

スポーツ

教室

市民体育館
室内サッカー
 日時 1月20日～3月17日の水曜8回、午後7時～8時30分
 対象 中学生以下を除く、先着20人
 費用 2,000円と施設使用料
1月19日(火)までに同館 ☎265-0900へ
前橋総合運動公園
テニス
 日時 1月16日～2月20日の土

火曜10回、午後2時～3時30分

対象 19歳以上、60人(抽選) 費用 3,500円
1月4日(月)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒379-2107荒川町437-2・前橋総合運動公園(☎268-1911)へ

大渡温水プール・トレーニングセンター

ヨガ
 日時 ①1月12日～3月16日の火曜10回②1月13日～3月17日の水曜10回③1月16日～3月20日の土曜10回、午前10時30分～正午④1月15日～3月26日の金曜10回、午後1時30分～3時
 対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料
太極拳
 日時 ①1月12日～3月16日の

対象 50歳以上、30人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料
エアロビクス
 日時 ①1月13日～3月17日の水曜10回、午後7時～8時②1月18日～3月29日の月曜10回、午前10時30分～11時30分③同午後7時～8時
 対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料
アカアピクス
 日時 ①1月15日～3月12日の金曜8回②1月19日～3月9日の火曜8回、午前10時10分～11時10分
 対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料
ピラティス
 日時 1月15日～3月26日の金曜10回、午後7時～8時
 対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
 費用 2,000円と施設使用料
健康温水プール浴
 日時 1月18日～3月8日の月曜8回、午前10時10分～11時10分

スポーツ大会情報

●市民スポーツ祭卓球団体(2月21日(日)、市民体育館)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

前橋けいりん
 開催日
 12/24～30 (場外)
 1/2～4
 1/5～7 (場外)
 1/11・12 (場外)

12/24～30 (場外)
 1/2～4
 1/5～7 (場外)
 1/11・12 (場外)

1月15日～3月26日の金曜10回、午後7時～8時
 対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
 費用 2,000円と施設使用料
健康温水プール浴
 日時 1月18日～3月8日の月曜8回、午前10時10分～11時10分

対象 50歳以上、30人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料
エアロビクス
 日時 ①1月13日～3月17日の水曜10回、午後7時～8時②1月18日～3月29日の月曜10回、午前10時30分～11時30分③同午後7時～8時
 対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料
アカアピクス
 日時 ①1月15日～3月12日の金曜8回②1月19日～3月9日の火曜8回、午前10時10分～11時10分
 対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料
ピラティス
 日時 1月15日～3月26日の金曜10回、午後7時～8時
 対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
 費用 2,000円と施設使用料
健康温水プール浴
 日時 1月18日～3月8日の月曜8回、午前10時10分～11時10分

キャンペーンを実施 この機会に始めよう

前橋テルサフィットネスクラブでは、お年玉特典として入会キャンペーンを実施。1月2日(日)に入会した先着50人に限り、登録料と1月分の会費が無料になります。
利用時間など 下表のとおり
1月2日(日)午前11時から同館

上電江木駅に無料駐車場を開設

上毛電鉄江木駅前市の市営住宅跡地を、パーク&ライド無料駐車場として整備しました。上電の定期券利用者が優先に利用できます。申し込みは先着順。また、当日利用の人も、駅員への申し出により利用できます。詳しくは問い合わせください。
同社 ☎231-3597へ

前橋テルサフィットネスクラブ		
会員種別	月会費	利用時間
正会員	6,300円	午前10時～午後9時50分(日曜・祝日は午後6時まで)
デイ会員	5,250円	午前10時～午後6時(土曜は午後9時50分まで、日曜・祝日は午後6時まで)
プール会員	3,150円	午前10時～午後9時50分(日曜・祝日は午後6時まで)

※毎週月曜は休場日です。

文化

前橋テルサ

カルチャーサロン講座

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
就職に向けてのワード&エクセル中級	1月7日～3月25日の木曜10回
仕事に役立つエクセル応用	1月12日～3月23日の火曜10回
就職に向けてのワード&エクセル基礎	1月13日～3月24日の水曜10回
のんびり学ぼう! パソコン入門	
就職に向けてのワード&エクセル実践トレーニング	1月18日～3月29日の月曜10回

※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ(☎http://www.maebashi-terra.co.jp)をご覧ください。

講座名・期日 上表のとおり
同館へ

ロビーコンサート
 日時 1月2日(土)午後0時30分～1時
 内容 新春にうたう

前橋文学館

クリスマスコンサート
 日時 12月23日(水)午後6時
 内容 前橋高音楽部によるクリスマス曲などの合唱
 対象 一般、先着100人
当日会場へ直接
ミニチュアで見る「江戸庶民のくらし」展
 日時 1月9日(土)～2月7日(日)
 (1月11日を除く月曜と1月12日は休館)、午前9時30分～午後5時

市民文化会館

ドラえもんファミリーステージショー
 日時 ①1月11日(月)午後1時②同3時30分
 内容 親子で一緒に見て歌って楽しめる着ぐるみショー
 入場料 各2,000円(全席指定)
前売り 同館で
実力派劇団が演劇の名作を熱演
 前橋演劇祭2010を開催し



江戸の職業を精巧に再現

ます。気軽に芝居の世界をお楽しみください。
「コード」を待ちながら(舞台藝術 実験室「うたかた」)
 日時 ①1月16日(土)午後2時②同午後7時③1月17日(日)午後1時
会場 県生涯学習センター
対象 一般、先着各100人
1月15日(金)までに文化国際課 ☎898-6522へ

気功や音楽で疲れを癒やそう

勤労女性センターで、特別講座やセミナーを開催します。事前申し込みで3歳から6歳までの託児もできます。
講座名 ①気功②バイオリン演奏によるサウンドセラピー
日時 ①1月19日～2月16日の火曜5回、午後6時30分～8時30分②1月21日(木)午後6時30分～8時30分
会場 勤労女性センター(総合教育プラザ内)
対象 市内在住・在勤の勤労女性、①は20人②は30人(各抽選)
費用 ①は1,000円
12月25日(金)(必着) までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児を希望する場合は子どもの人数と年齢を明記し、〒371-0003 5岩神町三丁目1-1・総合教

凍らないための予防

水道管や蛇口に毛布・布などの保温材を巻き付け、ひもやビニールテープで押さえる。また、メーターボックスの中に、ビニール袋に入れた布や発泡スチロールなどを入れて保温する。ただし、検針ができるようにメーターの上面は空けておく。
破裂して水が噴出したら
 最初にメーターボックス内の止水栓を閉めて水を止め、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置を。修理は最寄りの指定給水装置工事業者へ依頼してください。

こんにちは市長です

まちなかの新しい魅力に

(12月4日・シネマまえばしオープン)

シネマまえばしは、前橋プラザ元気21に隣接しオープンします。前橋プラザ元気21は、オープンして2年。10月末で約274万人の皆さんに利用してもらいました。多くの世代の人に足を運んでいただいています。シネマまえばしも前橋プラザ元気21と同様に、魅力あるまちづくり、中心市街地づくりにつながるよう期待します。また、多くの皆さんから愛される映画館として発展するように、お願いと祈念をいたします。

実力派劇団が演劇の名作を熱演

前橋演劇祭2010を開催し

凍ってしまいう前に水道管の防寒対策を

水道管は早めに防寒対策をして、破裂やひび割れを防ぎましょう。

凍って水が出ないとき

自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆつくりとぬるま湯を掛けます。絶対に熱湯を直接掛けないでください。水道管が破裂することもあり危険です。
水道整備課 ☎898-3003