

スポーツ

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

□ヨガ

日時①1月6日～3月17日の水曜10回②1月9日～3月13日の木曜10回、午前10時30分～正午 対象中学生以下を除く、各50人(抽選) 費用各2,000円と施設使用料

□エアロビクス

日時①1月8日～3月19日の水曜10回②1月10日～3月14日の金曜10回、午前10時30分～11時30分 ③1月6日～3月17日の水曜10回④1月8日～3月19日の水曜10回、午後6時45分～7時45分 対象中学生以下を除く、各40人(抽選) 費用各2,000円と施設使用料

□太極拳

日時①1月9日～3月13日の水曜10回、午後2時30分～4時②同午後6時30分～8時 対象中学生以下を除く、各40人(抽選) 費用各2,000円と施設使用料

□テニス

日時1月11日～2月15日の土曜6回、午前10時～正午 対象19歳以上、60人(抽選) 費用3,500円

六供温水プール

☎027-243-1308

□アロマフィットネスヨガ

日時①1月8日～3月19日の水曜10回②1月10日～3月28日の金曜10回③1月11日～3月22日の土曜10回、午後7時～8時 対象中学生以下を除く、各50人(抽選) 費用4,000円

□プールサイドヨガ

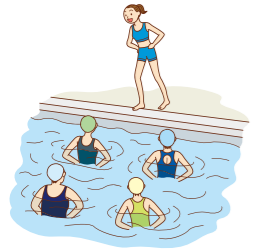
日時1月9日～3月13日の木曜8回、午前10時30分～11時30分 対象中学生以下を除く、30人(抽選) 費用2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時1月15日～3月12日の水曜8回、午前10時30分～11時30分 対象中学生以下を除く、50人(抽選) 費用2,000円と施設使用料

□温水フィットネス

日時1月21日～3月18日の火曜



□健康温水プール浴

日時1月16日～3月6日の木曜8回、午前10時45分～11時45分 対象中学生以下を除く、30人(抽選) 費用2,000円と施設使用料

□アクアビクス

日時1月20日～3月10日の月曜8回、午前10時45分～11時45分 対象中学生以下を除く、30人(抽選) 費用2,000円と施設使用料

市民体育館

☎027-265-0900

□太極拳

日時①1月7日～3月25日の火曜10回、午前10時～11時30分②同午後2時～3時30分③1月16日～3月20日の木曜10回、午前10時～11時30分 対象中学生以下を除く、①は経験者②③は初心者、各60人(抽選) 費用各2,000円と施設使用料

□ピラティス

日時1月9日～3月13日の木曜10回、午後2時～3時 対象中学生以下を除く、60人(抽選) 費用2,000円と施設使用料

老人福祉センター

ひろせ老人福祉センター

☎027-261-0880

65歳未満の人は入場料が必要です

□ひろせ舞台演劇会 日時12月8日(日)午前11時30分～午後2時

□クリスマスコンサート

日時12月21日(土)正午～午後1時 対象一般、先着15人

かすかわ老人福祉センター

☎027-285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

□ベビータンゴ 日時12月12日(木)午前10時30分～正午

対象首が据わった乳児とその家族、先着15組 □ママとベビータンゴのリラックスサロン 日時12月18日(水)午前10時30分～

□ベビーを抱っこしてエクササイズ

日時1月8日～3月12日の水曜10回、午前10時～11時 対象2歳児までとその保護者、30人(抽選) 費用2,000円と施設使用料

□幼児体育

日時①1月15日～2月14日の水曜10回、午後3時～4時②同午後4時～5時 対象年中・年長の幼児、各30人(抽選) 費用各1,000円

□アロマフィットネス

日時1月8日～3月12日の水曜10回、午後2時～3時 対象中学生以下を除く、60人(抽選) 費用2,000円と施設使用料

□アロマコンディショニング

日時1月10日～3月14日の金曜10回、午後2時～3時 対象中学生以下を除く、60人(抽選) 費用2,000円

□アロマリフレッシュヨガ

日時1月7日～3月25日の火曜10回、午前10時～11時 対象中学生以下を除く、70人(抽選) 費用2,000円

□ビューティーエクササイズ

日時1月7日～3月25日の火曜10回、午後2時～3時 対象中学生以下を除く、40人(抽選) 費用2,000円と施設使用料

老人福祉センター

おとも老人福祉センター

☎027-252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です

□尾上劇団 日時12月24日(火)正午～午後2時30分

□一日教室「しめ縄飾りを作ろう」

日時12月25日(水)午後1時～3時 対象市内在住の人、先着25人

しきしま老人福祉センター

☎027-233-2121

65歳未満の人は入場料が必要です

□南橋スマイルコース 日時12月12日(木)午後1時～2時

□体力測定 日時12月12日(木)午前10時～正午 対象初めての人、先着10人

□エアロビクス

日時①1月9日～3月13日の水曜10回、午後7時～8時②1月10日～3月14日の金曜10回、午前10時30分～11時30分 対象中学生以下を除く、各40人(抽選) 費用各2,000円

□フラダンス

日時1月9日～3月13日の水曜10回、午後3時30分～5時 対象中学生以下を除く、30人(抽選) 費用2,000円と施設使用料

□小学生室内サッカー

日時1月16日～2月20日の火曜10回、午後4時～5時 対象小1～小3、30人(抽選) 費用1,000円

□ダイエット・トレーニング

日時1月10日～22日の水曜4回、午後1時30分～2時30分 対象中学生以下を除く女性、先着15人 費用500円

☎1月9日(木)までに同館へ

☎12月6日(金)から同センターへ

□与ろず劇「中村鷹丸」劇団特別公演

日時12月13日(金)・14日(土)、午前11時30分～午後2時

□風車ブラザーズ・クリスマスコンサート

日時12月21日(土)正午～午後1時

□しめ縄飾りづくり

日時12月27日(金)正午～午後2時 対象どなたでも、先着25人

ふじみ老人福祉センター

☎027-288-6113

60歳未満の人は入場料が必要です

□一日教室

教室名・日時①水彩画はがき絵②12月17日(火)午後1時30分～3時30分③ミニ門松づくり④12月26日(木)午後1時～3時 対象どなたでも、①は先着20人②は先着15組(小学生以下は保護者同伴) 費用各500円

☎12月6日(金)②は12月9日(月)から同センターへ直接

□ママとベビータンゴのリラックスサロン

日時12月20日(金)午前10時30分～11時30分 対象首が据わった乳児とその家族、先着10組 費用500円 ☎12月9日(月)から同センターへ直接