は9月17日(火)④⑤は9月19日(木)③は9月24日(火)までに同校☎027-230-2211へ

怒鳴らない子育てを学ぼう

怒鳴ったり叩いたりせずに子どもを育てる方法を学ぶ、コンセンサス・ペアレンティングを開催します。

日時①10月1日～12月10日の火曜6回②10月2日～12月11日の水曜6回③10月10日～12月19日の木曜6回、午前10時～正午 会場①前橋保健センター 対象①5歳～小学生の子どもを持つ保護者、先着各5人 申9月17日(火)までにこども課☎027-220-5702へ

地元の食材で郷土料理を作る

前橋産小麦粉を使って、炭酸まんじゅうと手打ちうどんを作る郷土料理講習会を開催します。 日時①10月8日(火)・16日(水)、午後1時30分～4時30分 会場①地産地消センター(富田町) 対象①一般、各25人(抽選)



おいしい料理を作ろう

求職者を対象にパソコン講座

ワードとエクセルの基礎を学ぶパソコンのスキルアップ講座を開催します。

日時①10月2日～12月18日の水曜12回、午後6時30分～8時30分 会場①前橋プラザ元気21 対象①市内在住の求職者でパソコンの基本操作ができる人、15人(抽選) 費用①教材費 申9月17日(火)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・年齢・電話番号