

健康手帳

「熱中症」

最近の夏は猛暑日や熱帯夜などが多くなり、最高気温が38度、39度と発表されても驚かなくなりました。しかし、この暑さの中には命に関わる恐ろしい熱中症という病気が潜んでいます。

熱中症は外だけでなく、室内にいても発生することも。スポーツや仕事をする人はもちろん、子どもやお年寄り、また、発熱があつたり下痢をしたりしている人も発症します。めまいや立ちくらみ、吐き気、顔色が悪くなる、手足のけいれんは危険信号です。そのままにしていると意識がなくな

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

り倒れてしまうことも。すぐに涼しい所に移動し衣服を緩めて横になることと、体を冷やして水分を補給することが大切です。塩分も失われているのでスポーツドリンクなどを飲ませるとよいでしょう。症状が改善されない場合は、すぐに病院へ連れて行ってください。

運動や仕事の前には、十分に水分補給をし、こまめな休憩も必要です。また、風のない作業場や体育館などでは風が通りやすい環境にすることも大切です。こうした予防対策を講じて、ことしの猛暑を乗り切りましょう。

前橋市医師会 福山 昭一

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
休 日 当 番 医	8 日 月	鈴木小児科医院 (児内) 後閑町 ☎263-2967	福音堂栄光診療所 (内) 駒形町 ☎266-6188	大胡クリニック (内) 茂木町 ☎284-0051	二子山クリニック (内) 朝倉町一丁目 ☎263-1331	圓田整形外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	込谷クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎253-4152	田中耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 大手町二丁目 ☎221-6431	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
	7 月 15 日 月	高見こどもクリニック (児) 上新田町 ☎255-4153	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎235-5080	富沢内科医院 (内) 石倉町二丁目 ☎251-4779	吉田医院 (内) 鼻毛石町 ☎283-3375	前橋脳神経外科病院 (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	せせらぎ病院附属あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎265-6522	海老原医院 (婦) 高崎市昭和町 ☎027-322-4721	耳鼻咽喉科古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎027-327-1270
	16 日 月	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	斎藤内科泌尿器科医院 (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎285-2019	関口整形外科病院 (整) 千代田町二丁目 ☎231-8871	アクザワ医院 (外内児) 天川大島町 ☎263-1228	今井産婦人科内科医院 (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	新前橋耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番	7月8日(日)=ひよん接骨院(日吉町四丁目)☎235-8662、ふじひら接骨院(天川大島町)☎289-5644									
	7月15日(日)=森下接骨院(樋越町)☎283-0994、岩田接骨院(下細井町)☎237-5158									
7月16日(月)=かばさわ接骨院(前箱田町)☎254-4933、城南接骨院(新井町)☎268-3777										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									