

スポーツ

前橋総合運動公園

□エアロビクス

日時①1月11日～3月14日の水曜10回②1月13日～3月16日の金曜10回、午前10時30分～11時30分③1月11日～3月14日の水曜10回④1月16日～3月19日の月曜10回、午後6時45分～7時45分
対象中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用各2,000円と施設使用料

□ヨガ

日時①1月12日～3月15日の木曜10回②1月16日～3月19日の月曜10回、午前10時30分～正午
対象中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用各2,000円と施設使用料

□太極拳

日時①1月12日～3月15日の木曜10回、午後2時30分～4時②同午後6時30分～8時
対象中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用各2,000円と施設使用料

□アクアビクス

日時①1月10日～3月13日の火曜8回、午前10時30分～11時30分

日時①1月23日～3月12日の月曜8回、午前10時45分～11時45分
対象中学生以下を除く、30人(抽選)
費用②,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時①1月19日～3月8日の木曜8回、午前10時45分～11時45分
対象中学生以下を除く、30人(抽選)
費用②,000円と施設使用料

□テニス

日時①1月14日～2月18日の土曜6回、午前10時～正午
対象19歳以上、60人(抽選)
費用③,500円

□健康温水フィットネス

日時①1月10日～3月13日の火曜8回、午前10時30分～11時30分

□アクアビクス

日時①1月13日～3月16日の金曜8回、午前10時30分～11時30分

前橋けいりん
開催日
12/10～13(場外)
12/15～19(場外)
12/20～22
12/19は利根西前売サービスセンターのみ発売

□健康温水プール浴

日時①1月11日～3月14日の水曜8回②1月12日～3月15日の木曜8回、午前10時30分～11時30分
対象中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用各2,000円と施設使用料

□ステップアップ水泳

日時①水なれ・クロール②1月11日～3月14日の水曜8回、午前11時40分～午後0時50分(メドレー)同午後1時～2時10分
対象中学生以下を除く、各10人(抽選)
費用各2,000円と施設使用料

□アクアビクス

日時①1月13日～3月16日の金曜8回、午前10時30分～11時30分

前橋テルサフィットネススクール

| 講座名 | 日時 |
|------------------|---------------------------------|
| 60歳からの水泳教室 | 1月16日～3月26日の月曜10回、午前11時～正午 |
| シェイプアップストレッチ | 1月16日～3月26日の月曜10回、午後0時35分～1時20分 |
| フィットネスベリーダンス | 1月16日～3月26日の月曜10回、午後0時35分～1時20分 |
| ジャズダンス入門 | 1月17日～3月27日の火曜9回、午後3時～4時 |
| プールサイドあったかヨガ | 1月4日～3月21日の水曜11回、午後0時15分～1時30分 |
| さわやか超音波流水教室 | 1月4日～3月21日の水曜11回、午後1時45分～2時45分 |
| 初めてのクラシックバレエ | 1月4日～3月21日の水曜11回、午後2時30分～4時 |
| 体と脳の働きをよくする快適健康塾 | 1月5日～3月22日の木曜11回、午後2時50分～4時20分 |
| ジャズダンス | 1月13日～3月30日の金曜11回、午後6時55分～8時5分 |
| 楽しく踊ろう! ヒップホップ入門 | 1月7日～3月17日の土曜10回、午後5時～6時15分 |

※対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ (http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/) をご覧ください。

□アロマフィットネスヨガ

日時①1月11日～3月21日の水曜10回②1月13日～3月23日の金曜10回、午後7時～8時
対象中学生以下を除く、50人(抽選)
費用④,000円

□入会キャンペーン

前橋テルサフィットネスクラブでは入会キャンペーンを実施。先着50人に限り、登録料と12月分の月会費が無料になります。
④12月11日(日)午前11時～午後6時に同館へ

安全点検のため施設休館

宮城体育館・宮城総合運動場は、施設清掃や安全点検などのため12月19日(月)は休館します。
☎東部施設管理事務所 ☎283-8735へ

講座・教室

前橋工科大で2つの講座

□専門講座

日時①12月14日(水)②12月21日(水)、午後1時30分～3時③1月19日(木)④1月25日(水)、午後2時～3時30分
会場前橋工科大

□ぐんま産学官連携キャンパス2011

地域公共交通や景観・風景住民参加による地域発案型のまちづくりなどを学びます。

□ぐんま産学官連携キャンパス2011

対象一般、先着各60人
講師・テーマ①は東京農工大学大学院教授・岩井俊昭さん「光で捕まえ、運び、並べる」②はサンデン研究開発部・石井焦さん「再生可能エネルギーを利用した給湯機、暖房機のグローバル開発の取り組み」③はJR東日本高崎支社長・伊藤嘉道さん「鉄道とシステム」④はNTT東日本群馬支店長・五十嵐克彦さん「通信とシステム」

高崎だより

アニマル・ライフ 朝倉文夫と動物たち



彫塑家・朝倉文夫さんが愛した猫の彫刻などを中心に、作品約40点を紹介します。人や動物などの豊かな表情をそのまま写したような作風が特徴です。

日時=1月29日(日)まで、午前10時～午後6時(月曜・12月28日(水)～1月4日(水)を除く。金曜日は午後8時まで。入館は閉館30分前まで)

会場=高崎市美術館(八島町)

入場料=一般500円、高・大学生300円

☎同館 ☎027-324-6125

仕事帰りに自分を磨こう

勤労女性センター(総合教育プラザ内)で特別講座を開催。3歳から6歳までの未就学児の託児ができます。
日時①(気功)1月17日②2月21日の火曜6回③(骨盤体操)1月19日④2月16日の木曜5回⑤(寄せ植え・ハンギング)1月30日⑥2月27日の月曜5回、午後6時30分～午後8時30分

前橋テルサ

☎2631-3211

□カルチャーサロン講座「ワイドでオリジナルカレンダーを作ろう」
日時①12月17日(土)午前10時～午後3時

対象一般、先着14人

心温まる湯あいのやまの湯 天然温泉で営業再開



荻窪公園のあいのやまの湯は温泉設備工事のため沸かし湯で営業していましたが、12月1日(木)から天然温泉での営業を再開しました。これまで以上にサービスやイベントなどの充実を図っていきます。家族や友人と、ぜひ、お出掛けください。
営業時間=午前10時～午後9時
休館日=第1・第3火曜
☎あいのやまの湯 ☎264-3030へ

高齢者

ひろせ老人福祉センター

☎2261-0880

□ひろせ舞台演劇会
日時①12月11日(日)午前11時30分～午後2時
□元氣ひろげたいそう
日時①12月14日(水)午前10時30分～正午

対象一般、先着30人
用意する物=体育館履き
④12月6日(火)から同センターへ直接

□クリスマスコンサート
日時①12月24日(土)午前11時30分～午後0時30分

内容=広瀬中吹奏楽部による演奏