

スポーツ

市民体育館

0265-0600

元氣ひろげたいそう体験

日時 11月8日(水)午前9時30分〜10時15分(メリハリボディシェイプ)...

中学生剣道

日時 12月26日(水)・27日(木)の2回 午前9時〜午後4時

太極拳

日時 11月8日〜3月26日の火曜10回、午前10時〜11時30分...

対象 中学生以下を除く①は経験者②③は初心者、各60人(抽選)...

大渡温水プール・トレーニングセンター

0265-7811

ヨガ

日時 11月8日〜3月12日の火曜10回②1月9日〜3月13日の水曜10回...

フィットネスベリータンズ

日時 11月11日〜3月15日の金曜10回、午前10時30分〜11時30分...

ピラティス

日時 11月11日〜3月15日の金曜10回、午後7時〜8時

アロマリフレッシュヨガ

日時 11月8日〜3月26日の火曜10回、午前10時〜11時

ビューティーエクササイズ

日時 11月8日〜3月26日の火曜10回、午後2時〜3時

アロマフィットネススリム&ビューティー

日時 11月9日〜3月13日の水曜10回、午後2時〜3時

ピラティス

日時 11月10日〜3月14日の木曜10回、午後2時〜3時

エアロビクス

日時 11月10日〜3月14日の木曜10回、午後7時〜8時②1月11日〜3月15日の金曜10回...

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

対象 中学生以下を除く、40人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

エアロビクス

日時 11月7日〜3月25日の月曜10回、午前10時30分〜11時30分...

フラダンス

日時 11月7日〜3月25日の月曜10回、午後7時〜8時30分②1月9日〜3月13日の水曜10回...

太極拳

日時 11月8日〜3月12日の火曜10回、午後1時30分〜3時②午後6時30分〜8時

アロマティック

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

上記の6つは12月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(1コース1通)...

Table with 2 columns: 講座名, 日時. Lists various fitness classes like シェイプアップストレッチ, フィットネスバリーダンス, etc.

アロマトータルボディコンディショニング

日時 11月11日〜3月15日の金曜10回、午後2時〜3時

ベビーを抱っこしてエクササイズ

日時 11月9日〜3月13日の水曜10回、午前10時〜11時

幼児体育

日時 11月16日〜2月15日の水曜10回、午後3時〜4時②同午後4時〜5時

1-0854大渡町二丁目3-11. 大渡温水プール・トレーニングセンターへ

前橋総合運動公園

0268-1911

エアロビクス

日時 11月9日〜3月13日の水曜10回②1月11日〜3月15日の金曜10回...

ヨガ

日時 11月7日〜3月25日の月曜10回②1月10日〜3月14日の木曜10回...

アロマティック

対象 中学生以下を除く、各50人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

アクアビクス

日時 11月21日〜3月18日の月曜8回、午前10時45分〜11時45分

上記の6つは12月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)...

スポーツ大会情報. 前橋カップスキー(1月20日)午前8時、かたしな高原スキー場. 市民スキー競技(2月3日)午前8時、かたしな高原スキー場.

前橋テルサ

02631-3943

フィットネススクール

講座名・日時など右表のとおり 12月15日(土)午前11時から同館へ

小学生室内サッカー

日時 11月17日〜2月21日の火曜10回、午後4時〜5時

健康温水プール浴

日時 11月17日〜3月7日の木曜8回、午前10時45分〜11時45分

対象 中学生以下を除く、30人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

テニス

日時 11月12日〜2月16日の土曜6回、午前10時〜正午

健康温水プール浴

日時 11月17日〜3月7日の木曜8回、午前10時45分〜11時45分

健康温水プール浴

対象 19歳以上、60人(抽選) 費用 3,500円

健康温水プール浴

上記の6つは12月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)...

上記の6つは12月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)...