

スポーツ

その他の施設

親子サッカー

日時 5月10日～6月7日の土曜5回、午後3時～4時

会場 利根川敷島緑地

対象 平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれとその保護者、15組(抽選)

費用 1組2,000円

4月15日(火) (必着) までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・市民体育館(☎027-265-0900)へ

小学生サッカー

会場・日時 ①利根川敷島緑地 4月24日～9月18日の木曜20回、午後4時30分～5時30分

②富士見総合グラウンド 5月14日～6月4日の水曜6回、午後5時～6時

対象 ①は小1・小2、30人 ②は小1～小4、20人(各抽選) 費用 ①は各日100円 ②は1,150円

①は4月22日(火)午後5時までに市民体育館(☎027-265-0900)へ ②は4月15日(火)必

着) までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・市民体育館へ

勤労者のソフトボール大会

勤労者ソフトボール大会を開催。この大会に参加するチームを募集します。

日時 5月25日(日) 午前7時

会場 桃ノ木川グラウンド(旧産業人スポーツセンター)

対象 市内在勤か在住のおおむね15人で編成したチーム(女性か50歳以上の人が常時出場)、先着16チーム

4月14日(月)～25日(金)に、市役所産業政策課(☎027-898-6985)へ直接

障害者のスポーツ教室を開催

障害者の体力づくりと相互交流などのため、スポーツ教室を開催。グラウンドゴルフとウォーキングを行います。

日時 5月25日(日) 午前10時

会場 前橋総合運動公園 対象 身体・知的・精神障害者や難病患者など介護をする人 用意する物 昼食

4月30日(木)までに障害福祉課(☎027-2220-5713)へ

始めよう楽しいウォーキング

「元氣アップ運動教室」を開催。ピンシャーン!元気体操やウォーキングなど家庭で簡単にできる運動について学びます。

日時 5月12日～7月28日の月曜8回、午前10時～11時30分

会場 総合福祉会館

対象 医師から運動制限をされていない65歳以上、先着25人 ①介護高齢課(☎027-898-6133)へ

健康のため月に参加しよう

「シニア男性のための生き生き健康教室」を開催。まえばし市民提案型パートナーシップ事業でSSD企画と市介護高齢課が協働で行うこの教室では、運動や調理実習、健康増進の講習などを行います。

日時 5月15日～来年3月19日



仲間と楽しく調理などを体験

スポーツ大会情報

卓球選手権(4月29日(火)、市民体育館)

詳しくは市民体育館(☎027-265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

講座・教室

ボランティアセンター

☎027-232-3848

パソコン教室

日時 5月24日～来年3月7日の土曜11回、午前10時～正午 会場 総合福祉会館 対象 初心者、15人(抽選) 用意する物 ノートパソコン(ウインドウズ対応) 費用 1,500円

4月11日(金)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0017日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内ボランティアセンターへ

前橋テルサ

☎027-231-3943

フィットネス&カルチャースクール

講座名・期日 下表のとおり

Table with 2 columns: 講座名 (Course Name) and 期日 (Date). Rows include: 水泳 幼児水慣れ短期コース, 水泳 ジュニア短期コース, パソコン講座, しっかり学ぶ!ワード&エクセル初級, 仕事に使える!ワード&エクセル初級(夜間).

同館へ(水泳は4月6日(日)前11時から) みやぎふれあいの郷 ☎027-283-8633

ふれあい教室

日時 4月7日(月)・14日(月)・28日(月)・5月12日(月)・19日(月)・26日(月)、午前10時30分～11時15分 対象 ①どなたでも、先着各15人 内容 ①元氣ひろげ体操など ②各開催日に同館へ直接

の木曜10回、午前10時～午後1時30分

会場 総合福祉会館

対象 市内在住の60歳以上の男性、20人(抽選) 費用 5,000円

4月18日(金)までに介護高齢課(☎027-898-6133)へ

外国人向け日本語教室を開催

日本語を母国語としない人のための語学学習や交流の場として、日本語教室(入門～中級レベル)を開催します。

日時 5月14日

5月15日～来年3月26日の木曜36回 ③5月10日～来年3月28日の土曜35回、午後6時30分～8時(少人数レッスン) ④5月14日～来年3月25日の水曜30回 ⑤5月17日～来年3月28日の土曜30回、午前10時15分～11時45分 会場 前橋プラザ元氣21(②は総社市民サービスセンター) 対象 市内在住・在勤の外国人 ①市国際交流協会(☎027-43-7788)へ

怒鳴らない子育てを学ぼう

怒鳴ったり叩いたりせずに子どもを育てる方法を具体的なプログラムで学んでいく、コモン

センス・ペアレンティングを開催します。

日時 5月8日(木)～7月17日(木)の6回 ②5月9日(金)～7月18日(金)の6回、午前10時～正午

会場 前橋保健センター 対象 5歳～小学生の子どもがいる保護者、先着各5人

4月7日(月)からこども課(☎027-2220-5702)へ

老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です(ふじみ老人福祉センターは60歳未満)

ししま老人福祉センター

☎027-233-2121

中村鷹丸一座「春の公演」

日時 4月23日(木) 午前11時30分～午後2時

主催教室

教室名・日時 ①クレアダンス 4月14日～6月23日の月曜6回、午後1時～3時 ②フラダンス 4月16日～7月2日の水曜6回、午後1時～2時

用意する物 ①体育館履き

対象 ①初心者、先着各20人

①は4月7日(月) ②は4月8日(火)から同センターへ直接

ひろせ老人福祉センター

☎027-261-0880

リラククスヨガ

日時 4月23日(木) 午前10時30分

～正午 対象 一般、先着30人 用意する物 ヨガマットかバスタオル

4月7日(月)から同センターへ直接

ふじみ老人福祉センター

☎027-288-6113

各種教室

日時 ①初めての「タイ式ヨガ」 4月24日(木) 午後2時～3時 ②くまのぬいぐるみづくり 5月8日～6月26日の木曜4回、午後1時30分～3時30分

対象 ①どなたでも、①は先着20人 ②は先着15人

用意する物 ②は裁縫セット

費用 ②は1,000円(材料費) ①は4月7日(月) ②は4月10日(木)から同センターへ直接

感謝祭「中村鷹丸一座」公演

日時 4月15日(火) 午前11時～午後1時30分

ママとベビーのリラククスサロン

日時 4月18日(金) 午前10時30分～11時30分

対象 ①首が据わった乳児とその家族、先着10組

費用 500円(材料費)

用意する物 バスタオル

4月7日(月)から同センターへ直接