

健康手帳

視力の話

視力という言葉は医学的に定義はされていますが、眼鏡やコンタクトレンズの作成、健診、運転免許証の交付などで広く日常的に用いられ、曖昧な言葉となっています。

視力は眼の病気との関連が高いため、眼科の診察時には可能な限り視力検査を行います。大事なことは視力が急激に低下する病気がたくさんある一方で、視力低下の症状が出にくい病気もあるということです。遠視や乱視、片目だけの近視の他、失明率の高い緑内障や糖尿病もかなり進行しないと視力異常を自覚しません。網膜剥離や眼

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

底出血といった重大な病気でさえも部位によっては視力が低下しない場合があります。また、視力が低下していても両目で見ていると気付かないこともよくあります。「見えているから大丈夫」と考えるのは危険です。

そこで、自宅でできる簡単なチェック法を紹介します。壁に、4社ほど離れた位置からやっと読めるくらいの文字を紙に書いて張ります。適度な明るさの部屋で片目を手でそっと覆い、認識できるか左右別々にチェックします。1分もかかりませんので毎日チェックしてください。異常に気付いたら眼科医を受診してください。

前橋市医師会 中藏 信一

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	9日(日)	たむらこども クリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎289-0555	下大島医院 (内) 下大島町 ☎266-0086	木暮医院 (内児) 清野町 ☎251-9101	山口内科 クリニック (内) 上沖町 ☎260-6500	東前橋整形外科 (整) 西大室町 ☎268-5777	富沢脳神経外科 内科医院 (脳外) 下小出町二丁目 ☎234-3488	斎川産婦人科医院 (産婦) 高崎市岩押町 ☎027-327-0462	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	たかはし眼科 クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎027-350-7077
	10月 10日(月)	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515	遠山医院 (内) 鼻毛石町 ☎283-3575	前橋広瀬川 クリニック分院 (内) 千代田町四丁目 ☎219-1381	小野内科 クリニック (内) 川原町二丁目 ☎212-8852	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	三村整形外科医院 (整) 上細井町 ☎234-4477	野村産婦人科医院 (産婦) 下沖町 ☎234-7100	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091
	16日(日)	いまいずみ小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 ☎290-3200	すがの内科医院 (内) 総社町植野 ☎256-8121	つくも内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎230-5085	田中外科内科医院 (外) 下小出町三丁目 ☎231-0555	田部医院 (外) 六供町 ☎223-1061	重田産婦人科医院 (産婦) 高崎市中居町 ☎027-327-1515	いづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎027-343-3387	高崎眼科 (眼) 高崎市栄町 ☎027-322-5005
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番 医	10月9日(日) = おおさわ接骨院 (鳥取町) ☎269-7255、風香整骨院 (光が丘町) ☎280-6178									
	10月10日(月) = 荒牧接骨院 (荒牧町) ☎234-9559、のむら整骨院 (上佐鳥町) ☎265-6677									
	10月16日(日) = 北條接骨院 (嶺町) ☎269-8050、あさひな接骨院 (関根町三丁目) ☎260-1234									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									