

スポーツ

大渡温水プール・トレーニングセンター

□アカビクス

日時＝①5月10日～6月28日の火曜8回②5月13日～7月1日の金曜8回、午前10時10分～11時

時10分

対象＝中学生以下を除く、各30人（抽選）

費用＝各2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時＝5月9日～6月27日の月曜8回、午前10時10分～11時10分

分

対象＝50歳以上、30人（抽選）

費用＝2,000円

①以上の2つは4月15日（金）（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通）。教室名（曜日・時間）・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0

済んでいますか地デジの準備

アナログ放送は、7月24日（日）をもってすべての放送が終了（完全停波）します。それまでの間に、地上デジタル放送（地デジ）を視聴するための準備をしてください。アナログ放送の終了期日が近づくと、アンテナの設置や調整などの工事が集中し、同日までに間に合わない可能性がありますので、早めの対応をお願いします。「何をすればよいか分からない」、「テレビを買ったのに地デジを受信できない」という人はデジサポ群馬へ問い合わせてください。また、総務省では、地デジ移行に関する各種支援事業を行っています。詳しくは下表のとおりです。

地デジ移行に関する各種支援事業		
事業	内容	問い合わせ
法律専門家による相談支援	ビル陰などによる受信障害に関して当事者間の協議が進んでいない場合、法律専門家が無料相談、調停を行います。	デジサポ群馬 ☎253-0872（土日曜・祝日を除く午前9時～午後6時）
地デジ専用アンテナキット無料貸し出し	地デジ専用アンテナキットを借り、自宅でデジタル放送が受信できるか確認できます。	デジサポ統括本部地デジ専用アンテナキット事務局 ☎03-5772-6125（土日曜・祝日を除く午前9時～午後6時）
地デジチューナー無償給付	〈NHK受信料全額免除世帯〉地デジチューナー1台の無償給付や訪問による設置支援、アンテナの交換支援が受けられます。 〈市民税非課税世帯〉地デジチューナー1台の無償給付が受けられます。	〈NHK受信料全額免除世帯〉総務省地デジチューナー支援実施センター ☎044-969-5425（午前9時～午後9時、土日曜・祝日は午後6時まで） 〈市民税非課税世帯〉同センター ☎043-332-2525（午前9時～午後9時、土日曜・祝日は午後6時まで）
受信障害対策共聴施設改修費助成	ビル陰などによる受信障害を解消するための共聴アンテナの設置費用を助成します。（改修する場合は費用の1/2、新設の場合は費用の2/3）	デジサポ助成金相談窓口 ☎03-5623-3121（土日曜・祝日を除く午前9時～午後6時）
集合住宅デジタル化改修費助成	マンションやアパートなどの集合住宅（共同住宅）でテレビ共聴アンテナの改修費用の1/2を助成します。	

修理や点検などで施設が休場します

大渡温水プール・トレーニングセンターは、4月18日（月）まで修理や保守点検、清掃のため休場します。
☎同センター ☎253-7811へ

ベリードンスで楽しくフィットネス

前橋テルサフィットネスクラブでは、フィットネスベリードンス体験会を実施します。
日時＝4月18日（月）午後0時35分～1時20分
対象＝一般、先着20人
費用＝1,050円
☎4月7日（木）午前11時から同館 ☎231-3943へ

スポーツ少年団希望団体は登録を

本年度、市スポーツ少年団に登録を希望する団体は申請してください。昨年度登録済みで本年度も引き続き登録を希望する場合は、大胡・宮城・粕川・富士見の各公民館でも更新の申請ができます。

講座・教室

料理を教える講師を派遣します

地産地消センター（富田町）、農産物加工施設（粕川町月田）、富士見農産物加工施設（富士見町引田）を利用し、伝統料理や家庭料理を習うグループに講師を派遣します。
期間＝来年3月31日（土）まで
対象＝本市在住の5人以上のグループ、先着13組
①随時。所定の用紙に記入し、市役所農林課（☎898-5841）へ郵送か直接

おいしいお菓子手作りしませんか

勤労女性センターで特別講座「お菓子講座」を開催。事前申し込みで3歳から6歳までの未就学児の託児もできます。
日時＝5月10日～6月14日の火曜5回、午後6時30分～8時30分
会場＝勤労女性センター（総合



おいしく作ろう

児童文化センター

224-2548

□発明クラブ公開教室「動くおもちゃをつくらう！」
日時＝5月1日（日）午後1時～3時30分

新緑の赤城山で思い切り遊ぼう

赤城少年自然の家で、さわやかな風を感じながら自然体験をしませんか。

□ツリーイング、カッター体験
日時＝5月14日（土）～15日（日）（1泊2日）

対象＝小1～中3、先着24人
費用＝5,600円

□春の山菜採り

日時＝5月7日（土）～8日（日）（1泊2日）
対象＝小学生以上、先着30人
費用＝一般4,900円、中学生以下4,400円
①以上の2つは4月8日（金）から赤城少年自然の家 ☎287-8227へ

前橋テルサ

231-3211

□カルチャーサロン講座
講座名・期日＝下表のとおり

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
就職に向けてのワード&エクセル中級	4月12日～6月21日の火曜10回
体験しよう！転ばぬ先の杖・いきいき健康体操	4月13日（水）
就職に向けてのワード&エクセル基礎	4月14日～6月23日の木曜10回
コーチングの基本を身につけて、子どもとより良い関係をつくらう	4月16日（土）
ワード便利技！連絡網を作ろう！	4月23日（土）
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ（http://www.maebashi-terrsa.or.jp）をご覧ください。	

対象者は必ず取得を防火管理者の資格

消防法では、一定の収容人員のある防火対象物（デパート、旅館、病院、工場、学校、飲食店など）に防火管理者を置くことを定めています。この資格を得るための講習会を開催します。
日時＝〈甲種〉5月26日（木）・27日（金）〈乙種〉5月26日（木）、午前9時30分～午後4時30分
会場＝消防局
対象＝市内にある防火管理者選任義務対象物の関係者で防火管理者として選任される予定の人

前橋けいりん

開催日



チャメット君

4/13～22（場外）

空の不思議学んできみも天気博士

子どもお天気教室を開催。天気の変化などを勉強して、天気博士になろう。
日時＝5月21日～来年3月17日の第3土曜、午前10時～正午
会場＝総合福祉会館
対象＝小4～小6、先着12人
費用＝500円
①4月28日（木）までにボランティアセンター ☎232-3848へ

子どもの成長の記録手形に残しませんか

「子育てを一緒に楽しもう！～紙粘土の手形づくり～」を開催。親子で紙粘土の手形を作ります。
日時＝4月24日（日）午前10時30分～11時30分
会場＝ぐんま男女共同参画センター（大手町一丁目）
対象＝6カ月～3歳の子とその保護者、先着20組
費用＝手形1個500円
①同センター ☎224-2211へ