



このコーナーに関する問い合わせは
医師会事務局 ☎243-5611

食中毒にご用心！

食中毒は、外食だけでなく家庭内でも発生することがあり、暑い季節に限らず年間を通じて注意が必要です。原因となる病原体は、サルモネラ菌やカンピロバクターなどの細菌のほか、食物に付着したノロウイルスなどがあります。食中毒を予防するには、手洗いの徹底や冷蔵庫に頼りすぎない食品管理、清潔に調理することがとても大切です。

病原体が毒素を出したり、病原体自体が増えたりすることで、発熱や嘔吐・下痢などの症状を引き起こします。それらの症状

は、原因となった病原体を体外へ出そうとする自己防衛反応といえますので、下痢止め薬が逆効果となる場合もあります。胃腸を休ませるために、普段の食事を控え、水分は1度に大量に飲まずに、少量ずつ回数を分けて補給してください。スポーツドリンクなどを利用するのも1つの方法です。

口から水分補給ができない場合や、高熱を伴う場合には、放っておくと脱水状態になり生命にかかわる危険があります。投薬や、点滴による水分補給を考慮する必要がありますので、早めに医療機関を受診してください。

前橋市医師会 伊藤 克彦

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	7月12日(日)	大川こどもクリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	大胡クリニック (内) 茂木町 ☎284-0051	青山医院 (内児) 古市町 ☎251-2861	加藤クリニック (内泌) 南町三丁目 ☎210-6700	生方医院 (外内) 表町二丁目 ☎224-2818	東前橋整形外科 (整) 西大室町 ☎268-5777	いえさか産婦人科医院 (産婦) 表町二丁目 ☎224-1144	牧耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	宮久保眼科 (眼) 荒牧町 ☎234-3511
	7月19日(日)	すぐた医院ゆう子キッズクリニック (内児) 光が丘町 ☎251-5622	下大島医院 (内) 下大島町 ☎266-0086	すがの内科医院 (内) 総社町植野 ☎256-8121	八木原内科医院 (内) 筑井町 ☎263-1315	善衆会病院 (整) 二之宮町 ☎268-3321	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	セントラルティースクリニック (産婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	耳鼻咽喉科田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎027-322-2604	高山眼科緑町医院 (眼) 高崎市緑町 ☎027-361-6888
	7月20日(月)	みどり小児科 (児) 嶺町 ☎269-8885	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	わかば病院 (内) 新前橋町 ☎255-5252	木暮医院 (内児) 清野町 ☎251-9101	アクザワ医院 (外内児) 天川大島町 ☎263-1228	関口整形外科病院 (整) 千代田町二丁目 ☎231-8871	さとうレディースクリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	田口耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 表町二丁目 ☎224-3424	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番	7月12日(日)＝田島接骨院 (城東町三丁目) ☎231-3883、片山鍼灸整骨院 (前箱田町) ☎225-5333									
	7月19日(日)＝佐藤接骨院 (鳥取町) ☎269-5895、中村接骨院 (文京町三丁目) ☎221-5325									
7月20日(月)＝松岡接骨院 (住吉町二丁目) ☎231-1683、ふちがみ整骨院 (総社町総社) ☎252-8023										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									