

健康手帳

更年期障害

更年期とは、女性の生涯での「成熟期から老年期への移行期」。おおよそ45歳から55歳くらいまで、閉経時の前後5年ほどの間を指します。

この時期は、卵巣機能が次第に衰退して女性ホルモンが減少し、視床下部から下垂体、卵巣系の機能失調が起きたり、骨量が急激に減少したりします。このため、顔面のほてり・目まい・肩凝りなどの全身的な障害や疲労感・無気力・精力減退・抑うつ感などの心因的な症状が現れます。このような不快感を伴う自覚症状を更年期障害と

このコーナーに関する問い合わせは
医師会事務局 ☎243-5611

いいます。

治療には、薬物療法と心理療法があります。薬物療法には、更年期の変動したホルモン状態の補正とホルモンが持つ自律神経調節作用を目的としたホルモン補充療法や、精神神経系症状に対しては、自律神経調節薬・抗不安薬・抗うつ薬などを用います。また漢方薬も治療薬として用いられます。

更年期は誰にでも訪れる年齢的变化です。その症状や状態を周囲にきちんと説明し、一人で悩むことなく相談し理解してもらうことが大切です。

なお、更年期障害は男性にもあります。

前橋市医師会 佐藤 泉

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	3月9日(日)	小児科しもだクリニック (児) 六供町 ☎220-1221	わかば病院 (内) 新前橋町 ☎255-5252	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎235-5080	つくも内科医院 (内) 富士見村 ☎230-5085	田中外科内科医院 (外) 下小出町三丁目 ☎231-0555	せせらぎ病院附属あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎265-6522	長島産婦人科医院 (産婦) 高崎市南大類町 ☎027-352-9521	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415	高山眼科駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366
	3月16日(日)	なんきつこどもクリニック (児) 荒牧町 ☎235-2558	加藤クリニック (内泌) 南町三丁目 ☎210-6700	富沢医院 (内) 江田町 ☎251-5414	西片貝クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	東前橋整形外科 (整) 西大室町 ☎268-5777	星 医 院 (外) 西善町 ☎266-8600	道下産婦人科医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330
	3月20日(木)	由上小児科医院 (児) 日吉町一丁目 ☎231-3646	山口内科クリニック (内) 上沖町 ☎260-6500	池 医 院 (内兒) 下大島町 ☎266-8881	塩野内科クリニック (内) 南町二丁目 ☎223-8722	岩崎外科医院 (外脳外) 六供町 ☎223-7823	園田整形外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	産科婦人科 神岡医院 (産婦) 高崎市上小島町 ☎027-362-4132	耳鼻咽喉科深町クリニック (耳鼻) 高崎市上中居町 ☎027-322-8711	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎027-353-4110
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科 ★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099										
歯科	日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時									
休日当番	3月9日(日)=齊藤接骨院 (田口町) ☎234-9580、石崎接骨院 (本町三丁目) ☎224-1411 3月16日(日)=三俣の接骨院 (三俣町一丁目) ☎235-8662、前橋東洋医学専門学校附属接骨院 (新前橋町) ☎253-1205 3月20日(木)=城南接骨院 (新井町) ☎268-3777、茂木接骨院 (日吉町二丁目) ☎233-7599									
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									