

健康手帳

うつ病の治療

厚生労働省は4大疾病（がん・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病）に次ぐ第5の疾病として精神疾患を指定しました。中でもうつ病は、毎年増加している自殺原因の約2割を占め、注目されています。

「うつは心の風邪」「現代はうつ病の時代」など、うつという言葉が氾濫していますが、うつ（状態）とうつ病は区別する必要があります。

うつ（状態）は、他の疾患の症状として現れることもあるため、うつ状態にあるからといってうつ病であるとは限りません。

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

うつ病とは、心身のエネルギーが低下した脳の病気です。正しい診断と休息や服薬などの適切な治療を行えば回復可能ですが、短期決戦の急性疾患ではなく慢性疾患ですので、家族やかかりつけ医などとの根気強い継続的な取り組みが必要です。

近年発展がめざましい新薬などの薬物療法以外にも、認知行動療法などの精神療法やリワーク（職場復帰）専門のデイケアなどさまざまな治療方法があります。

気になる症状がある人は、早めにかかりつけ医や精神科、心療内科の専門医を受診することをお勧めします。

前橋市医師会 佐藤 恒夫

休日当番医	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科	
	11日(日)	みどり小児科 (児) 嶺町 ☎269-8885	田中内科クリニック (内) 日吉町一丁目 ☎231-3001	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301	大島整形外科医院 (整) 荒牧町 ☎231-3711	菅谷泌尿器科皮膚科医院 (外泌) 西片貝町五丁目 ☎243-5525	いとうレディースクリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	斉藤クリニック耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575
	3月18日(日)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883	小川内科医院 (内) 荒牧町 ☎234-3311	若宮内科 (内児) 日吉町四丁目 ☎234-6001	ねぎし整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	せきねクリニック (外内) 関根町 ☎260-6000	海老原医院 (産婦) 高崎市昭和町 ☎027-322-4721	耳鼻咽喉科古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎027-327-2839
	20日(火)	ベル小児科クリニック (児) 川原町二丁目 ☎289-2580	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎264-3500	わかば病院 (内) 新前橋町 ☎255-5252	町田内科クリニック (内) 茂木町 ☎280-2800	ももかわ整形外科クリニック (整) 荒牧町 ☎233-8515	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎253-4152	みうら耳鼻科医院 (耳鼻) 広瀬町三丁目 ☎266-7023	羽生田眼科医院 (眼) 千代田町二丁目 ☎232-1010
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科				★救急病院等案内 ☎221-0099						
歯科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
3月11日(日)＝岡本接骨院 (天川大島町三丁目) ☎224-7873、たつみ接骨院 (総社町植野) ☎251-3320 3月18日(日)＝田代接骨院 (荻窪町) ☎269-7538、いのうえ接骨院 (朝倉町二丁目) ☎261-2855 3月20日(火)＝こばやし接骨院 (六供町) ☎223-1421、松村接骨院 (柏倉町) ☎283-9703										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									