

三三情報



引揚者の通貨などを返却
税関では、終戦後の混乱期に海外から引き揚げてきた人たちが、当時国内に持ち込めず税関に預けた通貨や証券などを保管。所有者に返却していますので、心当たりのある人は問い合わせてください。
○：問い合わせは東京税関前橋出張所 ☎221―5284へ。

自衛官を募集

種目Ⅱ①一般曹候補学生②曹候補士③航空学生④二等陸海空士 対象Ⅱ昭和55年（①は58年）4月2日～平成元年4月1日生まれの人（③は61年4月2日以降に生まれ高校卒業または来年3月卒業見込みの人） 試験日Ⅱ①②は9月16日（土）③は9月23日（土）④は申し込み時に連絡 申し込みⅡ9月8日（金）まで（④は随時）に自衛隊前橋募集案内所（城東町二丁目 ☎233―8960）へ直接
■市民献血
8月10日（木）Ⅱ午前10時～午後

5時30分、前橋ハートランド（南町三丁目）

おもちゃの病院

日時Ⅱ①8月13日（日）②8月20日（日）、午前10時～正午 会場Ⅱ①は南橋公民館②は市民活動支援センター 問い合わせⅡ同センター ☎232―3848

6月の交通事故

（一）内は前年同期件数Ⅱ三九〇件（三八九件）
累計Ⅱ二五〇件（二二九八件）
死者Ⅱ一人（一人） 累計五人（七人）
傷者Ⅱ四七四人（四七五人）
累計Ⅱ二八一人（二八〇三人）

休日の水道局指定工事業者

8月13日（日）Ⅱ日崎設備（高井町一丁目） ☎252―2752、杉山設備（鼻毛石町） ☎283―4272 8月20日（日）Ⅱタナカ管業（朝倉町一丁目） ☎290―3330、スペーシン田村電機（馬場町） ☎283―4463 8月27日（日）Ⅱ青柳管工土木（東片貝町） ☎223―6741、野口商店（柏倉町） ☎283―2651 9月3日（日）Ⅱ赤城管設（小坂子町） ☎269―0

144、六本木工務店（柏倉町） ☎283―4326

健康



受診しましょう 結核・肺がん検診

四十歳以上の人を対象に結核・肺がんレントゲン検診を九月から十月まで検診車が巡回して行います。対象者へは、八月中旬に受診票を世帯ごとに郵送。今年から結核検診と肺がん検診は同じ会場でレントゲン撮影となります。詳しくは、受診票に同封のご案内をご覧ください。

3つの教室で 食生活など学ぼう

□からだにいい食講座
日時Ⅱ9月7日（木）午前9時30分～午後1時 会場Ⅱ宮城保健センター 対象Ⅱ一般、先着三十人 内容Ⅱ栄養の話、調理実習など 参加費Ⅱ無料（材料費は実費負担） 申し込みⅡ8月31日（木）までに同セ

□一万三千三百八十五円Ⅱおおも老人センター自主クラブコーラスひまわりから。
□プルタブ三十キログラムⅡ大蓮寺から。
□プルタブ十五キログラムⅡ広瀬町三丁目・乗付ユキ江さんから。
□プルタブ七キログラムⅡ岩神町二丁目婦人会から。
□プルタブ五キログラムⅡ下細井

ンター ☎283―3366へ
□健康づくり「ヘルスサポート」Ⅱ育成講座
日時Ⅱ9月8日（金）午前9時30分～午後1時30分 会場Ⅱ前橋保健センター 対象Ⅱ一般、先着三十人 内容Ⅱ食生活改善推進員によるヘルシーメニューの調理実習、健康・運動の話 参加費Ⅱ無料（材料費は実費負担） 用意する物Ⅱエプロン、三角きん 申し込みⅡ9月1日（金）までに同センター ☎223―8844へ

□はつぴい健康クッキング
日時Ⅱ①9月4日（月）②9月5日（火）③9月15日（金）、午前9時30分～午後1時 会場Ⅱ①は第五コミュニティセンター（文

町・吉田勝司さんから。
○：以上の五件は社会福祉のために。
□音声防犯ブザー二百個Ⅱ星野総合商事から市内保育所（園）へ。

あたたかい こころ

題字・近岡 幸
下川淵小4年



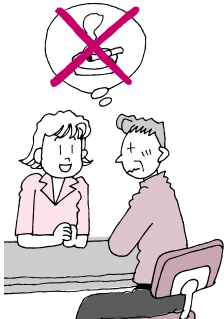
健康に良い料理作り

京町三丁目）②は清里公民館
③は城南公民館 対象Ⅱ一般先着各三十人 内容Ⅱ食生活改善推進員によるカロリーを取り過ぎないおもてなし料理作り、栄養の話、ストレッチ 申し込みⅡ各開催日の一週間前までに前橋保健センター ☎223―8844へ

40歳以上の 禁煙希望者を支援

前橋保健センターでは、禁

煙したい人を支援します。
日時Ⅱ9月4日（月）～6日（水）の執務時間内 会場Ⅱ前橋保健センター 対象Ⅱ禁煙したい四十歳以上の人 内容Ⅱ呼吸一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝物濃度測定を行い、その後、面接や指導 申し込み



Ⅱ8月18日（金）までに同センター ☎223―8844へ
健康テレホンサービス
☎234―4970

健康テレホンサービスがインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.taijin.com/kenko/> です。

月曜Ⅱ鳥インフルエンザ
火曜Ⅱ牛海綿状脳症（BSE）
水曜Ⅱ赤痢・パラチフス
木曜Ⅱデング熱・エボラ出血熱
金曜Ⅱ西ナイル脳炎
土日曜Ⅱエイズ最近の動向
直接相談タイムⅡ医師が直接相談。8月24日（木）（歯科）、午後7時30分～9時

睡眠について

地球上に生物が誕生して、進化の過程をたどるうちに身体機能をつかさどるため、脳神経が発達しました。特に、脳神経の脳は複雑で、この脳を休ませたり、情報を整理したりするために睡眠というものが 필요합니다。人間が生きていくために、睡眠は重要な役割を持っています。

乳児期には一日に十六時間ほどの睡眠をとっています。地球には生物が誕生して、進化の過程をたどるうちに身体機能をつかさどるため、脳神経が発達しました。特に、脳神経の脳は複雑で、この脳を休ませたり、情報を整理したりするために睡眠というものが 필요합니다。人間が生きていくために、睡眠は重要な役割を持っています。

また、朝に太陽の光を浴びて脳をリセットしておくことも大切です。
前橋市医師会 溝口健介



休日当番医

時間は午前9時～午後6時。また、市医師会の休日当番医が、ホームページで検索できます。アドレスは<http://maebashi.gunma.med.or.jp/>、携帯電話の場合は<http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/>です。

	★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 ・午後8時～午前0時 内科と小児科		
	★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099		
	8月20日(日)	8月27日(日)	9月3日(日)
内	藤永小児科内科医院 下細井町（児内） ☎235-2690	いまいずみ小児科 本町一丁目（児） ☎220-1333	なんきつこどもクリニック 荒牧町（児） ☎235-2558
	青山医院 古市町（内児） ☎251-2861	せせらぎ病院付属しらかわ診療所 上細井町（内） ☎260-1116	池医院 下大島町（内児） ☎266-8881
科	敷島医院 川原町（内） ☎235-9339	松沢医院 鶴が谷町（内児） ☎268-3826	富沢内科小児科医院 石倉町二丁目（内児） ☎251-4779
	馬場内科医院 上泉町（内） ☎223-5301	小林内科胃腸科クリニック 朝倉町（内） ☎290-3200	山口内科クリニック 上沖町（内） ☎260-6500
外	加藤外科内科医院 朝日町一丁目（外） ☎243-5169	小竹整形外科 三俣町三丁目（整） ☎231-0495	マンモプラス竹尾クリニック 西片貝町三丁目（外） ☎220-1577
科	上毛泌尿器科記念善来会病院 二之宮町（外泌） ☎268-3321	中村外科医院 文京町一丁目（外） ☎221-3951	園田整形外科医院 総社町高井（整） ☎255-0100
婦人科	いとうレディースクリニック 朝倉町（産婦） ☎290-3531	重田産婦人科医院 高崎市上中居町（産婦） ☎027-327-1515	平野産婦人科内科小児科医院 広瀬町三丁目（産婦） ☎266-2212
耳鼻科	橋爪耳鼻咽喉科医院 本町一丁目（耳鼻） ☎221-2745	耳鼻咽喉科やまぐち医院 高崎市柴崎町（耳鼻） ☎027-353-5473	田中耳鼻咽喉科医院 大手町二丁目（耳鼻） ☎221-6431
眼科	すがの眼科古市クリニック 古市町一丁目（眼） ☎210-8181	高崎眼科 高崎市栄町（眼） ☎027-322-5005	かめい眼科 城東町一丁目（眼） ☎260-1200
勢多郡医師会	深沢内科クリニック 堀越町 ☎283-0003	梅枝内科医院 富士見村 ☎288-7250	佐々木医院 富士見村 ☎288-2006
	小沢医院 樋越町 ☎283-2009	西田整形外科 樋越町 ☎280-2233	下山内科医院 桐生市新里町新川 ☎0277-74-3322
歯科	日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 ・午前10時～正午、午後1時～3時		

休日当番

薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 ・午前9時30分～午後6時		
	木暮接骨院 上小出町二丁目 ☎232-1540	こばやし接骨院 六供町 ☎223-1421	永井接骨院 総社町二丁目 ☎251-3217
接骨院	神尾接骨院 茂木町 ☎283-7105	田中接骨院 富士見村 ☎288-2510	大島接骨院 江木町 ☎261-5408
	・午前9時～午後6時		