日時 = 10月16日水午前10時30分~ □ママとベビーのリラックスサロン □ママとベビーのリラックスサロン

10月11

日金から同センター

||日教室「体をほぐすストレッチ」

10月24日休午前10時

□構造·設備

0 0 万 万 3,

5

Ö

0 円

対象=どなたでも、

先着 20 人 ~正午

2, К •

〈単身用〉

<u>3</u> 戸

4

0 0 円

首が据わった乳児とその家

でに同校☎027-

日金④は10月

29日(火)ま

2 3 0

 $\frac{2}{2}$

仕事に生かせる技術を習得

申①は10月7日/月②は10月21日/月 費用 = 各9,600円 費用 = 各9,600円

アップセミナー		
日時	対象	
火~8日〜の4回、 45分~9時	アーク溶接特別教育 修了者、5人(抽選)	
休)・22日俭の 2 回、 ~午後 4 時 30分	アーク溶接特別教育 修了者、10人(抽選)	
(月)〜14日休の4回、 45分〜9時	機械製図2級学科試験を受験予定の人、 10人(抽選)	
(火)・20日似の 2 回、 -~午後 4 時 30分	一般、60人(抽選)	

学べますNP 0 の基礎知識

N

日時 = 10月23日別午後7時〜要が学べます。 NPO法人の設立や運営方法 Ο の基礎セミ や運営方法の概 を 8時

会 30 日 場 分 時 = 3

前橋テルサ **☎**027

前橋テルサフィットネス&カルチャースクール	
講座名	期日
仕事に使える!ワード& エクセル初級(夜間)	10月 15日~12月 17日 の火曜 10回
しっかり学ぶ!ワード&エクセル基礎	10月 16日~12月 18日 の水曜 10回
はじめてのパソコン 基礎講座	10月 18日~12月 20日 の金曜 10回
楽しくスキンシップ! 親子でハンドアロマトリートメント	10月19日(土)
ナニアロハ(フィットネス&フラ)	10月21日~12月16日 の月曜8回
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサムページ(http://www.maebashi-ppc.or.jp,	

申10月22日火カ 対象=一般、生 日(火までに市民活動支援) 大着20人 先着20人 21 3

	ルル	ロフ
1		イツ
1		トネフ
1		& #
		ネス&カルチャ
1		ヤー
-		スク

クール	
日	
~12月17日 星10回	
-12月 18日 星10回	
~12月20日 星10回	
9日(土)	
~12月16日 星8回	
るか同館ホー	

前橋テルサフィットネス&カルチャースクール		
講座名	期日	
仕事に使える!ワード& エクセル初級(夜間)	10月 15日~12月 17 の火曜 10回	
しっかり学ぶ!ワード&エクセル基礎	10月 16日~12月 18 の水曜 10回	
はじめてのパソコン 基礎講座	10月 18日~12月 20 の金曜 10回	
楽しくスキンシップ! 親子でハンドアロマトリートメント	10月19日(土)	
ナニアロハ(フィットネス&フラ)	10月21日~12月16 の月曜8回	
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサ	けに問い合わせるか同館に	

講座名

JIS溶接技能者評価試験準備講習

TIG溶接(ステンレスTN-F) 技能者評価試験準備講習

技能検定学科試験準備講習機械製図2級(CAD作業・

(半自動)

手書き作業)

④ 測定と品質管理入門

てのパソコン 	10月 18日~12月 20 の金曜 10回	
スキンシップ! ごハンドアロマトリートメント	10月19日(土)	
ロハ(フィットネス&フラ)	10月21日~12月16 の月曜8回	
、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ォジ(http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/)をご覧ください。		

3時 日時 = 10月23日水午後1時 日本 = 10月23日水午後1時 10月21日 | **申**以上 叫以上の2つは10月刈象=どなたでも、

先 着 10 5 0 0 **☎**027 組

産業技術専門校スキル

11月5日

午後5時

11月21日

午前9時

11月11日

午後5時

11月19日

午前9時

トメント」 時30分

9月7日別から同い、先着20人

申同館へ 講座名・期日= 上表のとおり

学びます。 学びます。 エー

午 前 10

(月)

月21日 までに生涯学習課☆ 9 8

ふじみ老人福祉センター 福 セ

□ママとベビーのリラックスサロン 歳未満の人は入場料が必要です 時 30 分

首が据わ つ た乳児とその家

始めてみません ボラ ンティア育成講座を開催。

ションの実践や実際に

|=前橋プラザ元気21内51・52 |=11月1日儉~27日怺の5回、

ンター

6

円

かボランティア

セ ン タ 祭

市内在住・在勤の 先着 10月8日(火午前10時~30分せ老人福祉センター 110月8日(火から同センター 110月8日(火から同センター □文化 □クリスタルボウルヒー = 10月29日00午前10時~11時 リスタルボウルヒーリング演奏 = 10月25日俭午前10時~3時

3027 2

火から同センター

へ直接

先着 30

65歳未満の人は入場料が必要です 88 0

館 30 21

(10 月

中前

ーセラーツで鍋敷き作り〉 30日冰午後1時30分~3時日時=〈①秋のメイク講座 費用 = ②は 計算 = 一般、 対象 = 一般、 1:1 般、 嵵 ①は先着12人②は 3時 3講座〉 月②10 月②10 31 ポ月 先

申以上の2つは10月7日用 1000円 (月) から



ステムなどを設置。 高層耐火構造。 給湯器、 緊急通報・ シ

□入居資格

入居予定日=12月1日佃□入居者の決定 ま す。

宅課(☎027-898-683

65歳未満の人は入場料が必要です □文化祭 日時 = 10月18日俭~19日出午前 日時 = 10月26日出午後1時~2 対象 = どなたでも、先着400 対象 = どなたでも、先着400 対象 = となたでも、先着400

卜

高齢者用市営住宅入居者を募集

8

8

6

3

 \sim

19日出午前9

休館に。

巡回バスはしきしま・ひ

□富士見町石井幼稚園年中組発表会

配布

分から整理券を

い合わせてください。 入居者を募集します。

先着400人

高齢者用シルバー

、。詳しくは問-ハウジングの

します。

ろせ老人福祉センター

行きで運行

30 日 分 時 =

月

24日休午前:

11

時

時

かすかわ老人福祉センタ

027

285

3801

日 時 =

月

22

来年

14

日

0

2 K·1 万3, 広瀬第四団地= □戸数・間取り・家賃

~2万6,

〈単身用〉

<u>2</u> 戸

税

へ直接

2 D K · 1 万 6, 広瀬第五団地 = 〈

〈世帯用〉

<u>1</u> 戸

□主催教室[実用書道]

火曜6回、

午前10時

年齢・電話番号を記入し、〒37室名・住所・氏名(ふりがな)・(必着)までに往復ハガキで。教

一般、 ~ 正午

(1) は

30人②は20人(各

午後3時 10月 10月

24日休午

時 30

分

5回、午後1時 11月5日 動が学べます。

の火曜

= 東市民サービスセンター 午後1時30分~3時 = 11月5日~12月3日のル

) は 10 月

.....) までに往復ハガキで。数 ?1(月12日出②は10月23日kk

しきしま老人福祉センター

☎027

233

2

2

対象 = 1

■10月7日側から介護高齢課☎0いない65歳以上、先着25人対象=医師から運動制限をされて対象=医師から運動制限をされて対象=医師から運動制限をされて

□主催教室

歳未満の人は入場料が必要です

□ベビー

= 10月31日(水午前10時30/ ヒーダンス 10月31日(水午前10時30/

即10月10日休から同センターへ直接対象=どなたでも、先着30人

分

齢

者

· 来年 1 時

(1) フラ

ンコン

月 5 午5日

- 3時〈②オカリナ〉- 1月21日の火曜6回

回

来年1月29日

1の水曜6回、

午

は

10

月 7

日(月)

か

ら同

・シャン!元気体操やウオーキ元気アップ運動教室を開催。

家庭でも簡単にできる運

月6

わ

つ

た乳児とその家

継続をお手伝い

します

おおとも老人福祉センター

027

252

費用=50

先着 15

第3日曜日は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、 日旧午前。 [を開設 しま ず。 30 分

²万 万 8, 2 ~3万 日時 = 10 月 20 J 午後4時 日時 =

|| 同課☎027 市役所収納課

23 市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1 ☎027-224-1111



親子でリラックス

直接