

お知らせ

市役所
〒371 8601
前橋市大手町二丁目二一
224 1111
ファクス224 3003

スポーツ



教室

大渡温水プール・トレーニングセンター

ヨガ

日時 1月8日～3月12日の水曜十回、午前10時30分～正午
1月10日～3月14日の金曜十回、午後1時30分～3時 1月11日～3月15日の土曜十回、午後2時～3時30分 対象 中学生以下を除く、各四十人(抽選) 参加費 各二千元 申し込み 12月17日 (必着) までに往復八ガキで

フラダンス

日時 1月7日～3月25日の火曜十回、午後2時～3時30分 対象 中学生以下を除く、三十人(抽選) 参加費 二千元 申し込み 12月17日 (必着) までに往復八ガキで

エアロビクス

日時 1月8日～3月12日の



音楽に合わせて楽しく

水曜十回 1月9日～3月13日の木曜十回 1月10日～3月14日の金曜十回、 午後6時30分～8時 は午前10時30分～正午 対象 中学生以下を除く、各四十人(抽選) 参加費 各二千元 申し込み 12月18日 (必着) までに往復八ガキで

太極拳

日時 1月16日～3月20日の木曜十回、 午後2時～3時30分 午後6時30分～8時 対象 中学生以下を除く、各三十人(抽選) 参加費 各二千元 申し込み 12月17日 (必着) までに往復八ガキで

アクアビクス

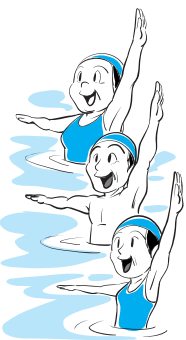
日時 1月21日～3月18日の火曜八回 1月23日～3月13日

の木曜八回、午前10時20分～11時20分 対象 中学生以下を除く、各三十人(抽選) 参加費 各二千元 申し込み 12月19日 (必着) までに往復八ガキで

健康温水プール浴

日時 1月17日～3月7日の金曜八回、午前10時20分～11時20分 対象 50歳以上の健康な人、三十人(抽選) 参加費 二千元 申し込み 12月19日 (必着) までに往復八ガキで

以上六つの教室の申し込みは往復八ガキに教室名・受講コース・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を横書きで明記し、〒371 0854 前橋市大渡町二丁目三ー一・大渡温水プール・トレーニングセンター(253 7811)へ。一人一通一コース、施設利用料は実費負担です。



総合運動公園

エアロビクス

日時 1月15日～3月26日の水曜十回 1月10日～3月14日の金曜十回 1月20日～3月24日の月曜十回 1月15日～3月26日の水曜十回、 午前10時30分～正午 は午後6時30分～8時 対象 中学生以下を除く、各四十人(抽選) 参加費 各三千元 申し込み 12月21日 (必着) までに往復八ガキで

ヨガ

日時 1月16日～3月20日の木曜十回 1月20日～3月24日の月曜十回、午前10時30分～正午 対象 中学生以下を除く、各四十人(抽選) 参加費 各二千元 申し込み 12月21日 (必着) までに往復八ガキで

健康温水プール浴

日時 1月15日～3月12日の水曜八回、午前11時～正午 対象 中学生以下を除く、三十人(抽選) 参加費 二千元 申し込み 12月22日 (必着) までに往復八ガキで

太極拳

日時 1月16日～3月20日の木



ゆっくり深呼吸しながら

曜十回、午後6時30分～8時 対象 中学生以下を除く、三十人(抽選) 参加費 二千元 申し込み 12月22日 (必着) までに往復八ガキで

アクアビクス

日時 1月20日～3月10日の月曜八回、午前11時～正午 対象 中学生以下を除く、三十人(抽選) 参加費 二千元 申し込み 12月22日 (必着) までに往復八ガキで

以上五つの教室の申し込みは往復八ガキに教室名・受講コース・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒379 2107 前橋市荒口町四三七 二・総合運動公園コミュニティプール(268 1911)へ。一人一通、施設利用料は実費負担です。