

# 健康手帳

このコーナーに関する問い合わせは  
医師会事務局 ☎243-5611

## 加齢黄斑変性

目の部位で眼底の黄斑という場所をご存知でしょうか。眼底は文字どおり目の底、すなわち目の奥に当たる所で、像の写る場所です。カメラでいえばフィルムに相当する部分。その眼底の中心が黄斑です。

わたしたちは物を見るとき、黄斑という場所で見るので、黄斑以外の場所は周辺視野となり日常生活ではあまり自覚されないものです。そのため、黄斑に異常が起これば、見ようとする所が見えなくなってしまう。

ここで紹介する加齢黄斑変性は、中高年

の人に起こる黄斑の代表的な病気で、原因は不明。今後、失明の原因として上位にランクされることが予想されます。

この病気は、早期発見が大事。それには、片目ずつ見え方を確認することが有効です。ここで大事なことは片目ずつということ。両目で見ていては気付かないことがあるからです。片目ずつ1本の太い線を縦と横に見て、これがちゃんと見えるかどうか。ゆがんで見える所はないか、途切れて見える所はないか、よくチェックしてください。おかしいなと思ったらすぐに専門医を受診しましょう。

前橋市医師会 清水 良

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科	
休日当番医	7日(日)	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎269-1682	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎235-5080	小川内科医院 (内) 荒牧町 ☎234-3311	小竹整形外科 (整) 三俣町三丁目 ☎231-0495	生方医院 (外内) 表町二丁目 ☎224-2818	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎253-4152	齋藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	宮久保眼科 (眼) 荒牧町 ☎234-3511	
	10月8日(月)	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515	吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	清宮医院 (内) 紅雲町二丁目 ☎221-6518	わかまつ循環器科内科医院 (内) 西片貝町五丁目 ☎243-8700	前橋外科医院 (外) 天川町 ☎263-1018	関口整形外科病院 (整) 千代田町二丁目 ☎231-8871	海老原医院 (産婦) 高崎市昭和町 ☎027-322-4721	耳鼻いんこう科 伊藤医院 (耳鼻) 高崎市倉賀野町 ☎027-346-2485	高崎眼科 (眼) 高崎市栄町 ☎027-322-5005	
	14日(日)	富所こども・アレルギークリニック (児) 川曲町 ☎252-1511	江沢医院 (内) 粕川町女淵 ☎285-6777	池医院 (内児) 下大島町 ☎266-8881	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	高柳胃腸科外科 (外) 荻窪町 ☎269-8880	せせらぎ病院付属あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎265-6522	高山産婦人科医院 (産婦内) 箱田町 ☎251-2621	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎230-1230	
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/</a> 、携帯電話の場合は <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/</a> です。											
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科      ★救急病院等案内(消防本部内) ☎221-0099											
歯科 日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時											
休日当番	10月7日(日) = 高橋接骨院 (六供町) ☎243-6078、田島接骨院 (上増田町) ☎266-1450										
	10月8日(月) = 田島接骨院 (城東町三丁目) ☎231-3883、細野接骨院 (駒形町) ☎266-1133										
10月14日(日) = 大島接骨院 (上泉町) ☎233-1925、石井接骨院 (三河町二丁目) ☎243-5512											
薬局 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時30分～午後6時											