

三三情報



看護職員登録を受け付け

県ナースセンターでは、看護職員の不足に対処するため、在宅の就業してしない人のナースの登録を受け付けています。

○：問い合わせは県ナースセンター ☎269-5202へ。

市民の茶席

11月15日(水)午前10時～午後3時、中央公民館。当番は前橋茶道会の石原宗輝さん(☎224-7332)。

市民献血

11月9日(木)午前10時～午後5時30分、前橋ハートランド

あたたかいこころ
題字・大島 詩織 嶺小4年

□車いす一台⇨城東町五丁目・羽鳥裕子さんから。
□シルバーカー一台⇨城東町五丁目・塚田金四郎さんから。
□プルタブ三・五キログラム⇨敷島町・岩田文子さんから。
□プルタブ五キログラム⇨高崎市片岡町・片山敏枝さんから。
○：以上の四件は社会福祉のために。
□書籍二百九十二冊⇨江田町・小野里ふじ江さんから東地区の小中学校へ。

(南町三丁目)

おもちゃの病院

日時⇨①11月12日(日)②11月19日(日)、午前10時～正午 会場⇨南橋公民館②は市民活動支援センター 問い合わせ⇨市民活動支援センター ☎232-3848

9月の交通事故

()内は前年同期
件数⇨三五五件(三七一件)
累計三二九九件(三四六五件)
死者⇨一人(二人) 累計九人(二五人)
傷者⇨四二〇人(四五五人)
累計四二三八人(四二一九人)

休日の水道局指定工事業者

11月12日(日)⇨日野備巧(二之宮町) ☎268-3549、

六本木工務店(柏倉町) ☎283-4326 11月19日(日)⇨福島工業(総社町高井) ☎251-6672、石橋工業(樋越町) ☎283-5841
11月23日(木)⇨真塩工業(六供町) ☎221-7475、石橋設備工業(苗ヶ島町) ☎283-4455 11月26日(日)⇨タナカ管業(朝倉町一丁目) ☎290-3330、小林設備工業(堀越町) ☎283-3008 12月3日(日)⇨青柳管工土木(東片貝町) ☎223-6741、太田建設(粕川町女測) ☎285-2046

片頭痛のしくみ

頭痛は誰しも経験する症状です。外傷などによって起こる二次性頭痛と片頭痛や緊張型頭痛などの一次性頭痛の二つに分けられます。

片頭痛は定期的に片側だけ痛むことがほとんどです。痛みがピークになると動くのもつらくなり、仕事や家事を中断せざるを得ないこともあり、数時間から数日間続きます。どんなに痛く

でも一時間以内で消えてしまふのは片頭痛ではありません。二割ぐらいの人には頭痛の前兆に視覚異常などの前兆があります。これはキラキラした光や線が視界に現れ、ときに一時的に視野が見えなくなる症状で閃輝暗点といえます。また片頭痛の七割以上は女性で、十代から二十代に発症し閉経とともに軽減します。

治療は生活習慣の改善と薬物療法ですが、日ごろからス



トレスをため過ぎず、規則正しい生活が最良の予防法です。

軽い頭痛のうちにはアスピリンなどで落ち着きますが、日常生活に支障が出るほどに頭痛が強くなったら片頭痛専用薬が有効。頭痛ぐら

健康



マッサージで乳児とのきずなを

ベビーマッサージ体験会を開催。赤ちゃんとのきずなを深めてみませんか。
日時⇨①11月22日(水)②11月27日(日)、午前10時15分～11時30分 会場⇨総合福祉会館(日



吉町二丁目) 対象⇨首がすわった一歳までの乳児とその家族、先着各二十組 参加費⇨五百円 申し込み⇨11月15日(水)までに市民活動支援センター ☎232-3848へ

触れ合いを大切に

生活習慣病の予防運動実習も

粕川保健センターで、血圧やコレステロール、血糖が気になる人への生活習慣予防教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時⇨12月1日～15日の金曜三回、午後1時30分～3時30分 会場⇨粕川保健センター



健康テレホンサービス

☎234-4970

対象⇨一般、先着二十人 内容⇨保健師・栄養士の話、運動実習など 申し込み⇨11月24日(金)までに同センター ☎285-3857へ
月曜⇨乳幼児の歯磨き
火曜⇨中高年の歯磨き
水曜⇨歯のかみ合わせと片頭痛
木曜⇨顎関節症
金曜⇨入れ歯と仲良くする法
土日曜⇨歯周病の予防
直接相談タイム⇨医師が直接相談。11月9日(木)(皮膚科・眼科)・11月17日(金)(歯科)、午後7時30分～9時

女性の権利を尊重しよう 暴力のない社会づくり

十一月十二日(日)から二十五日(土)まで「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。配偶者からの暴



お互いの立場を理解して

力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は人権を著しく侵害し、決して許されるものではありません。男女共同参画社会を形成していくために克服しなければならぬ重要な課題です。この機会に女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

○：問い合わせは男女共同参

画室 ☎890-6517へ。 □女性の権利ホットライン強化週間

配偶者からの暴力や性別による権利侵害などについて人権擁護委員が電話相談を行います。費用は無料。
日時⇨11月13日(月)～19日(日)、午前8時30分～午後7時30分(土日曜は午前10時～午後5時) 電話番号⇨0570-070-810 (PHS、IP電話は不可)
○：問い合わせは前橋地方法務局 ☎221-4426へ。

休日当番医			
時間は午前9時～午後6時。また、市医師会の休日当番医が、ホームページで検索できます。アドレスはhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/、携帯電話の場合はhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/i/です。			
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 ・午後8時～午前0時 内科と小児科			
★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099			
	11月12日(日)	11月19日(日)	11月23日(木)
内	戸所小児科医院 総社町二丁目(児) ☎253-2351	北条内科小児科医院 駒形町(内児) ☎266-6737	高見こどもクリニック 上新田町(児) ☎255-4153
	上武呼吸器科内科病院 田口町(内) ☎232-5000	遠藤内科医院 野中町(内児) ☎261-3711	わかまつ循環器科内科医院 西片貝町五丁目(内) ☎243-8700
科	こなか医院 総社町総社(内) ☎280-5570	清宮医院 紅雲町二丁目(内) ☎221-6518	豊田内科医院 上小出町一丁目(内) ☎234-1223
	河内循環器クリニック 昭和町三丁目(内外) ☎233-3311	本間小児科内科医院 文京町四丁目(内児) ☎221-6807	宮石内科医院 上細井町(内) ☎234-1876
外	前橋外科医院 天川町(外) ☎263-1018	川比整形外科みなみクリニック 川原町(外整) ☎210-3737	アクザワ医院 天川大島町(外内児) ☎263-1228
	三村整形外科医院 上細井町(整) ☎234-4477	加藤外科医院 文京町三丁目(外整) ☎221-7952	内田外科医院 西片貝町二丁目(外) ☎224-5061
婦人科	神岡産婦人科医院 石倉町五丁目(産婦) ☎253-4152	岸産婦人科医院 高崎市沖町(産婦) ☎027-343-6412	いえさか産婦人科医院 表町二丁目(産婦) ☎224-1144
耳鼻科	耳鼻咽喉科川島クリニック 西片貝町一丁目(耳鼻) ☎260-1187	耳鼻咽喉科長谷川医院 高崎市片岡町二丁目(耳鼻) ☎027-323-4196	牧耳鼻咽喉科医院 総社町総社(耳鼻) ☎280-5233
眼科	横地眼科医院 平和町二丁目(眼) ☎231-5330	小林眼科 高崎市南大類町(眼) ☎027-353-4110	ひまわり眼科 青柳町(眼) ☎230-1230
	深沢内科クリニック 堀越町 ☎283-0003	佐々木医院 富士見村 ☎288-2006	大胡クリニック 茂木町 ☎284-0051
勢多郡医師会	西田整形外科 樋越町 ☎280-2233	下山内科医院 桐生市新里町新川 ☎0277-74-3322	みやけ小児科 樋越町 ☎283-2225
歯科	日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 ・午前10時～正午、午後1時～3時		

休日当番		
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 ・午前9時30分～午後6時	
接骨院	干場接骨院 富田町 ☎268-0464	大島接骨院 城東町一丁目 ☎231-2476
	牛込接骨院 下石倉町 ☎251-5382	前川接骨院 元総社町一丁目 ☎251-5540
接骨院	広瀬接骨院 広瀬町二丁目 ☎263-8881	大島接骨院 城東町一丁目 ☎231-2476
	吉田接骨院 鼻毛石町 ☎283-7766	前川接骨院 元総社町一丁目 ☎251-5540
	・午前9時～午後6時	