

ミニ情報



オータムジャンボ宝くじ

九月二十六日 から十月十一日 まで、「オータムジャンボ宝くじ」(新市町村振興宝くじ)が発売されます。一等・前後賞合わせて二億円。多くの人に当たるよう、少額賞金も充実し、通信販売で買うこともできます。なお、この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境、高齢化対策など地域住民の福祉向上に使われます。

おもちゃの病院

日時 9月18日 午前10時～正午  
会場 市民活動支援センター  
問い合わせ 同センター

図書千三百十七冊 講談社から。

図書六十冊 南町三丁目・小曾根正利さんから。

以上の二件は図書館の充実のために。

十万円 千熊翔鳳会から社会福祉基金へ。

ガーデンベンチ四基 国際

232 3848

市民献血

9月8日 午前10時～午後5時30分、前橋ハートランド(南町三丁目)

市民の茶席

9月15日 午前10時～午後3時、中央公民館。当番は前橋茶道会の善養時宗璋さん(0279 54 7193)

7月の交通事故

( ) 内は前年同期  
件数 三九九件(四一三件) 累計 二六九五件(二八三五件)  
死者 四人(一人) 累計 一一人(二三人)  
傷者 四七三件(五三二件) 累計 三二七四件(三五八八件)

休日の水道局指定工事業者

9月11日 三井工業(公田町) 265 2877、佐藤

**あたたかい**  
**ココロ**  
祥子 布施川 題字  
4年 小井 筑井

ロータリークラブ第二八四〇地区第一分区分橋六クラブから中央児童遊園へ。

メタボリックシンドローム



重度の肥満、高脂血症、高血圧、糖尿病は心筋梗塞や脳卒中を引き起こします。このこと自体はよく耳にすることですが、これらの病気のそれぞれが軽症でも、そのいくつかが重なるとう心筋梗塞などの

動脈硬化性疾患を引き起こすことがあるので、注意が必要。これがメタボリックシンドロームです。ウエストが男性八十五以上、女性九十 以上の人で、中性脂肪やコレステロール、血圧や血糖値が高い人は要注意です。

最近の研究で内臓脂肪肥満患者の腹膜に付着する脂肪からは、さまざまなホルモンが分泌され、動脈に炎症を起こして、血圧を上昇させ、動脈硬化を進展させ

ることが分かってきました。この内臓脂肪は体重の十%前後に過ぎず、代謝がとも活発なため、減量時には皮下脂肪よりも速やかに減少します。このため、わずかに二の減量で、検査データが大きく改善することもよくあるのです。

自分がこのメタボリックシンドロームに該当するかどうかを医療機関で定期的にチェックし、栄養、運動指導を受け、生活習慣病の予防を心掛けましょう。

(前橋市医師会 菊池 孝)

- 藤工業(東金丸町) 283 3727 9月18日 サヤマ(表町二丁目) 221 2272、品川設備(粕川町深津) 285 3829 9月19日
- 三建工業(国領町一丁目) 231 7659、杉山設備(鼻毛石町) 283 4272
- 9月23日 中沢総業(南町三丁目) 224 8869、スベイスン田村電機(馬場町) 283 4463 9月25日
- 町田水道工業所(六供町) 223 7126、拓未建設粕川町室沢) 285 3569
- 10月2日 目崎設備(高井町

健康



やめたい人に 禁煙サポート

たばこは肺がんをはじめ、多くの病気に関係しています。やめたくてもやめられない人を支援します。



会場 前橋保健センター(朝日町三丁目) 対象 禁煙したい四十歳以上の人 内容 9月28日～30日 のいずれか一日に呼気一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝物濃度測定を行い、その後面接 申し込み 9月20日 までに同センター 223 8844へ