

講座

仕事に生かせる技術を習得

前橋産業技術専門学校(石関町)でスキルアップセミナーを実施。講座名・日時など左表のとおり費用各9,600円

産業技術専門学校スキルアップセミナー. Table with columns: 講座名, 日時, 対象. Includes TIG溶接, JIS溶接, 技能検定, 測定と品質管理入門.

③は10月11日(金)④は10月29日(火)までに同校027-230-2211へ

学べますNPOの基礎知識

NPOの基礎セミナーを開催。NPO法人の設立や運営方法の概要が学べます。

前橋テルサ. フィットネス&カルチャースクール. 10月22日(火)までに市民活動支援センター027-210-2196へ

前橋テルサフィットネス&カルチャースクール. Table with columns: 講座名, 期日. Includes ワード&エクセル初級, パソコン基礎講座, ナニアロハ.

おとおも老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です

主催教室. 10月12日(土)は10月23日(水)まで往復ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0847大友町一丁目12-10からおも老人福祉センターへ

痛みナイナイ体操. 10月30日(水)午後1時~2時. 10月16日(水)から同センターへ直接

講座名・期日上表のとおり同館へ

始めてみませんかボランティア

ボランティア育成講座を開催。レクリエーションの実践や実際に活動している人の体験談を交えながら、ボランティア活動について学びます。

老人福祉センター. ふじみ老人福祉センター. 60歳未満の人は入場料が必要です

ママとベビーのリラククスサロン. ママとベビーのリラククスサロン. 10月23日(水)午後1時30分~

高年齢者

運動継続をお手伝いします. 元氣アップ運動教室を開催。ピョンション!元氣体操やウォーキングなど、家庭でも簡単にできる運動が学べます。

高年齢者用市営住宅入居者を募集. 高齢者用シルバーハウジングの入居者を募集します。詳しくは問い合わせください。

戸数・間取り・家賃. 広瀬第四団地(单身用)2戸. 2K・1万3,500円~2万6,500円



親子でリラックス

文化祭. 10月25日(金)午前10時~3時. クリスタルボウルヒーリング演奏. 10月29日(火)午前10時~11時

入居資格. ①市内在住で住宅に困っている60歳以上の夫婦か単身者②独立した日常生活が可能。その他にも条件があります。



住みやすい設備が整っています

税. 第3日曜日は納税相談窓口. 平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。