

講座・教室

野澤和弘さんが福祉大会で講演

福祉大会を開催。毎日新聞社論
説委員・野澤和弘さんが、「障がいのある人もない人も暮らしやすい地域とは」をテーマに講演します。
日時 11月13日(水)午後1時30分
会場 市民文化会館

対象 一般、先着200人

11月8日(金)までに社会福祉協議
会 ☎027-237-1112 へ

前橋テルサ

☎027-231-3943

フィットネス&カルチャースク

前橋テルサフィットネス&カルチャースクール	
講座名	期日
パソコン内のファイルを整理しよう!	10月26日(土)
基礎から始める話し方入門	11月2日(土)
自分だけの香水づくり〜ローズ・ジャスミンなど	11月9日(土)
パソコン講座・日本語入力のキホン	
ワードで正しいビジネス文書の作り方	
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ (http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/) をご覧ください。	

11月

講座名・期日 上表のとおり
同館 へ

秋のハンギングバスケット教室

秋の花材を使用したハンギング
バスケット教室を開催します。
日時 11月24日(日)午前10時〜正午
会場 敷島公園ばら園
対象 市内在住の人、20人(抽選)
費用 2,500円

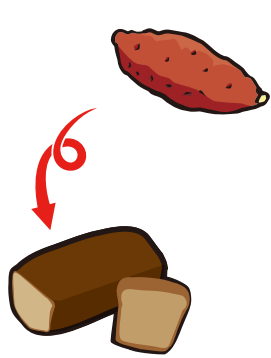
用意する物 エプロン、ビニール

手袋、園芸用はさみ、移植ゴなど
11月11日(月)(必着) までに往復

ハガキで(1人1通)。教室名・
住所・氏名・電話番号を記入し、
市役所公園緑地課内まちを緑にす
る会 (☎027-898-6842) へ

前橋産サツマイモをお菓子に

前橋産サツマイモを使ってチョコ
パウンドケーキとチョコステイ
ックを作るお菓子教室を開催します。
日時 11月22日(金)午後1時〜4時



試験日 来年1月18日(土)

11月1日(金)〜来年1月10日(金)に
自衛隊前橋募集案内所(城東町二
丁目 ☎027-233-8960) へ直接

一日合同行政相談所

受付日時 10月23日(水)午後1時〜
3時30分
会場 県生涯学習センター(文京
町二丁目)

内容 雇用、年金、賃金、債務整
理、相続税、登記など
群馬行政評価事務所 ☎027-
221-1100

休日当番動物病院案内

☎027-232-6188

健康

適切な塩の使い方を学ぼう

からだにいい食講座 適塩編
日時 11月19日(火)午前9時30分〜
午後1時30分
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
内容 管理栄養士の講話、調理実
習など
費用 材料費



会場 地産地消センター(富田町)
対象 一般、24人(抽選)
費用 800円

10月28日(月)(必着) までにハガ
キで(1人1通)。住所・氏名・
電話番号を記入し、市役所農林課
「前橋産芋料理講習会係」(☎0
27-898-5841) へ

勤労女性センター

☎027-230-9098

特別講座 羊毛アクリルフェルト
日時 11月21日・28日・12月5日
の木曜3回、午後6時30分〜8時
30分
対象 市内在住か在勤の勤労女性、
15人(抽選)
費用 1,500円

託児 事前予約で3歳以上の未就
学児の託児もできます

その他 申込者が10人に満たない
ときは講座の開催を中止します

10月28日(月)(必着) までに往復

ハガキで。講座名・住所・氏名・
職業・電話番号・託児希望の場合
は子どもの人数・性別・年齢を記
入し、〒371-0035 岩神町
三丁目1-1・総合教育プラザ内
勤労女性センター へ

児童文化センター

☎027-224-2548

市民天文教室「ぐんま★まつり
おとし座流星群と秋の星座を見よう」
日時 11月3日(日)午後6時〜9時

その他 託児希望者は問い合わせを
11月12日(火)までに健康増進課 ☎
027-220-5784 へ

10月17日から薬と健康の週間

10月17日(木)から23日(水)までは薬
と健康の週間。薬は正しく使用す
ることで、その効果を最大限に発
揮することができます。使用する
ときは、医師や薬剤師などに相談
してください。薬同士の相互作用
や重複した薬がないかのチェック、
正しい服用方法、注意点などを教
えてもらいましょう。

保健総務課 ☎027-220-
5782

一緒に悩みを語り合おう

ひきこもりの若者の家族のこい
日時 11月14日(木)午後1時30分〜
3時30分
会場 前橋保健センター
対象 市内在住で、18歳〜40歳の
ひきこもりの人の家族、先着20人
内容 家族の交流や意見交換
11月13日(水)までに健康増進課 ☎
027-220-5785 へ

この機会にがん検診を受けて

子宮頸がん検診追加実施
受付日時 11月2日(土)午後1時〜
2時
会場 県健康づくり財団(堀之下町)

内容 屋外での星空観察(雨天・
曇天時はプラネタリウムの投影。
先着100人)

当日同館へ直接

FISHモビールをつくらう
日時 11月10日(日)午前9時30分〜
11時30分
対象 市内在住・在学の小4〜小
6、20人(10月24日(木)に公開抽選)

内容 魚の形をした銅版に釘打ち
模様で自由にデザインします
費用 600円

10月23日(水)(必着) までに往復
ハガキで(1人1通)。教室名・
住所・氏名(ふりがな)・性別・
学校名・学年・電話番号を記入し、
〒371-0013 西片貝町五丁
目8・児童文化センター へ

税

災害による国税の期限を延長

台風18号で被害を受け、国税に
ついての申告や申請、納付などを
期限までにできない人は、各期限
の延長を申請することができます。
詳しくは問い合わせてください。
前橋税務署 ☎027-224-
4371(自動音声案内)

10月の納税

◆市県民税第3期、国民健康保険
税第4期 10月31日(木)まで

対象 検診未受診の20歳以上の女性
用意する物 受診シール

当日会場へ直接

健康増進課 ☎027-220-
5783

共に生きる社会の実現のために

やさしい精神保健福祉教室

地域で生活する精神障害者が抱
える「生活のしづらさ」を理解し、
共に生きる社会を考えます。

日時 11月20日・27日・12月4日
の水曜3回、午後1時30分〜4時
(11月20日は午前10時〜正午)

会場 第二コミュニティセンター
(前橋保健センター内)

対象 市内在住の人、先着30人

11月13日(水)までに健康増進課 ☎
027-220-5785 へ

生活習慣を改善して健康な体に

健康サポートデー

日時 11月21日(木)②11月22日(金)
午前10時〜11時30分

会場 ①は富士見保健センター②
は大胡地区農村環境改善センター
対象 一般、①は先着15人②は先
着30人

内容 運動体験、健康相談など
各開催日1週間前までに①は富
士見保健センター ☎027-28
8-7188 ②は大胡保健センタ
ー ☎027-283-7311 へ