

大切な命を救う

AEDの講習会を開催します

普通救命講習会を開催。応急手当やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学びます。
 日時=3月16日(日)午前9時~正午
 会場=消防局
 対象=市内在住か在勤の中学生以上、先着40人
 ①3月10日(月)・11日(火)に同局警防課 ☎027-220-4513へ



講座

始めよう社会人になる準備

新入社員研修会を開催します。社会人に求められるビジネスマナーや、新しい職場でより良い人間関係を築くためのコミュニケーション術が学べます。
 日時①4月3日(木)②4月4日(金)、午前10時~午後5時
 会場=前橋プラザ元気21内51・52学習室

前橋テルサ フィットネス&カルチャースクール	
講座名	期日
日本の心を愉しむ写経	4月2日~6月4日の水曜3回
さわやか超音波流水教室(水)	4月9日~6月25日の水曜12回
体験しよう!キッズダンス(ヒップホップ)・小学生	4月3日(木)
ナニアロハ(フィットネスフラ)	4月7日~6月30日の月曜12回
やさしいフラダンス	4月8日~6月24日の火曜6回
ポール・ド・ブラ&コア・バランス	4月11日~6月20日の金曜10回
大人のやさしい英会話	4月11日~6月20日の金曜9回
子どもの英会話(小1~小4)	4月12日~6月28日の土曜6回

※時間・費用など詳しくは前橋テルサへお問い合わせください。



社会人デビューの準備は万全です

対象=市内事業所に就職する新入社員か中途採用者、先着各24人
 講師=アイル・キャリア代表・五十嵐康雄さん
 費用=各3,000円
 ①3月28日(金)までにぎわい商業課 ☎027-210-2273へ

前橋テルサ

☎027-231-3943

□フィットネス&カルチャースクール
 講座名・期日=上表のとおり
 ①3月15日(土)から同館へ

外国語を学び広がる可能性

下表の5カ国語の講座を開催。語学力を身に付けてボランティア活動をしてみませんか。
 対象=一般、各30人(抽選)
 費用=各1万3,000円と年会費2,000円
 ①3月13日(木)までに往復ハガキで(1講座1通)。講座名・住

手話を学び社会に役立てて

手話ボランティアを養成する講座を開催します。
 コース・日時=入門①5月9日~10月17日の金曜23回、午後1時30分~3時30分②同午後7時~9時③基礎④5月9日~12月5日の金曜30回、午後1時30分~3時30分④同午後7時~9時
 対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上で、①②は手話初心者、



各35人③④は入門コース修了者、各25人(抽選)
 会場=総合福祉会館
 費用=①②は各1,200円③④は各1,470円
 ①4月1日(火)までにハガキで。希望コース・時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務地(通学地)を記入し、〒371-0014朝日町三丁目36-17市保健所内障害福祉課 ☎027-220-5711へ

老人福祉センター
 おおとも老人福祉センター

☎027-252-3077
 □沢田知佳コンサート
 日時=3月19日(水)午後1時~2時
 □ポストユアオーキング
 日時=3月25日(火)午後2時30分~3時30分

対象=どなたでも、先着30人
 内容=心と体の姿勢が良くなる美しい歩き方
 ①3月11日(火)から同センターへ直接

個別相談

日時=①お口と栄養②3月27日(木)午前10時30分~正午③心配ごと④3月27日(木)午後1時~3時
 対象=どなたでも、①は先着4人②は先着3人
 ①3月13日(木)から同センターへ直接

主催教室

日時=①水彩画②4月4日~6月20日の第1・3金曜6回③ペン習字④4月14日~6月23日の第2・4月曜6回、午前10時~正午
 対象=初心者、①は20人②は30人(各抽選)
 ①3月22日(土)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0847大友町一丁目12-10・おおとも老人福祉センターへ

しきしま老人福祉センター

☎027-233-2121
 □池田進とグリーンアイズコンサート
 日時=3月4日(火)正午~午後1時

5カ国語講座			
講座名	期日	時間	会場
英語初級 火曜	4月15日~12月9日の火曜30回	午後6時30分~8時	前橋プラザ 元気21
英語初級 金曜	4月18日~12月26日の金曜30回		
英語中級	4月16日~12月10日の水曜30回		
中国語初級	4月17日~12月11日の木曜30回	午後7時~8時30分	第三コミュニティセンター (総合教育プラザ)
中国語中級	4月15日~12月9日の火曜30回		前橋プラザ 元気21
スペイン語初級	4月17日~12月11日の木曜30回		総合福祉会館
スペイン語中級	4月16日~12月10日の水曜30回		
ハングル初級	4月17日~12月11日の木曜30回	午後6時30分~8時	
ハングル中級	4月18日~12月26日の金曜30回		前橋プラザ 元気21
イタリア語初級	4月15日~12月9日の火曜30回	午後7時~8時30分	第三コミュニティセンター (総合教育プラザ)
イタリア語中級	4月18日~12月26日の金曜30回		前橋プラザ 元気21

※申し込みが15人未満の講座は中止になります。

□楽団ひとりこ豊ライブ
 日時=3月22日(土)正午~午後1時
 □共愛学園吹奏楽部演奏会
 日時=3月29日(土)正午~午後1時
 □体をほぐすストレッチ
 日時=3月13日(木)午前10時~11時30分
 対象=どなたでも、先着30人
 ①3月6日(木)から同センターへ

ひろせ老人福祉センター

☎027-261-0880
 □ひろせ舞台演劇会
 日時=3月9日(日)午前11時30分~午後2時
 □元氣ひろげたいそう
 日時=3月26日(水)午前10時30分~正午
 対象=一般、先着30人
 ①3月7日(金)から同センターへ直接

かすかわ老人福祉センター

☎027-285-3801
 □早春のつどい「民謡ショー」
 日時=3月11日(火)午前11時30分~午後0時30分
 □ベビータンゴ
 日時=3月13日(木)午前10時30分~正午
 対象=首が据わった乳児とその家族、先着15組
 □ママとベビータンゴのリラクサス
 日時=3月19日(水)午前10時30分

ふじみ老人福祉センター

☎027-288-6113
 □一日教室
 日時=①春のハーブで彩る壁飾りづくり②3月19日(水)午前9時30分~11時30分③懐メロ体操④3月26日(水)午前10時~11時
 対象=どなたでも、①は先着20人②は先着30人
 費用=①は500円
 ①は3月7日(金)②は3月10日(月)から同センターへ直接
 □健康教室「生き生きストレッチ」
 日時=3月20日(木)午後1時30分~3時
 対象=どなたでも、先着20人
 ①3月7日(金)から同センターへ直接
 □ママとベビータンゴのリラクサス
 日時=3月20日(木)午前10時30分~11時30分
 対象=首が据わった乳児とその家族、先着10組
 費用=500円
 ①3月10日(月)から同センターへ直接