

スポーツ

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

□エアロビクス
日時①4月2日～6月18日の水曜10回②4月4日～6月13日の金曜10回、午前10時30分～11時30分③4月2日～6月18日の水曜10回④4月7日～6月16日の月曜10回、午後6時45分～7時45分
対象Ⅱ中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用Ⅱ各3,000円

□ヨガ
日時①4月3日～6月12日の木曜10回②4月7日～6月16日の月曜10回、午前10時30分～正午
対象Ⅱ中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用Ⅱ各3,000円

□テニス
日時①4月5日～5月17日の土曜6回、午前10時～正午
対象Ⅱ中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料

寄付
□コカ・コーライーストジャパンⅡ飲料水(2リット入りペットボトル)1,200本を災害対策用に



スポーツで新しい仲間もできます

対象Ⅱ19歳以上、60人(抽選)
費用Ⅱ3,500円
□健康温水プール浴
日時①4月10日～6月5日の木曜8回、午前10時45分～11時45分
対象Ⅱ中学生以下を除く、30人(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料

□太極拳
日時①4月10日～6月19日の木曜10回、午後2時30分～4時②同午後6時30分～8時
対象Ⅱ中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料

□司建設Ⅱ書籍「二宮金次郎の幸福論」200冊を市内小中養護学校へ
□ワールド・テックⅡ積み木3セット、クレヨン3個を第一保育所に

六供温水プール

☎027-243-1308

□温水フィットネス
日時①4月8日～6月10日の火曜8回、午前10時30分～11時30分
対象Ⅱ中学生以下を除く、30人(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴
日時①4月9日～6月11日の水曜8回、午前10時30分～11時30分
対象Ⅱ中学生以下を除く、50人(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料

(抽選)

費用Ⅱ2,000円と施設使用料
□初級者水泳
日時①4月9日～6月11日の水曜8回、午前11時40分～午後0時50分
対象Ⅱ中学生以下を除く初心者、25人(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料

□アロマフィットネスヨガ
日時①4月9日～6月25日の水曜10回②4月11日～6月20日の金曜10回③4月12日～6月21日の土曜10回、午後7時～8時
対象Ⅱ中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用Ⅱ各4,000円

□ブルサイドヨガ
日時①4月10日～6月5日の木曜8回、午前10時30分～11時30分
対象Ⅱ中学生以下を除く、30人(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料

□アクアビクス
日時①4月11日～6月6日の金曜8回、午前10時30分～11時30分
対象Ⅱ中学生以下を除く、30人(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料
□ヒップホップダンス
日時①4月11日～6月6日の金曜8回、午後4時30分～5時30分
対象Ⅱ小1～小3、30人(抽選)

Table with 3 columns: コース, 曜日・時間, 定員. Rows include 初級初級(合同), 初心, 初級, 中級 with various course details.

※各抽選。

人(抽選)
費用Ⅱ各3,000円
□小学生陸上
日時①4月12日・19日・26日の土曜3回、午前9時～正午
対象Ⅱ小学生、100人(抽選)
費用Ⅱ300円
□アクアビクス
日時①4月14日～6月16日の月曜8回、午前10時45分～11時45分
対象Ⅱ中学生以下を除く、30人(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料

□水泳
期日・コースなど①4月14日～6月18日の各コース8回(右表のとおり)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料
□市民体育館
☎027-265-0900
□ピラティス
日時①4月1日～6月17日の火曜10回、午後7時30分～8時30分
対象Ⅱ中学生以下を除く、60人(抽選)
費用Ⅱ4,000円



赤ちゃんと一緒にエクササイズ

□ベビーを抱っこしてエクササイズ
日時①4月2日～6月11日の水曜10回、午前10時～11時
対象Ⅱ2歳児までとその保護者、30組(抽選)
費用Ⅱ4,000円
□ズンバ
日時①4月10日～6月12日の木曜10回、午後7時～8時
対象Ⅱ中学生以下を除く、40人(抽選)
費用Ⅱ4,000円
□以上の3つは3月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、

その他の施設

□テニス
日時①④4月10日～6月26日の木曜10回、午後6時～7時30分②4月10日～6月12日の木曜8回、午後7時30分～9時
会場Ⅲ三俣テニスコート
対象Ⅱ①は小中学生の初心・初級者、先着60人②は高校生・社会人の初級・中級者、先着30人
費用Ⅱ①は7,800円②は8,800円
☎3月25日(火)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・小中学生は学校名・学年・社会人は経験年数を記入し、〒371-0044 荒牧町二丁目2-7・市テニス協会・永井さん(☎027-233-9119)へ

65歳以上を対象に

ピンシャン!脳活教室

ピンシャン!脳活教室を開催。ウォーキングを中心とした脳活性化プログラムを行います。
日時=4月8日～6月24日の火曜11回、午後1時30分～3時30分



会場=しきしま老人福祉センター
対象=65歳以上、10人(抽選)
☎3月14日(金)までに介護高齢課☎027-898-6133へ