

三三情報



ぐんま新世紀塾中毛講座

期間 9月12日(火)～11月30日(木)の十五回 会場 県前橋合同庁舎(上細井町) 対象 六十歳以上の人、先着七十人 内容 時事問題、健康管理、施設見学など 参加費 三千元(活動費などは実費負担) 申し込み 7月3日(月)～31日(月)に所定の申込用紙に記入し、前橋保健福祉事務所(国領町二丁目) ☎231-17721へ直接

サマージャンボくじ

七月十三日(木)から八月一日(火)まで「サマージャンボくじ(市町村振興宝くじ)」が発売されます。一等と前後賞合わせて三億円。なお、この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

おもちゃの病院

日時 ①6月11日(日)②6月18日(日)③6月20日(火)、午前10時

正午 会場 ①は南橋公民館 ②は市民活動支援センター ③は城南公民館 問い合わせ 市民活動支援センター ☎32-3848

市民献血

6月8日(木) 午前10時～午後5時30分、前橋ハートランド(南町三丁目) 6月19日(月) ①午前9時30分～正午、粕川保健センター ②午後2時～4時、宮城保健センター

市民の茶席

6月15日(木) 午前10時～午後3時、中央公民館。当番は前橋茶道会の角田宗光さん(☎231-1044)

休日の水道局指定工事業者

6月11日(日) 東邦設備工業(大川原町) ☎223-5501、石橋工業(樋越町) ☎283-5841 6月18日(日) 長島工業所(岩神町三丁目) ☎235-6338、小林設備工業(堀越町) ☎283-3008 6月25日(日) 畑建設(野中町) ☎263-4451、石橋設備工業(苗ヶ島町) ☎283-4455 7月2日(日) 日野備巧(二之宮町) ☎268-3549、太田建設(粕川町女測) ☎285-200

46

4月の交通事故

( )内は前年同期 件数 三七〇件(四一〇件) 累計一五六七件(一五二二件) 死者 二人(二人) 累計四人(五人) 傷者 四八〇人(四九六人) 累計一九六六人(二八六一人)

健康



3つの教室で楽しく学ぼう

料理を作って生活習慣を見直しませんか。 ①おやこの食育教室 日時 7月1日(土) 午前9時30分～午後1時30分 会場 前橋保健センター 対象 小学生



親子で楽しく参加

- 百万円 北代田町・金井登代作さん・香さんから。 □ 二十一万円 関東西濃運輸労働組合前橋支部から。 □ 十万円 日典ラサ前橋から。 □ 一万五千八百六十六円 ヤオコ前橋関根店から。 □ 二千元 東京都東村山市・北村俊一さんから。 □ 電動ベッド一台 千代田町五丁目・大野明宏さんから。 □ マッサージチェア一台 天川町・船戸節子さんから。 □ 子ども服二百点 前橋白樺学園生徒一同から。 □ プルタブ二十一キログラム 前橋南高JRC部から。 □ 以上の九件は社会福祉

あたたか ところ

南 山王小4年 題字・森沢

- のために。 □ 五万円 横浜市港南区・野井正紀さんから障害福祉のために。 □ 一万円 朝倉町四丁目・大山輝雄さんから社会福祉基金へ。 □ 帽子千個、ジャンパー五百着、ホイッスル千五百個 前橋遊技場組合から市内各小学校へ。 □ 書籍七十一冊 太田市・高田次夫さんから市内各小中学校・養護学校へ。

生の児童と保護者、先着四十人 内容 栄養と健康の話、調理実習 参加費 無料(材料費は実費負担) 申し込み 6月23日(金)までに同センター ☎223-8844へ □ はっぴい健康クッキング 日時 ①7月4日(火)②7月6日(木)③7月7日(金)④7月10日(月)、午前9時30分～午後1時 会場 ①は第三コミュニティ

喫煙と口の健康

たばこには、三大有害物質といわれるニコチン、タール、一酸化炭素が含まれています。その中で薬物依存性があるのがニコチンです。喫煙はニコチン依存症ともいわれ、習慣になるとやめられなくなってしまう。 たばこを吸うと口の健康への悪影響として、タールの沈着による歯の着色、生理的口臭、歯周病や口の中

のがんなどがあります。これは喫煙者が必要とするというものではありませんが、非喫煙者と比べるとリスクが高くなっています。 また、重度の歯周病にかかった人には喫煙者が多いというデータもあります。これは、ニコチンの作用で免疫抵抗力が低下し、細菌などの微生物感染への抵抗力が弱められたためと考えられています。術後の傷の治りも喫煙者は悪い



健康手帳

とよく言われます。 歯周病は、全身のさまざまな病気と関係があると考えられています。喫煙によって歯周病になりやすく、また、悪化させることは全身の健康を脅かすことになるので、禁煙することをお勧めします。 前橋市歯科医師会 井上 貴司

健康テレホンサービス

県保険医協会では二十四時間の健康テレホンサービスの原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.



月曜 虫さされ 火曜 植物のかぶれ 水曜 肥満とは 木曜 肥満の食事療法 金曜 肥満の運動療法 土日曜 食中毒にご注意 直接相談タイム 医師が直接相談。6月7日(水) 皮膚科と婦人科 15日(木) 歯科、午後7時30分～9時 com/kenko)です。

Table with columns for dates (6月11日, 6月18日, 6月25日) and rows for various medical departments (内科, 外科, 婦人科, 耳鼻科, 眼科, 勢多郡医師会, 歯科, 薬局, 接骨院). Includes '休日当番医' and '休日当番' sections.