

健康手帳

新さわやか健診

4月から市民基本健診の内容が変わりました。これまでの健診は病気の早期発見、早期治療が目的だったのですが、これからは特定健診という健診でメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の人とその予備群を見つけ、保健指導による改善を目指すのが目的となります。今までは市が行っていましたが、これからは医療保険者が主体となって行います。医療保険者とは皆さんが入っている国民健康保険や社会保険、共済組合のことです。

市医師会では市と連携し、より確実に市

このコーナーに関する問い合わせは
医師会事務局 ☎243-5611

民の健康を確保するため、国が定めたこの特定健診の内容に市独自の健診項目を追加しました。この健診を「新さわやか健診」といいます。また、保健指導とは、メタボ状態から脱するため運動や食事を中心とした生活習慣改善の支援のことで、発症リスクなどから3つのグループに分かれて行います。

健診費用は無料。対象は40歳から74歳までの人で、国民健康保険の被保険者と社会保険の被扶養者です。75歳以上の後期高齢者の人は特定健診に準じた後期高齢者健診が行われます。

前橋市医師会 八木 茂

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	10日(日)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	清宮医院 (内) 紅雲町二丁目 ☎221-6518	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎234-1876	吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	野中医科歯科 クリニック (整) 野中町 ☎263-0007	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	岸産婦人科医院 (産婦) 高崎市沖町 ☎027-343-6412	耳鼻咽喉科 深町クリニック (耳鼻) 高崎市上中居町 ☎027-322-8711	高崎眼科 (眼) 高崎市栄町 ☎027-322-5005
	17日(日)	柳川小児科医院 (児) 天川大島町三丁目 ☎263-1600	土井内科医院 (内児) 野中町 ☎261-7727	みやぎクリニック (内) 鼻毛石町 ☎280-2510	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	菅谷泌尿器科 皮膚科医院 (外泌) 西片貝町五丁目 ☎243-5525	高山整形外科医院 (整) 南町四丁目 ☎223-2235	道下産婦人科医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎230-1230
	24日(日)	須田こども クリニック (児) 後閑町 ☎265-6777	松本内科医院 (内) 日吉町三丁目 ☎231-4728	下田内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-3155	八代医院 (内) 川曲町 ☎255-0846	外科胃腸科 いしざか医院 (外整) 日吉町二丁目 ☎233-4808	リハビリ整形外科 みなみクリニック (整) 川原町 ☎210-3737	長島産婦人科医院 (産婦) 高崎市南大類町 ☎027-352-9521	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-323-4196	高山眼科緑町医院 (眼) 高崎市緑町一丁目 ☎027-361-6888
	診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。									
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科 ★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番	8月10日(日)＝鈴木接骨院 (朝倉町三丁目) ☎263-0699、わたなべ接骨院 (富士見村) ☎288-9996 8月17日(日)＝羽鳥接骨院 (下細井町) ☎234-2312、藤井接骨院 (駒形町) ☎266-7088 8月24日(日)＝深澤接骨院 (城東町四丁目) ☎221-6888、高橋接骨院 (六供町) ☎243-6078									
	薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時								